

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Remaja .....	9
2. Status Gizi .....	11
3. Status Gizi Renaja.....	12
4. Penilaian Status Gizi.....	19
5. Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi.....	21
6. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	29
7. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta PHBS	

dengan Status Gizi.....	37
B. Kerangka Teori.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kerangka Konsep.....	44
B. Hipotesis.....	44
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
1. Variabel Penelitian.....	46
2. Definisi Operasional.....	46
D. Desain Penelitian.....	48
E. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi Penelitian.....	48
2. Sampel Penelitian.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Prosedur penelitian.....	51
H. Pengolahan Data.....	53
1. Pengolahan Data.....	53
2. Analisis Data.....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Analisis Univariat.....	58
2. Analisis Bivariat.....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	63
B. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	65
C. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	67
D. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	68
E. Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Status Gizi.....	69
F. Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72

B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80