

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Aswaja pressindo. <http://idr.uin-antasari.ac.id/id/eprint/5014>
- Arikunto, S. (2010). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek. <https://cir.nii.ac.jp/crid/>.
- Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Badriah. 2017. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Budiwanto, S. (2017). Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. *Metode Statistika*, 1–233.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108–122.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. SAGE Publications.
- Darma, Sarwita, T., & Yudha, D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pada Pemain Bale Junior Fc. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 1–18.
- Deplika, O. S. (2021). The Influence of Shooting Variation Training on the Accuracy of Football Shooting on SSB Persada Village Dusun in Kerinci Regency. *Jurnal Score*, 1(1), 50–58.
- Doewes, R. I., Elumalai, G., & Azmi, S. H. (2022). Futsal Shooting Moving Ball Test (FSMT) Assessment as a New Testing Protocol. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 10(6), 1302–1310. <https://doi.org/10.13189/saj.2022.100621>
- Emral, D. (2017). Pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik edisi pertama. *Kencana. Tepos Cimanggis Depok*.

- Fitri, M., Zulnaidi, H., Ramadhan, M. H., Anwar, S., Munajat, Y., & Saputra, H. S. (2021). Futsal: A paradigm to improve decision-making skills of female football players. *Linguistica Antverpiensia*, 1, 1625–1638.
- Gani, R. A., Setiawan, E., Achmad, I. Z., Aminudin, R., Purbangkara, T., & Hofmeister, M. (2023). Virtual reality-based tabata training: a professional method for changing levels physical fitness and psychological well-being on student-athletes. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(2), 91–101.
<https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0201>
- Gumilar, G. (2020). Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola. Skripsi Universitas Negri Siliwangi,. 1–47
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga. (teori dan metodologi)*. PT Remaja Rosdakarya.
- Irianto, D. P. (2018). Dasar-dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara. *Pohon Cahaya*.
- Keolahragaan, J. I., Unp, P. L., Padang, U. N., Rekreasi, K., Padang, U. N., & Rekreasi, K. (2024). 1available online at <http://ikeor.ppj.unp.ac.id/index.php/ikeor/index>. 2(3), 65–71.
- Muhajir, M. (2017). *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan SMP/MTs Kelas VII: buku guru*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan instrumen keterampilan olahraga futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). Physical and physiological demands of futsal. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 15(2), 76–80.
<https://doi.org/10.1016/j.jesf.2017.09.001>
- Nurhasan & Narlan, A. (2017). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. PJKR FKIP UNSIL*.
- Pambudi, A. F. (2016). Mapping Nagas Mahasiswa Berprestasi Bidang Olahraga
- Perdana, R. A., & Musran, M. (2019). Tingkat Pemahaman Mahasiswa Terhadap Permainan Futsal. *Jurnal Dedikasi Pendidikan*, 3(2), 172–184.

- Rachman, F. T., & FARUK, M. (2020). Analisis gerak tendangan penalti pada permainan futsal (study pada tim ME6 Futsal Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.phpjurnal-prestasi-olahraga/article/view/31384>
- Rinaldi, S. F., & Bagya, M. (2017). *(Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medis (TLM)) METODOLOGI PENELITIAN DAN STATISTIK*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. *Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research and Treatment*. New York: Plenum Press, Yudistira P, Chandra.
- Suharjana. 2017. *Latihan Beban*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Sukardi, S. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sukendro, S., Ramadhani, R., Indrayana, B., Rasyono, R., Irawan, T. A., & Lestari, P. A. (2022). Overview of Interest in Petanque Sports in Lambur II Village, Tanjung Jabung Timur Regency Jambi Province. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(1), 166–177. <https://doi.org/10.33369/jk.v6i1.20993>
- Utama, C. A., & Widodo, A. (2021). . *Analisis Penyebab Kekalahan Dari Faktor Kegagalan Shooting On Target Manchester United Vs Paris Saint Germain Di Uefa Champions League 2020*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(04), 129– 138.
- yuda Aswara, A. (2016). Pengembangan Model Latihan Servis Bola voli. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 8(1), 36–45.