

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Konsep Latihan.....	8
2.1.2 Konsep Futsal.....	14
2.1.3 <i>Shooting</i>	18
2.1.4 Konsep Latihan Permainan Target.....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
2.3 Kerangka Konseptual.....	24
2.4 Hipotesis.....	26
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	27
3.1 Metode Penelitian.....	27

3.2	Variabel Penelitian.....	27
3.3	Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel.....	28
3.4	Desain Penelitian	28
3.5	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6	Instrumen Penelitian	30
3.7	Teknik Analisis Data	31
3.8	Langkah-langkah Penelitian	33
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.9.1	Waktu Penelitian	35
3.9.2	Tempat Penelitian.....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.1.2	Pengujian Persyaratan Analisis	39
4.1.3	Pengujian Hipotesis	40
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		46
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		51
RIWAYAT HIDUP PENULIS		72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 2 Waktu dan Penelitian	35
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Tes Awal Kelompok A.....	37
Tabel 4. 2 Deskripsi Hasil Tes Awal Kelompok B	37
Tabel 4. 3 Deskripsi Hasil Tes Akhir Kelompok A	38
Tabel 4. 4 Deskripsi Hasil Tes Akhir Kelompok B	38
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan jumlah Data (Σ), Nilai Rata-rata (X), Standar Deviasi (S) dan Varians (S^2)	38
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian Distribusi Normal dari Masing-masing Kelompok Latihan	39
Tabel 4. 7 Hasil Pengujian Homogenitas dari Kedua Kelompok Latihan	40
Tabel 4. 8 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A	40
Tabel 4. 9 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok B	41
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dengan Kelompok B	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga	12
Gambar 2. 2 Permainan target <i>Goaling</i>	20
Gambar 2. 3 Permainan target <i>Girshoot</i>	21
Gambar 3. 1 Variabel Penelitian	29
Gambar 3. 2 Desain Ekperimen <i>Two Group Pre-Test Post-Test Design</i>	29
Gambar 3. 3 Tes <i>Shooting</i>	31
Gambar 3. 4 Tempat Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data hasil observasi awal.....	51
Lampiran 2 Program Latihan	52
Lampiran 3 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (<i>Shooting</i>)	55
Lampiran 4 Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varian Tes Awal	56
Lampiran 5 Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varian Tes Akhir.....	57
Lampiran 6 Uji Homoginetas Data dan Uji Hipotesis (Uji Perbedaan Dua Ratarata, Uji Satu Pihak Populasi Berhubungan) Kelompok A	57
Lampiran 7 Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varian Tes Awal	58
Lampiran 8 Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varian Tes Akhir.....	59
Lampiran 9 Uji Homoginetas Data dan Uji Hipotesis (Uji Perbedaan Dua Ratarata, Uji Satu Pihak Populasi Berhubungan) Kelompok B	59
Lampiran 10 Uji Perbedaan Peningkatan Kelompok A dengan Kelompok B (Uji Perbedaan Dua Rata-rata, Uji Dua Pihak) dengan Populasi Tidak Berhubungan	60
Lampiran 11 Tabel Distribusi Nol	62
Lampiran 12 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Lilliefors	63
Lampiran 13 Tabel Distribusi F	64
Lampiran 14 Tabel Distribusi T	65
Lampiran 15 SK Pembimbing.....	66
Lampiran 16 SK Penguji	67
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 18 Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian	70