

DAFTAR PUSTAKA

- Aldofin, T. V., Christovel, D. D. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2),105-113.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ayu, I. M., Situngkir, D., Nitami, M., & Nadiyah. (2020). Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK “X” Tangerang Raya. *Jurnal Kreatifitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(1), 87–95.
- Charina, M. S., Sagita, S., Marthen, S., Koamesah, J., & Rara Woda, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. In *Hubungan Pengetahuan Gizi Cendana Medical Journal* (Vol. 23, Issue 1).
- Conterius R. (2021). *Determinan Masalah gizi. Dalam: Epidemiologi Gizi*.
- Damayanti, A. Y. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan Status Gizi Santriwati di Pondok Pesantren. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 143–150.
- Dede, & Kurniasih. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT Penerbit Sarana Bobo.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2016). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Press.
- Depkes RI. (2012). *Rumah Tangga Sehat dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*.
- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, L. F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Fathonah, W. P., & Minsih. (2021). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Mewujudkan Sekolah Ramah Anak Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar Flobamorata*, 2, 208–2013.
- Febriani, D., Parewasi, R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. In *JGMI: The Journal of Indonesian*

- Community Nutrition* (Vol. 10, Issue 1).
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi anak dan remaja* (1st ed.). Rajawali Press.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 86–95. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Hardiansyah, & Aries Muhammad. (2016). *Jenis Pangan Sarapan dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun Di Indonesia*.
- Haskell, W. L., Lee, I. M., Pate, R. R., Powell, K. E., Blair, S. N., Franklin, B. A., MacEra, C. A., Heath, G. W., Thompson, P. D., & Bauman, A. (2007). Physical activity and public health: Updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. In *Medicine and Science in Sports and Exercise* (Vol. 39, Issue 8, pp. 1423–1434). <https://doi.org/10.1249/mss.0b013e3180616b27>
- Herdianti, Gemala, M., & Erfina, L. (2019). Fasilitas Sanitasi Sekolah Yang Berhubungan Dengan Keberadaan Jentik Nyamuk Aedes Aegypti Di Sekolah-Sekolah Wilayah Kerja Puskesmas Batu 10 Tanjung Pinang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 14–22.
- Irmawati, D., & Kurniawan, S. S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita di 3 Posyandu RW 01 Kelurahan Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur. *Ilmiah Gizi Kesehatan*, 63–73.
- Kartika, M., Widagdo, L., & Sugihantono, A. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sambiroto 01 Kota Semarang Dosen Bagian PKIP FKM Undip* (Vol. 4). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kementrian Kesehatan RI. (2011). *Pedoman pembinaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Menuju Masa Depan Indonesia Bebas Masalah Kekurangan Gizi*.
- Khoerunisa,D., Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51-61.
- Kusumawardani, L. H., & Saputri, A. A. (2020). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(02), 31–38. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i02.514>
- López-Cepero, A., Frisard, C., Bey, G., Lemon, S. C., & Rosal, M. C. (2020). Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress. *Public Health Nutrition*, 23(4), 642–648. <https://doi.org/10.1017/S1368980019002878>
- Mahmudah, U., & Yuliati, E. (2021). Edukasi Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Strategi dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Anak Sekolah Dasar Article Info. *Jurnal Warta LPM*, 24(1), 11–19. <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>
- Majid, H. A., Ramli, L., Ying, S. P., Su, T. T., & Jalaludin, M. Y. (2016). Dietary intake among adolescents in a middle-income country: An outcome from the Malaysian health and adolescents longitudinal research team study (the myhearts study). *PLoS ONE*, 11(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155447>
- Markuri, T. D., Salmi, S., & Ashan, H. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi Siswa SMKN-03 Kabupaten Muko-Muko pada masa pandemi Covid-19. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(2), 122–130. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6786>
- Masri, E., Putri, N., & Rini, A. M. (2019). Perilaku Memilih Jajanan Dan Kantin Sehat Siswa Sekolah Dasar Dengan Edukasi Media Komik. *Perintis's Health Journal*, 6(2), 177–185.
- Mawarni, E. E. (2021). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Siswa. *KesehatanTambusai*, 2(4), 159–167.

- Muchtar, F., Rejeki, sri, & Hastia. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan massa tubuh menurut umur. *AbdiMasyarakat*, 4, 142–145.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, S. L., & Furqan, M. (2018). Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *ARGIPA*, 3(2)(2), 59–66.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. RinekaCipta.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Par'i, H. M. (2016). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Pramadewi, N. M. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswa SD Negeri 5 Sanur Denpasar. In *Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar*.
- Prasetyo, D. A., & Hardiati, I. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Penanganan Nyeri Dismenore Di SMK Kesehatan FISH Bekasi Tahun 2023. *Social Science Research*, 3, 11929–11938.
- Proverawati, A., & Ismawati, C. (2010). *Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*. Nuha Medika.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, Muh. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65–74. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>
- Ratih, R. H., Herlina, S., & Yusmaharani. (2020). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(2), 95–100. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i2.397>
- Retno Triandhini, R. L. N. K., Kinasih, A., & Sriwijayanti, A. (2018). Konsumsi tinggi lauk hewani, rendah sayur dan rendah aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian

- kelebihan berat badan pada anak sekolah dasar. In *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (Vol. 6, Issue 2).
- Rochmah, F., Muniroh, L., Susila Nindya T. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. In *Media Gizi Indonesia* , 11(1), 9-100.
- Salim, M. F., Syairaji, M., Santoso, D. B., Pramono, A. E., & Askar, N. F. (2021). *Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Samigaluh Kulonprogo*.
- Santosa, H., & Imelda Fatwa. (2022). *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Media Sains Indonesia.
- Sari, R. P., & Agustin, K. (2023). Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 14, Issue 1).
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 8, Issue 1).
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi remaja*. Raja Grafindo Persada.
- Stitaprajna, A., & Aslam, M. (2020). *Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT. Propack Kreasi Mandiri Cikarang*. 22(2), 86–93. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i2.190>
- Sudargo, T., Aristasari, T., & 'Afifah Aulia. (2018). *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N. (2014). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Supariasa, I. D. N. (2020). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harnayanti, A. A., & Hartono, kasinyo. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME>
- Suyanto. (2009). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.

- Sya'roni RS. (2007). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta.
- Telisa, I., Eliza. (2020). asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar hemoglobin dan resiko kurang energi kronis pada remaja putri. In *AcTion : Aceh Nutrition Journal* 5(1), 80. <https://doi.org/0.30867/action.v5i1.241>
- Utami, H. D., Siregar, A., & Kamsiah. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Relationship between Eating Pattern, Energy and Protein Adequacy Level with Nutritional Status in Adolescent. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Issue 2). Online. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Yuliana, I., Safriantini, D., Lestari M. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di SMKN 05 Kota Palembang Relationship of macronutritional intake with nutritional status of adolescent women in SMKN 05 City of Palembang. In *Arsip Gizi dan Pangan* 11(2), 126-132. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.7989>