

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan asma pada perempuan di RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung Tahun 2022–2024.
2. Terdapat hubungan antara obesitas dengan asma pada perempuan di RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung Tahun 2022–2024.
3. Tidak terdapat hubungan antara riwayat alergi dengan asma pada perempuan di RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung Tahun 2022–2024.
4. Tidak terdapat hubungan antara riwayat merokok dengan asma pada perempuan di RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung Tahun 2022–2024.

B. Saran

1. Bagi Pasien Asma

Pasien disarankan untuk menjaga berat badan ideal melalui pola makan gizi seimbang dan aktivitas fisik teratur. Selain itu, pasien juga disarankan untuk memantau indeks massa tubuh (IMT) secara berkala.

2. Bagi RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung

RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung disarankan untuk mengintegrasikan manajemen asma farmakologi dengan non farmakologi. Hal tersebut salah satunya dapat dilakukan dengan memberikan konseling gizi khususnya bagi pasien asma dengan status obesitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan data primer sebagai basis data penelitian.