

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....	iii
HALAMAN PRIBADI .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	17
1.1 Latar Belakang.....	17
1.2 Rumusan Masalah.....	26
1.3 Tujuan Penelitian .....	26
1.4 Kegunaan Penelitian .....	26
1.4.1 Teoretis .....	26
1.4.2 Praktis .....	26
BAB 2 KAJIAN TEORITIS .....	27
2.1 Kajian Teoritis .....	27
2.1.1 Hakikat Belajar .....	27
2.1.2 Pembelajaran .....	28
2.1.3 Hasil Belajar .....	30
2.1.4 Pembelajaran PJOK.....	31
2.1.5 Teknik Dasar Sepak Bola .....	32
2.1.6 Komponen Mengoper Bola ( <i>Passing</i> ).....	34
2.1.7 Konsep Model Pembelajaran.....	36

	Halaman
2.1.8 <i>Cooprative Learning</i> .....	37
2.1.8.1 Prinsip-prinsip <i>Cooprative Learning</i> .....	37
2.1.8.2 Model-model <i>Cooprative Learning</i> .....	38
2.1.9 Konsep <i>Cooprative Learning Tipe Time Games Tournament</i> .....	39
2.1.9.1 Kelebihan Model <i>Cooprative Learning Tipe Time Games Tournament</i> .....	40
2.1.9.2 Penarapan Model <i>Cooprative Learning Tipe Time Games Tournament</i> .....	41
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	43
2.3 Kerangka Konseptual .....	46
2.4 Hipotesis Tindakan.....	48
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	49
3.1 Prosedur Penelitian .....	49
3.1.1 Rancangan/Desain Penelitian .....	49
3.1.2 Model PTK yang digunakan.....	49
3.1.2.1 Perencanaan ( <i>Planning</i> ).....	50
3.1.2.2 Pelaksanaan ( <i>Actuating</i> ) .....	50
3.1.2.3 Pengamatan ( <i>Observing</i> ) .....	50
3.1.2.4 Refleksi ( <i>Reflection</i> ) .....	50
3.1.3 Jumlah Siklus dan Pertemuan.....	50
3.1.3.1 Materi Pembelajaran.....	51
3.1.4 Rencana Tindakan .....	51
3.2 Subjek dan Objek Penelitian.....	52
3.2.1 Subjek Penelitian .....	52
3.2.2 Objek Penelitian .....	52
3.3 Prosedur/langkah-langkah Penelitian .....	52
3.3.1 Tahap Siklus I.....	53
3.3.1.1 Perencanaan ( <i>Planning</i> ).....	53
3.3.1.2 Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	54
3.3.1.3 Pengamatan ( <i>Observing</i> ) .....	55

	Halaman
3.3.1.4 Refleksi ( <i>Reflection</i> ) .....	56
3.3.2 Tahap Siklus II.....	56
3.3.2.1 Perencanaan ( <i>Planning</i> ).....	56
3.3.2.2 Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	56
3.3.2.3 Pengamatan ( <i>Observing</i> ) .....	58
3.3.2.3 Refleksi ( <i>Reflection</i> ) .....	59
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	59
3.5 Instrumen Penelitian .....	59
3.6 Teknik Analisis Data .....	60
3.7 Indikator/kriteria Keberhasilan.....	61
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	62
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	64
4.1.1 Pra Siklus .....	64
4.1.2 Siklus I.....	67
4.1.2.1 Perencanaan ( <i>Planning</i> ).....	68
4.1.2.2 Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	69
4.1.2.3 Pengamatan ( <i>Observing</i> ) .....	72
4.1.2.4 Refleksi ( <i>Reflection</i> ) .....	74
4.1.3 Siklus II.....	75
4.1.3.1 Perencanaan ( <i>Planning</i> ).....	75
4.1.3.2 Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	76
4.1.3.3 Pengamatan ( <i>Observing</i> ) .....	76
4.1.3.4 Refleksi ( <i>Reflection</i> ) .....	78
4.2 Pembahasan .....	79
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
5.1 Simpulan.....	91
5.2 Saran-Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>100</b>

	Halaman
DOKUMENTASI PENELITIAN .....	135
RIWAYAT HIDUP .....	139

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Penelitian Tindakan Kelas.....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Data Tes Harian Semester Ganjil 2025/2026.....	22
Tabel 3. 1 Kategori Penilaian.....	60
Tabel 3. 2 Kategori Penilaian.....	61
Tabel 3. 3 Kriteria Ketercapaian Tujuan Pembelajaran (KKTP).....	62
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian Tindakan Kelas .....	62
Tabel 4. 1 Data Penelitian Pra Siklus Kelas XI IPA 1 .....	65
Tabel 4. 2 Data hasil pada siklus I .....	73
Tabel 4. 3 Data hasil siklus II.....	77
Tabel 4. 4 Nilai Prasiklus Kognitif .....	81
Tabel 4. 5 Nilai Prasiklus Psikomotor.....	82
Tabel 4. 6 Nilai Akhir (Hasil Belajar) Prasiklus .....	83
Tabel 4. 7 Nilai Siklus I Kognitif.....	84
Tabel 4. 8 Nilai Siklus I Psikomotor.....	85
Tabel 4. 9 Nilai Akhir (Hasil Belajar) Siklus I .....	86
Tabel 4. 10 Nilai Siklus II Kognitif .....	87
Tabel 4. 11 Nilai Siklus II Psikomotor.....	88
Tabel 4. 12 Nilai Akhir (Hasil Belajar) Siklus II.....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Modul Ajar .....	100
Lampiran 2. SK Pembimbing.....	120
Lampiran 3. SK Semprop.....	121
Lampiran 4. Surat Izin Observasi.....	122
Lampiran 5. Surat balasan dari sekolah .....	123
Lampiran 6. Lembar Observer Siklus I Pertemuan 1.....	124
Lampiran 7. Lembar Observer Siklus I Pertemuan 2.....	126
Lampiran 8. Lembar Observer Siklus II Pertemuan 1 .....	128
Lampiran 9. Lembar Observer Siklus II Pertemuan 2 .....	130
Lampiran 10. Nilai Akhir (Hasil Belajar) Prasiklus.....	132
Lampiran 11. Nilai Akhir (Hasil Belajar) Siklus I.....	133
Lampiran 12. Nilai Akhir (Hasil Belajar) Siklus II.....	134
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	135