

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2022). *Hubungan Self Efficacy dengan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Cilacap*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v7i7.20735>
- American Diabetes Association. (2008). *ADA Amendments Act of 2008, Section 1: Short Title*. Washington, DC: U.S. Equal Employment Opportunity Commission. Retrieved from <https://www.eeoc.gov/laws>
- Al Fatih. (2024). Hubungan Literasi Kesehatan dan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diabetes Self Management. *Jurnal Keperawatan BSI*, 12(1). <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Amalindah, D. (2020). Effectiveness of Mobile App-Based Interventions to Support Diabetes Self-Management: A Systematic Review. *Jurnal Ners*, 15(1Sp), 9–18. <https://doi.org/10.20473/jn.v15i1Sp.18897>
- Aminuddin. (2023). Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Diabetes Melitus bagi Masyarakat. *Abdimas Polsaka*, 7–12. <https://doi.org/10.35816/abdimpolsaka.v2i1.25>
- Arania, R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 5, Issue 3).
- Ardiani, H. E. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arianti, S. (2023a). Dukungan Sosial dan Manajemen Diri pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 2(1), 10–21. <https://doi.org/10.58516/jkmd.v2i1.52>
- Arianti, S. (2023b). Dukungan Sosial dan Manajemen Diri pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 2(1), 10–21. <https://doi.org/10.58516/jkmd.v2i1.52>
- Bandura. (1997). Self-Efficacy, Problem Solving, and Social-Environmental Support Are Associated With Diabetes Self-Management Behaviors. *Diabetes Care*, 33(4), 751–753. <https://doi.org/10.2337/dc09-1746>
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84(2), 191–215. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.84.2.191>
- Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A., & Hainsworth, J. (2002). Self-management approaches for people with chronic conditions: a review. *Patient Education and Counseling*, 48(2), 177–187. [https://doi.org/10.1016/S0738-3991\(02\)00032-0](https://doi.org/10.1016/S0738-3991(02)00032-0)

- Basri, M. (2021). Motivasi dan Efikasi Diri (Self Efficacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 695–703. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.683>
- Bijl. (1999). The psychometric properties of the diabetes management self-efficacy scale for patients with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Advanced Nursing*, 30(2), 352–359. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.1999.01077.x>
- Cahyaningsi. (2024). Translation and Validation of the Diabetes Knowledge Questionnaire in Indonesian Patients With Type 2 Diabetes. *The Science of Diabetes Self-Management and Care*, 50(6), 484–496. <https://doi.org/10.1177/26350106241287445>
- Cendradevi, F. (2024). Hubungan antara Diabetes Distress dengan Self Care Pasien Diabetes Melitus Tipe II Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *Jurnal Universitas Pahlawan*. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “What” and “Why” of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior. *Psychological Inquiry*, 11(4), 227–268. https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1104_01
- Elyta, T. (2025). *Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah* (Vol. 10, Issue 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36729/jam.v10i1.1310>
- Ernawati, E. (2020). Pengaruh Motivasi Internal dan Eksternal Terhadap Diabetes Self Management di Wilayah Kecamatan Gombong Kabupaten Kebumen. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.24198/jsk.v1i2.13005>
- Fadhilah. (2022). *Klasifikasi Penyakit Diabetes Melitus Berdasarkan Faktor-Faktor Penyebab Diabetes Menggunakan Algoritma C4.5*. <https://doi.org/https://doi.org/10.29100/jipi.v7i4.3248>
- Falah, F. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*, 2(5), 411–418. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.274>
- Farida, U. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas X. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1). <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i1.19052>
- Fatimah, R. N. (2020). Restyana Noor F|Diabetes Melitus Tipe 2 DIABETES MELITUS TIPE 2. In *J MAJORITY* | (Vol. 4).
- Fatmawati. (2020). Edikasi Perawatan Foot And Ankle Exercises Terhadap Pencegahan Pencegahan Kompikasi Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Character Education Society*, 3(3). <https://doi.org/10.31764/jces.v3i1.2919>
- Febrianto, H. (2021). Hubungan Pola Makan dan Kegiatan Fisik dengan Perawatan Komplikasi Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika Desember 2021* |Vol, 12(2). <https://doi.org/10.30633/jkms.v12i2.1279>

