

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|--------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | xii |
| KATA PENGANTAR..... | xiii |
| ABSTRAK | xvii |
| <i>ABSTRACT</i> | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 9 |
| E. Manfaat Penelitian | 9 |

| | |
|---|-----------|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Konsep Diabetes Melitus | 11 |
| 1. Pengertian Diabetes Melitus..... | 11 |
| 2. Tipe dan Etiologi Diabetes Melitus | 12 |
| 3. Patofisiologi Diabetes Melitus | 14 |
| 4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus | 15 |
| 5. Komplikasi Akibat Diabetes..... | 16 |
| 6. Faktor Risiko Diabetes Melitus | 17 |
| 7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus | 20 |
| B. Konsep Perilaku <i>Self Management</i> | 24 |
| 1. Pengertian Perilaku <i>Self Management</i> | 24 |
| 2. Instrumen <i>Self Management</i> | 25 |
| 3. Aspek <i>Self Management</i> | 26 |
| 4. Perilaku (Teori Lawrence Green) | 35 |
| C. Kerangka Teori..... | 52 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 53 |
| A. Kerangka Konsep | 53 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 54 |
| C. Variabel dan Definisi Operasional | 54 |
| D. Rancangan/Desain Penelitian..... | 57 |

| | |
|---|------------|
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 57 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 61 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 63 |
| G. Pengolahan Dan Analisis Data | 64 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 70 |
| A. Gambaran Umum..... | 70 |
| B. Karakteristik Responden | 72 |
| C. Analisis Hasil Penelitian | 75 |
| C. Analisis Bivariat..... | 91 |
| BAB V PEMBAHASAN | 95 |
| A. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku <i>Self Management</i> | 95 |
| B. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Perilaku <i>Self Management</i> | 99 |
| C. Hubungan Motivasi dengan Perilaku <i>Self Management</i> | 103 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 107 |
| BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN..... | 108 |
| A. Simpulan | 108 |
| B. Saran..... | 108 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 111 |
| LAMPIRAN..... | 118 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Kuesioner Self Management | 26 |
| Tabel 2. 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan | 37 |
| Tabel 2. 3 Kuesioner Self Efficacy..... | 41 |
| Tabel 2. 4 Kuesioner Motivasi | 46 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... | 56 |
| Tabel 4. 1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Tawang..... | 71 |
| Tabel 4. 2 Sebaran Penduduk di wilayah kerja Puskesmas Tawang | 71 |
| Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Usia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang | 72 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 72 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 73 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 74 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang | 74 |
| Tabel 4. 8 Distribusi Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pada Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang | 75 |
| Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 78 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4. 10 Distribusi Jawaban Kuesioner Self Efficacy Pada Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang | 79 |
| Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Self Efficacy Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 83 |
| Tabel 4. 12 Distribusi Jawaban Kuesioner Motivasi Pada Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang | 83 |
| Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Motivasi Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 87 |
| Tabel 4. 14 Distribusi Jawaban Kuesioner Perilaku Self Management Pada Responden Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang | 87 |
| Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Perilaku Self Management Diabetes Melitus di Puskesmas Tawang..... | 90 |
| Tabel 4. 16 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Self Management di Puskesmas Tawang..... | 91 |
| Tabel 4. 17 Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku Self Management di Puskesmas Tawang..... | 92 |
| Tabel 4. 18 Hubungan Motivasi dengan Perilaku Self Management di Puskesmas Tawang | 93 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori | 52 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep | 53 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Surat Keputusan Skripsi, Kartu Bimbingan Skripsi, Surat Permohonan Survei Awal, Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas | 118 |
| Lampiran 2 Surat Pengantar Dinas Kesehatan, Surat Balasan Puskesmas, Hasil Turnitin..... | 119 |
| Lampiran 3 Informed Consent | 120 |
| Lampiran 4 Kuesioner Penelitian..... | 121 |
| Lampiran 5 Output Frekuensi Variabel..... | 133 |
| Lampiran 6 Output Uji Chi-Square..... | 134 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Wawancara Responden..... | 138 |