

ABSTRAK

MUHAMMAD FAIZAL HERMAWAN. 2025. **Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Ketepatan *Shooting* Pada Ekstrakurikuler Futsal Di SMP Negeri 2 Tarogong Kidul**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Keberhasilan *shooting* juga dipengaruhi oleh faktor mental seperti kemampuan konsentrasi setiap pemain. Tingkat konsentrasi yang dimiliki pemain dapat membantu pemain untuk fokus dalam melakukan tendangan *shooting*. konsentrasi merupakan kemampuan dalam memusatkan suatu perhatian tertentu tanpa terganggu atau terpengaruh oleh stimulus eksternal maupun internal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting* futsal pada ekstrakurikuler futsal SMPN 2 Tarogong Kidul. Metode penelitian yang digunakan adalah yaitu deskriptif korelasional dan instrumen penelitian ini adalah menggunakan lembar *Concentration Grid Test* untuk menilai tingkat konsentrasi serta menggunakan lembar ketepatan *shooting* untuk menilai ketepatan *shooting*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah pemain futsal putra yang mengikuti ekstrakurikuler di SMPN 2 Tarogong Kidul dengan jumlah 24 orang. Berdasarkan pengolahan data, analisis data menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsentrasi dan ketepatan *shooting* dengan hasil nilai t hitung sebesar 3,338 lebih besar dari t tabel sebesar 2,074. Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga futsal sebaiknya memberikan program latihan yang tidak hanya berfokus pada teknik fisik, tetapi juga melibatkan latihan konsentrasi seperti permainan fokus, visualisasi, atau latihan reaksi agar kemampuan *shooting* atlet meningkat.

Kata Kunci : Futsal, Konsentrasi, *Shooting*

ABSTRACT

MUHAMMAD FAIZAL HERMAWAN. 2025. ***The Relationship Between Concentration Levels and Shooting Accuracy in the Futsal Extracurricular at SMP Negeri 2 Tarogong Kidul.*** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

The success of shooting is also influenced by mental factors such as each player's concentration ability. The level of concentration that players have can help them to focus on performing shooting kicks. Concentration is the ability to focus attention on a specific matter without being disturbed or influenced by external or internal stimuli. This research aims to determine the relationship between the level of concentration and the accuracy of futsal shooting in the futsal extracurricular at SMPN 2 Tarogong Kidul. The research method used is descriptive correlational, and the research instrument used is the Concentration Grid Test sheet to assess the level of concentration, as well as the shooting accuracy sheet to evaluate shooting precision. The population and sample in this study are male futsal players who participate in extracurricular activities at SMPN 2 Tarogong Kidul, totaling 24 individuals. Based on data processing, the data analysis shows a significant relationship between the level of concentration and shooting accuracy with an obtained t value of 3.338, which is greater than the t table value of 2.074. Based on the results of this study, the author recommends to various parties involved in the field of sports, particularly in the sport of futsal, to provide training programs that not only focus on physical techniques but also involve concentration training such as focus games, visualization, or reaction training so that athletes' shooting abilities improve.

Keywords: *Concentration, Futsal, Shooting*