

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX PADA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMP NEGERI 3 CIBALONG* (Studi Kuantitatif Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 3 Cibalong Kabupaten Tasikmalaya). Penulis berharap skripsi penelitian ini dapat berguna khususnya bagi diri pribadi penulis dan umumnya bagi pembaca. Ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti Seminar Hasil Penelitian pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Terimakasih.

Tasikmalaya, 15 Desember 2025

Penulis

Dea Sri Fitri Rahayu