

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN SABIT PADA ATLET GADJAH PUTIH
MAJALENGKA**

(Eksperimen pada Atlet Pencak Silat Gajah Putih Kabupaten Majalengka)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Disusun Oleh:

Ivanny Ardiansyah Trisna
202191156

**PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
2025**