

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
VO₂MAX PADA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMP NEGERI 3 CIBALONG**

(Studi Kuantitatif Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 3 Cibalong
Kabupaten Tasikmalaya)

**DEA SRI FITRI RAHAYU
202191010**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Desember 2025

Dewan Penguji:

Penguji 1 : Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.


(.....)

Penguji 2 : Iman Rubiana, M.Pd.


(.....)

Penguji 3 : Aguz Arief Rahmat, M.Pd.


(.....)

Pembimbing 1 : Prof. Dr. H. Iis Marwan, M. Pd.


(.....)

Pembimbing 2 : Dr. Dicky Tri Juniar, M.Pd.


(.....)