

ABSTRAK

MOHAMAD IQBAL NURJAMAN. 2025. **Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing Kontrol* pada peserta ekstrakurikuler SMP 5 Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Futsal merupakan salah satu olahraga permainan yang kompleks, karena dalam permainan futsal memerlukan teknik, taktik, mental serta fisik yang baik. Karakteristik dalam bermain futsal ialah permainan yang cepat dan dinamis. Oleh karena itu pemain harus mampu mengambil keputusan *passing* yang tepat dan cepat dalam situasi apapun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh metode latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing kontrol* pada peserta ekstrakurikuler SMP 5 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, subjek penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler SMP 5 Tasikmalaya yang beranggotakan 120 siswa. Dalam penelitian ini cara mengambil sampel dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data ini menggunakan test dan pengukuran melalui metode *pretest* dan *posttest*, yaitu memberikan test keterampilan *passing kontrol* kemudian mengolah data ini menggunakan uji t. Berdasarkan dari hasil penelitian uji normalitas data, nilai $L_{hitung} < L_{tabel}$ yaitu $0,1500 < 0,1900$ dan $0,1686 < 0,1900$ dengan demikian kedua data tersebut berdistribusi normal. Uji homogenitas nilai Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh F_{hitung} 1,00 dan F_{tabel} 2,12 maka hasil dari kesimpulan ini adalah homogen. Pengujian hipotesis, nilai t_{hitung} 53,07 > t_{tabel} 1,73 dan berada di luar daerah penerimaan hipotesis nol. Dengan demikian latihan *small sided games* berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan *passing kontrol* dalam permainan futsal pada SMP 5 Tasikmalaya.

Kata kunci: Kontrol, *Passing*, *Small Sided Games*

ABSTRACT

MOHAMAD IQBAL NURJAMAN. 2025. ***The Effect of Small Sided Games Training on Controlled Passing Skills in Extracurricular Participants of SMP 5 Tasikmalaya.*** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

Futsal is a complex sport, because it requires good technique, tactics, mental and physical skills. The characteristics of playing futsal are fast and dynamic games. Therefore, players must be able to make the right and quick passing decisions in any situation. This study aims to determine whether there is an effect of the small-sided games training method on the control passing skills of extracurricular participants of SMP 5 Tasikmalaya. The research method used is an experimental method, the subjects of this study were extracurricular participants of SMP 5 Tasikmalaya which consisted of 120 students. In this study, the method of taking samples used a purposive sampling technique. This data collection technique uses tests and measurements through pretest and posttest methods, namely giving a control passing skills test and then processing this data using a t-test. Based on the results of the data normality test, the Lohitung value < Lotababel is 0.1500 < 0.1900 and 0.1686 < 0.1900 thus both data are normally distributed. Homogeneity test: Based on the calculation results, the F-value was 1.00 and the F-table was 2.12, indicating homogeneity. Hypothesis testing revealed a t-value of 53.07 > t-table 1.73, falling outside the null hypothesis acceptance range. Therefore, small-sided games training significantly impacted control passing skills in futsal at SMP 5 Tasikmalaya.

Keywords: Control, passing, small-sided games