

ABSTRAK

ILHAM FAUZI KHOERUDIN. 2025. **Pengaruh Metode Latihan *Triangel* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Pendek Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola MI AL-Azhariyyah**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini di latar belakang oleh siswa Ekstrakurikuler MI Al- Azhariyyah dimana pada saat melatih, peneliti melihat bahwa pada saat latihan dilapangan teknik dasar *passing* sepakbola mereka belum cukup baik, seperti menendang bolanya terlalu keras atau menyamping terlalu lebar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *triangle* terhadap peningkatan keterampilan *passing* pendek melalui bentuk latihan *triangle*. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen. Dan teknik pengambilan sampel nya menggunakan *Purposive Sampling* Populasi dalam penelitian ini berjumlah 25 orang siswa yang terdiri dari kelas IV sebanyak 5 orang, kelas V sebanyak 10 orang, dan kelas VI sebanyak 10 orang dengan pengambilan *sample* sesuai dengan yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola yang sudah di tentukan yang berjumlah 20 orang siswa. Berdasarkan hasil instrumen test menyepak dan menahan bola maka pengolahan data dengan uji statistik, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Latihan *Triangle* ini sangat berarti. Hal ini dibuktikan dengan pengujian hipotesis, yaitu terima H_0 apabila $t_{hitung} < t_{tabel}$ dan tolak H_0 jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$. Berdasarkan pada hasil pengujian hipotesis diketahui bahwa nilai $t_{hitung} 24,44 > t_{tabel} 1,73$ dan berada di luar penerimaan H_0 . Dengan demikian Latihan *Triangel* terdapat pengaruh yang berarti.

Kata Kunci: Latihan *Triangle*, *Passing* pendek, Sepak Bola