

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan, D. J. (2020). Pengukuran dan Evaluasi Olahraga.
- Abdul Narlan, D. T. J. (2018). *Statiska Dalam Penjas*.
- Afiyah Hasanah Latif. (2022). Efektivitas overhand throw dan sidehand throe terhadap ketepatan lemparan atlet softball di club baseball softball grobogan. <https://doi.org/10.1080/23322039.2017>
- Afrinaldi, Y., Suandi, S., & Syafri, S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Partisipasi Pria dalam Program Keluarga Berencana di Kabupaten Muaro Jambi. *Perspektif*, 10(1), 187–194. <https://doi.org/10.31289/perspektif.v10i1.4229>
- Agus Arief Rahmat, A. R. (2020). Pengembangan Prototipe Alat Bantu Latihan Reaksi Yang Menggunakan Sinyal Lampu Dan Bunyi Terhadap Kecepatan Lemparan Atas Softball. <https://doi.org/https://doi.org/10.33222/juara.v5i2.855>
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2020). Persepsi Atlet Futsal Putra Universitas Teknokrat Indonesia Terhadap Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Konsentrasi Saat Bertanding. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 274–288.
- Agustina, A. T., & Priambodo, A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta Unesa Petanque Club. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 391–395.
- AhmadNaqib86. (2020). *Gambar berikut adalah salah satu teknik melempar dalam permainan soft ball yaitu teknik lemparan*. BRAINLY. <https://brainly.co.id/tugas/32537567>
- Ahwadi, L. T., & Kusmaedi, N. (2016). Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Hasil Tangkapan Bola Lambung Infield,Outfield Pada Cabang Olahraga Softball. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 37. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i2.2675>
- Ainul Azmi, I Made Suwasa Astawa, M. (2023). Penerapan Metode Show and Tell Untuk Meningkatkan Kemampuan Percaya Diri Anak Usia 5-6 Tahun Di PAUD Rinjani DW Unram. *Jurnal Literasi Dan Pembelajaran Indonesia*, 1(1), 25–34. <https://jurnalfkip.samawa-university.ac.id/JLPI/article/view/1/43>

- Akbar, A., & Hasan, M. S. (2022). Kontribusi Rasa Percaya Diri, Kecepatan Reaksi Dan Persepsi Kinestetik Dengan Keterampilan Bermain Tenis Meja Pada Pemain Putera Kota Makassar. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 2(1), 30–42. <https://doi.org/10.35706/joker.v2i1.6639>
- Amir, N. (2015). Instrument Development of Self-Confidence for Badminton Athletes. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 30(2), 101–110. <https://doi.org/10.24123/aipj.v30i2.539>
- Ananda, B. (2023). 3 Cara menangkap bola dalam permainan softball. OKEZONE SPORT. <https://sports.okezone.com/read/2023/09/08/43/2879151/3-cara-menangkap-bola-dalam-permainan-softball?page=all>
- Apriansyah, B., & Mukarromah, S. B. (2017). Journal of Physical Education and Sports Kontribusi Motivasi , Kerjasama , Kepercayaan Diri terhadap Prestasi Atlet Sekolah Sepakbola Pati Training Center di Kabupaten Pati Abstrak. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 101–107.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Arnini, A., Simbolon, M. E. M., & Oktarina, O. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Perut dengan Ketepatan Smash Bola Voli pada Siswa Kelas IX SMP Muhammadiyah Tanjungpandan. *Sparta*, 2(2), 32–35. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.173>
- Aurana Zahro El Hasbi, Rima Damayanti, Dina Hermina, H. M. (2023). PENELITIAN KORELASIONAL. *Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif Pada Metode Penelitian*, 2(6), 784–808.
- Dewi, D. M., Supriyo, & Suharso. (2013). Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4), 9–16. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- ema waliyanti, nina. wisni pratiwi, desy rahmawati, maulin halimatunnisa. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi konsentrasi belajar mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas muhammadiyah yogyakarta. 4(June), 2016.

