

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6

3.	Lingkup Keilmuan	7
4.	Lingkup Tempat	7
5.	Lingkup Sasaran.....	7
6.	Lingkup Waktu	7
E.	Manfaat Penelitian	7
1.	Bagi Peneliti	7
2.	Bagi Rumah Sakit	8
3.	Bagi Prodi	8
4.	Bagi Ilmu Gizi.....	8
5.	Bagi Peneliti Lain.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		9
A.	Tinjauan Pustaka	9
1.	Diabetes Melitus.....	9
2.	Indeks Glikemik	16
3.	Aktivitas Fisik	22
4.	Metode Pengukuran Konsumsi Pangan Individu	25
5.	Hubungan Indeks Glikemik Makanan dan Kadar Glukosa Darah.....	27
6.	Hubungan Aktivitas Fisik dan Kadar Glukosa Darah.....	31
B.	Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
A.	Kerangka Konsep	35
B.	Hipotesis Penelitian.....	36
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
D.	Rancangan/Desain Penelitian.....	38
E.	Populasi dan Subyek Penelitian	39
F.	Instrumen Penelitian.....	41

G. Prosedur Penelitian.....	43
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	51
1. Uji Normalitas Data	51
2. Analisis Univariat.....	52
3. Analisis Bivariat.....	56
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Karakteristik Umum Responden	59
B. Indeks Glikemik Makanan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	65
C. Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	66
D. Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	68
E. Hubungan Indeks Glikemik Makanan dengan Kadar Glukosa Darah Puasa...	69
F. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	72
G. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Internasional Indeks Glikemik: Edisi 2008	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Data Karakteristik Umum Responden.....	47
Tabel 3.3 Klasifikasi Koefisien Korelasi	49
Tabel 4.1 Uji Normalitas Data	52
Tabel 4.2 Karakteristik Umum Responden	53
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Indeks Glikemik Makanan.....	54
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Aktivitas Fisik	55
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Glukosa Darah Puasa	56
Tabel 4.6 Hubungan Indeks Glikemik Makanan dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	57
Tabel 4.7 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal dan Permohonan Data.....	88
Lampiran 2. Surat Pengantar Survey Awal ke OPD Rawat Jalan	89
Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian ke Poli Dalam.....	90
Lampiran 4. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	91
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian.....	92
Lampiran 6. Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal.....	93
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	94
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 9. Formulir Identitas Responden	99
Lampiran 10. Formulir <i>Food Recall</i>	100
Lampiran 11. Formulir Aktivitas Fisik 24 Jam	101
Lampiran 12. Kartu Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa	102
Lampiran 13. Hasil Analisis SPSS	103
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	106