

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Konsep Latihan.....	7
2.1.2 Pengertian <i>Small Side Games</i>	9
2.1.3 Keterampilan.....	11
2.1.4 <i>Passing</i> Kontrol.....	12
2.1.5 Permainan Futsal.....	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	21
2.4 Hipotesis.....	22
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	23

3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Variabel Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.4 Desain Penelitian	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Teknik Analisis Data	27
3.8 Langkah-langkah Penelitian	30
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.1.3 Pengujian Hipotesis	34
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	41
RIWAYAT HIDUP PENULIS	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2 . 1 Dosis Latihan <i>Small side games</i>	10
Tabel 3 . 1 Waktu Penelitian	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 . 1 Latihan <i>Small side games</i>	10
Gambar 2 . 2 <i>Passing</i>	13
Gambar 2 . 3 Kontrol bola.....	13
Gambar 2 . 4 Teknik Dasar Mengumpan (<i>Passing</i>).....	16
Gambar 2 . 5 Teknik Dasar Menahan Bola (<i>stopping</i>)	16
Gambar 2 . 6 Teknik Dasar Mengumpan Lambung (<i>chipping</i>)	17
Gambar 2 . 7 Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>dribbling</i>)	17
Gambar 2 . 8 Teknik Dasar Menembak Bola ke Sasaran (<i>shooting</i>)	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes Awal dan Akhir	41
Lampiran 2 Program Latihan	42
Lampiran 3 Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varian Tes Awal.....	44
Lampiran 4 Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varian Tes Akhir	45
Lampiran 5 Uji Homoginetas Data dan Uji Hipotesis	45
Lampiran 6 Tabel Distribusi Nol	47
Lampiran 7 Tabel Nilai-nilai Uji Liliefors	48
Lampiran 8 Distribusi F	49
Lampiran 9 Tabel Distribusi T	50
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	51
Lampiran 11 SK Penguji	52
Lampiran 12 Surat Izin Penellitian.....	53
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian	54
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	55