- Fahrul Razzi, Arief Nur Wahyudi, J. A. P. (2024). Hubungan Konsentrasi, Tingkat Stres, dan Kepercayaan Diri dengan Hasil Shooting per Menit pada Bolabasket. *E - Journal*, 187–193.
- Farda Kurniawan, Danang Ari Santoso, & Wawan Setiawan. (2020). Analisis Psikologi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 1(2), 47–58. <https://doi.org/10.55081/jpj.v1i2.126>
- Fatahilah, A., & Firlando, R. (2020). Tingkat Konsentrasi Atlet Kota Lubuklinggau. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 38. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v3i1.3096>
- Febriansyah, S. (2021). *Hubungan Koordinasi Mata - Tangan Dan Konsentrasi Terhadap Hasil Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMA Negeri 3 Tambusai*. 27.
- Goggle. (2024). *Teknik dasar dalam olahraga softball*. TAMPANG.COM. <https://tampang.com/berita/olahraga/teknik-dasar-dalam-olahraga-softball-ajjdabqg1mjxjwsvxv/page-1>
- Guide, B. P. (2018). *Cara Paling Efektif Berlari ke Base Saat Permainan Softball*. Best Present Guide. <https://bp-guide.id/AXdCzSqq>
- Gustian, U. (2016). Pentingnya Perhatian dan Konsentrasi Dalam Menunjang Penampilan Atlet. *Performa Olahraga*, 01, 1–11.
- Hariawan, R. U., & Kafrawi, F. R. (2022). Manfaat Kepercayaan Diri Terhadap Keberhasilan Control Dalam Pertandingan Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 234.
- Hidayah, D. H., Digantung, B., Smash, K., Voli, B., & Pendahuluan, A. (2021). *Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap*. 5(5), 70–79.
- I, N. D. (2015). Kemampuan gerak dasar softball pada peserta ekstrakurikuler di sma n 1 wates tahun 2015. *Journal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*, 151, 10–17.
- Ilham, M. (2014). Hubungan konsentrasi Kekuatan otot Lengan Dan Keseimbangan Tangan Dengan ketepatan memanah. *Jurnal Sport Pedagogy*, 4(2), 19–24.
- Irwanto, E., Santoso, A. D., & Mislan. (2023). *Buku Ajar Permainan Softball*. <https://kmedia.co.id/buku-ajar-permainan-softball/>

- Isnaini, sri santoso sabarini. (2013). *Macam-macam teknik lemparan olahraga softball*. EDUKASI CENTER. <https://edukasicenter.blogspot.com/2014/12/macam-macam-lemparan-bola-pada.html>
- James Tangkudung. (2018). *SPORT PSYCHOMETRICS: Dasar-Dasar dan Instrumen Psikometri Olahraga* (Issue October).
- Jeklin, A. (2016). *Hubungan citra raga dengan kepercayaan diri*. July, 1–23.
- Khaeron, R. A. (2024). *Yuk Belajar aturan permainan dalam softball*. MEDCOM.ID. <https://www.medcom.id/pendidikan/news-pendidikan/yKXLywEK-yuk-belajar-aturan-permainan-dalam-softball>
- Lestari, A. T., Bachtiar, B., Trisanti, O. L., & Zubaid, I. (2021). Prevalansi Cedera Ektremitas Atas pada Permainan Softball. *Jendela Olahraga*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i1.6262>
- Makbul, M. (2021). Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian. 3–35.
- Manoban, B. (2024). *Teknik Melempar Bola Softball yang Penting Dipelajari*. IDN TIMES. <https://www.idntimes.com/sport/arena/seo-intern/teknik-melempar-bola-softball-yang-penting-dipelajari>
- Merdeka.com. (2015). 3 Strategi dasar softball untuk pemula, apa saja? *MERDEKA.COM*. <https://www.merdeka.com/pendidikan/3-strategi-dasar-softball-untuk-pemula-apa-saja.html>
- Muharrami, O. dan W. A. R. et al. (2018). Model latihan tekhnik lempar tangkap cabang olahraga softball pada pemula. *Journal of the Japanese Society of Pediatric Surgeons*, 4(1), 22–36. https://doi.org/10.11164/jjsps.4.1_156_2
- Mukhtarsyaf, F., Priambodo, A., Iqbal, R., & Ichsan Sabillah, M. (2022). Pentingnya kepercayaan diri atlet bola basket: Studi literature review. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(3), 70–76.
- Nilda, janna miftahul. (2021). Variabel dan skala pengukuran statistik. *Jurnal Pengukuran Statistik*, 1(1), 1–8.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Nusufi, M. (2016a). Latihan Konsentrasi Overall. *Scribd*.
- Nusufi, M. (2016b). Melatih Konsentrasi Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 54–61.

