

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Permainan Futsal.....	6
2.1.1.1 Pengertian Permainan Futsal	6
2.1.1.2 Peraturan Permainan Futsal	6
2.1.1.3 Teknik Dasar Permainan Futsal.....	8
2.1.1.4 Teknik Dasar <i>Passing</i> dalam Permainan Futsal	9
2.1.2 Pengertian Latihan	11
2.1.2.1 Tujuan Latihan.....	13
2.1.2.2 Prinsip-prinsip Latihan	13
2.1.3 Hakikat <i>Small Sided Games</i>	15
2.1.3.1 Manfaat <i>Small Sided Games</i>	17

	Halaman
2.1.3.2 Modifikasi Permainan <i>Small Sided Games</i>	17
2.1.3.3 Bentuk-bentuk Latihan <i>Small Sided Games</i>	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual	21
2.4 Hipotesis.....	21
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian.....	23
3.2 Variabel Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.4 Desain Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Teknik Analisis Data.....	26
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	31
4.2.1 Pengujian Normalisasi Data.....	31
4.2.2 Pengujian Homogenitas Data.....	32
4.2.3 Pengujian Hipotesis.....	32
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Hasil Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians	31
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalisasi Data	31
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas	32
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Futsal	7
Gambar 2.2 Tabel Perbedaan Futsal dan Sepak Bola	7
Gambar 2.3 Bola Futsal.....	8
Gambar 2.4 Perlengkapan Futsal	8
Gambar 2.5 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	10
Gambar 2.6 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	11
Gambar 2.7 Prinsip <i>over load</i> dengan sistem tangga.....	14
Gambar 3.1 Desain eksperimen	25
Gambar 3.2 Tes Menyepak dan Menahan Bola	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	42
Lampiran 2. Surat Keputusan Penguji.....	43
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	45
Lampiran 5. Program Latihan	46
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian	49
Lampiran 7. Data Tabel Distribusi Z (0-Z).....	53
Lampiran 8. Tabel Distribusi Nilai-nilai Chi-kuadrat (X.....	54
Lampiran 9. Tabel Nilai-nilai Ditribusi T-Student.....	55
Lampiran 10. Lanjutan Tabel T-Student	56
Lampiran 11. Tabel Nilai-nilai Distribusi F(a=5%).....	57
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	58