

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 <i>Softball</i> .....	9
2.1.2 Konsentrasi.....	13
2.1.3 Kepercayaan Diri.....	26
2.1.4 Pentingnya Konsentrasi dan Kepercayaan Diri dalam <i>Softball</i> .....	37
2.1.5 Hakikat Ketepatan.....	39
2.1.6 Lemparan Atas Dalam Olahraga <i>Softball</i> .....	40
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	43
2.3 Kerangka Konseptual.....	46
2.4 Hipotesis.....	48

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....	49
3.1 Metode Penelitian .....	49
3.2 Variabel Penelitian.....	49
3.3 Populasi dan Sampel.....	50
3.3.1 Populasi .....	50
3.3.2 Sampel .....	50
3.4 Desain Penelitian .....	50
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	51
3.6 Instrumen Penelitian .....	51
3.6.1 Pengukuran Instrumen Konsentrasi.....	52
3.6.2 Pengukuran Instrumen Kepercayaan diri .....	53
3.6.3 Pengukuran Ketepatan Lemparan Atas Bola <i>Softball</i> .....	54
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	55
3.8 Teknik Analisis Data .....	56
3.9 Langkah-langkah Penelitian .....	59
3.10 Waktu dan Tempat Penelitian.....	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	62
4.1 Hasil Penelitian.....	62
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	62
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	63
4.1.3 Pengujian Hipotesis .....	66
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Simpulan.....	75
5.2 Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN .....	84
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	109

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Grid Concentration Test</i> .....	52
Tabel 3. 2. Kriteria Penilaian <i>Tes Grid Concentration</i> .....	53
Tabel 3. 3. Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri .....	54
Tabel 3. 4. Interpretasi Koefisien Korelasi menurut Guildford .....	59
Tabel 3. 5. Waktu Pelaksanaan.....	60
Tabel 4. 1 Hasil Pengumpulan Data.....	62
Tabel 4. 2 Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi.....	63
Tabel 4. 3 Nilai Signifikan Setiap Variabel (Uji Normalitas).....	63
Tabel 4. 4 Hasil Uji Koefisien Korelasi .....	64
Tabel 4. 5 Interpretasi Koefisien Korelasi menurut Guildford .....	65
Tabel 4. 6 Uji Korelasi Berganda (Uji <i>Simultan</i> ).....	65
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Hubungan Konsentrasi terhadap Ketepatan Lemparan Atas Bola <i>Softball</i> .....	66
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Hubungan Kepercayaan Diri terhadap Ketepatan Lemparan Atas Bola <i>Softball</i> .....	67
Tabel 4. 9 Hasil Hubungan Konsentrasi Dan Kepercayaan Diri Terhadap Ketepatan Lemparan Atas <i>Softball</i> ( Uji F ) .....	68

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik Melempar <i>Softball</i> .....	10
Gambar 2. 2. Teknik Menangkap Bola <i>Softball</i> .....	11
Gambar 2. 3. Teknik Memukul Bola <i>Softball</i> .....	12
Gambar 2. 4. Teknik Berlari ke <i>Base</i> .....	12
Gambar 2. 5. Teknik <i>Slidding</i> atau Meluncur .....	13
Gambar 2. 6. Lemparan Atas Dalam Olahraga <i>Softball</i> .....	40
Gambar 2. 7. Gerak Awal Lemparan Atas <i>Softball</i> .....	41
Gambar 2. 8. Gerakan Melempar Atas <i>Softball</i> .....	42
Gambar 2. 9. Gerakan Akhir Lemparan Atas <i>Softball</i> .....	42
Gambar 3. 1 Desain Penelitian Hubungan Timbal Balik Tiga Variabel .....	51
Gambar 3. 2 <i>Tes Overhand Accuracy Throw</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner.....	84
Lampiran 2. Data Penelitian.....	87
Lampiran 3. Data Pertandingan.....	90
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	95
Lampiran 5. Hasil Perhitungan SPSS.....	97
Lampiran 6. Tabel F.....	99
Lampiran 7. Distribusi t – <i>Student</i> .....	100
Lampiran 8. Nilai Distribusi Uji <i>Liliefors</i> .....	101
Lampiran 9. Lembar Pengesahan Validasi Angket .....	102
Lampiran 10. SK Pembimbing.....	103
Lampiran 11. Surat Izin Observasi.....	104
Lampiran 12. Surat Balasan .....	105
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel.....	106