

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERNYATAAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERBAIKAN UJIAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Subjek Penelitian	7
2. Bagi Program Studi	8
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Remaja.....	9
2. Anemia	10
3. Zat Besi	18
4. Vitamin C	26
5. Zat Inhibitor	28
6. <i>Semi Quantitative – Food Frequency Quisioner (SQ-FFQ)</i>	30
7. Alat Ukur Hemoglobin (<i>EasyTouch GCHb</i>).....	30
BAB III32 METODE PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
1. Variabel Penelitian	33
2. Definisi Operasional.....	34
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	35
E. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37
1. <i>Informed Consent</i>	37
2. Formulir Skrining Responden	37
3. Formulir Karakteristik Responden.....	38
4. Formulir <i>Semi Quantitative – Food Frequency Quesioner (SQ-FFQ)</i> .	38
5. Alat Ukur Hemoglobin (<i>EasyTouch GCHb</i>).....	38
G. Prosedur Penelitian.....	38
1. Tahap Persiapan Penelitian	38
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	40
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Pengolahan Data.....	42
2. Analisis Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Analisis Univariat.....	47
2. Analisis Bivariat.....	49
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Asupan Zat Besi.....	53
B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Zat Inhibitor dengan Asupan Zat Besi..	56
C. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Anemia menurut Kelompok Umur	10
Tabel 2. 2 Sumber Zat Besi.....	19
Tabel 2. 3 Sumber Vitamin C	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Besar Populasi.....	35
Tabel 3. 3 Jumlah Responden Per Kelas	36
Tabel 3. 4 Pemberian Skor	42
Tabel 3. 5 Kategorisasi Data	43
Tabel 3. 6 Pemberian Kode.....	43
Tabel 4. 1 Rata-rata Usia Remaja Putri	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Variabel	48
Tabel 4. 3 Rata-rata Asupan Gizi Remaja Putri	49
Tabel 4. 4 Hubungan Asupan Vitamin C dan Asupan Zat Besi.....	49
Tabel 4. 5 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Zat Inhibitor dan Asupan Zat Besi ..	50
Tabel 4. 6 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	32
Gambar 5. 1 Rata-Rata Asupan Vitamin C.....	54
Gambar 5. 2 Rata-Rata Skor FFQ Kebiasaan Konsumsi Zat Inhibitor.....	57
Gambar 5. 3 Rata-rata Asupan Zat Besi.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	75
Lampiran 2. Informed Consent Orang tua & anak.....	77
Lampiran 3. Formulir Skrining Responden	78
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden	79
Lampiran 5. Kuesioner SQ-FFQ.....	80
Lampiran 6. Hasil Pengisian Kuesioner SQ-FFQ.....	82
Lampiran 7. Output SPSS	83
Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	88
Lampiran 9. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	89
Lampiran 10. Buku Bimbingan Skripsi	90
Lampiran 11. Lembar Revisi Laporan Seminar	91
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Revisi Proposal.....	92
Lampiran 13. Lembar Pengesahan Perbaikan Hasil Penelitian	93
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Etik	94
Lampiran 15. Rekomendasi Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik	95
Lampiran 16. Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kab. Tasikmalaya	96
Lampiran 17. Surat Balasan Sekolah	97