

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
VO2MAX PADA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMP NEGERI 3 CIBALONG**

(Studi Kuantitatif Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 3 Cibalong
Kabupaten Tasikmalaya)

SKRIPSI



Oleh:

DEA SRI FITRI RAHAYU

202191010

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**