- Oktaviani, S., Budi, D., & Nugraha, A. (2023). Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Dengan Ketepatan Shooting Pada Atlet Petanque. *Journal of Physical Education and Sport Pedagogy*, 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.17509/jopes.v1i1.63715>
- Purnamasari, I. G. N. (2021). Tingkat Kepercayaan Diri dan Kecemasan Atlet PPLP Jawa Barat selama Menjalani Training From Home (TFH) pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB). *Jurnal Patriot*, 3(March), 71–81. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Purnomo, E., Marheni, E., Jermaina, N., Kunci, K., & Kepercayaan Diri, dan. (2020). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Remaja Self-Confidence Level of Youth Athletes. *JOSEPHA Journal of Sport Science and Physical Education*, 1(2), 1–7. <https://journal.stkipmanetalino.ac.id/index.php/JOSEPHA/index>
- Putra, A. W., & Noviardila, I. (2024). Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Percaya Diri Terhadap Akurasi Shooting Sepak Bola. *Jurnal Penjakora*, 11(April), 1–7. <https://doi.org/10.23887/jurnalpenjakora.v11i1.76948>
- Rahmat, A. A., & Wahidah, I. (2022). Pengembangan Prototipe Alat Bantu Latihan Reaksi yang Menggunakan Sinyal Lampu dan Bunyi terhadap Kecepatan dalam Lemparan Atas pada Cabang Olah Raga Softball. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(8), 3134–3142. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i8.816>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Reysta, ferra A., Dinata, M., & Suranto. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Lemparan atas Permainan Softball Putri di Universitas Lampung Tahun 2016. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, 2013–2015.
- Rocha, V. V. S., & Osório, F. de L. (2018). Associations between competitive anxiety, athlete characteristics and sport context: Evidence from a systematic review and meta-analysis. *Revista de Psiquiatria Clinica*, 45(3), 67–74. <https://doi.org/10.1590/0101-60830000000160>
- Sadheli, M. (2022). Tahap Akhir Lemparan Bola dalam Softball. KOMPAS.COM. <https://www.kompas.com/sports/read/2022/05/25/22000028/tahap-akhir-lemparan-bola-dalam-softball>

- Santika, A. A., Saragih, T. H., & Muliadi, M. (2023). Penerapan Skala Likert pada Klasifikasi Tingkat Kepuasan Pelanggan Agen Brilink Menggunakan Random Forest. *Jurnal Sistem Dan Teknologi Informasi (JustIN)*, 11(3), 405. <https://doi.org/10.26418/justin.v11i3.62086>
- Sin, T. H. (2017). Tingkat Percaya Diri Atlet Sepak Bola dalam Menghadapi Pertandingan. *Jurnal Fokus Konseling*, 3(2), 163. <https://doi.org/10.26638/jfk.414.2099>
- Sudaryono, A. (2024). Meningkatkan kemampuan memukul bola dengan stand up ball pada pembelajaran softball bagi siswa Agung Sudaryono Abstrak A . *Pendahuluan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan merupakan media untuk mendorong pertumbuhan fisik , perkembangan psikis , kete.* 8(3), 1093–1116. <https://doi.org/10.26811/didaktika.v8i3.1745>
- Sukadiyanto. (2006). Konsentrasi Dalam Olahraga. *Konsentrasi Dalam Olahraga*, 161–178.
- Syam, A. (2017). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Kaderisasi IMM terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus di Program Studi Pendidikan Biologi. *Jurnal Biotek*, 5(1), 87–102. <http://journal.uin-alaudidin.ac.id/index.php/biotek/article/viewFile/3448/3243>
- Tanjung, Z., & Amelia, S. (2017). Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2), 2–6. <https://doi.org/10.29210/3003205000>
- Thalib, S. B. (2016). Hubungan Kepercayaan Diri dan Harga Diri dengan Kemampuan Bergaul Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(3), 89–100.
- UU No 3 Tahun 2005. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Dengan. *Presiden RI*, 1, 1–53.
- Wibawa, S. A. (2019). Pengaruh latihan smash dengan metode drill smash terhadap ketepatan smash atlet bulutangkis usia 11-12 tahun di PB IBC Klaten Tugas. <Http://Eprints.Uny.Ac.Id/View/Divisions/Fik=5Fpend=5Flatih=5Fpko/>, 11(1), 1–136.
- Widiastuti. (2021). Tes dan Pengukuran Olahraga
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi.* 3(2), 96–102.

Yazid, S., Kusmaedi, N., & Paramitha, S. T. (2016). Hubungan Konsentrasi Dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Sroke) Pada Cabang Olahraga Woodball. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 50. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i1.3903>