- Garcia. (2001a). The Starr County Diabetes Education Study. *Diabetes Care*, 24(1), 16–21. <https://doi.org/10.2337/diacare.24.1.16>
- Garcia. (2001b, January 1). *The Starr County Diabetes Education Study: Development of the Spanish-language diabetes knowledge questionnaire*. American Diabetes Association.
- Gusman, A. P., Notoatmodjo, S., Trisuci, Y., Prodi, A., Kesehatan, I., & Pascasarjana, F. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Polindes Kefa Utara Kab. TTU PROV. NTT Tahun 2021. In *JUKMAS Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN* (Vol. 5, Issue 2). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Hamidi, S. (2022). The Effects of Self-Efficacy and Physical Activity Improving Methods on the Quality of Life in Patients with Diabetes: A Systematic Review. *Journal of Diabetes Research*, 2022, 1–14. <https://doi.org/10.1155/2022/2884933>
- Hidayah, M. (2019). *Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya The Relationship between Self-Management Behaviour and Blood Glucose Level in Diabetes Mellitus Type 2 Patients in Pucang Sewu Health Center, Surabaya*. 176–182. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- Hosnaini, H. (2024). Self Efficacy Related to Self Management on Diabetes Mellitus Type II. *International Journal of Health Engineering and Technology*, 3(3). <https://doi.org/10.55227/ijhet.v1i2.40>
- Husada. (2020). ARTIKEL PENELITIAN Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 The Systemic Complications in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Juni, 11*(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.254>
- IDF. (2022). *IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045*. Sience Direct.
- Idris. (2020). *Hubungan Motivasi dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Majalengka*. 5(10). <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i10.1705>
- Ikeu. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus dengan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Bangil*.
- Ispandiyah. (2023). Pengetahuan dan Self -Management dengan Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 90–95. <https://doi.org/10.32504/sm.v18i2.877>
- Johnson, E. L. (2021). Standards of medical care in diabetes - 2021 abridged for primary care providers. In *Clinical Diabetes* (Vol. 39, Issue 1, pp. 14–43). American Diabetes Association Inc. <https://doi.org/10.2337/cd21-as01>

- Karlin. (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Self Efficacy dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Rawalumbu Bekasi Tahun 2021*.
- Katuuk, M. E. (2019). Hubungan Motivasi dengan Efikasi Diri Pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih. *JURNAL KEPERAWATAN*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.25209>
- Kemenkes. (2023). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*.
- Khomkham, P. (2024). Patient motivation: A concept analysis. *Belitung Nursing Journal*, 10(5), 490–497. <https://doi.org/10.33546/bnj.3529>
- Kılınç, E. (2025). The effect of information, motivation and behavioural skills model-based Diabetes Education and Motivational Interview Program on health outcomes in middle-aged adults with type 2 diabetes: a randomised controlled study. *Psychogeriatrics*, 25(1). <https://doi.org/10.1111/psyg.13219>
- Ladina. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda* (Vol. 2, Issue 2).
- Lestari, D. T. (2023). MOTIVASI LATIHAN FISIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 14, Issue 1).
- L.W. Green. (1980). *Health Promotion Planning: An Educational and Ecological Approach* (3rd ed).
- Masi, G. N. M. (2020). Motivasi Melakukan Self Monitoring Blood Glucose dengan Diabetes Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *JURNAL KEPERAWATAN*, 8(1), 121. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.36598>
- Merluzzi, T. V. (2020). Interventions to enhance self-efficacy in cancer patients: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psycho-Oncology*, 28(9), 1781–1790. <https://doi.org/10.1002/pon.5148>
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Priharsiwi, D., Kurniawati, T., Prodi, S., Keperawatan, U., Muhammadiyah, P., & Pekalongan, I. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Munir, N. W. (2021). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus. In *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* (Vol. 5, Issue 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.1972>
- Mustarim, S. W. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Management pada Pasien DM Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 364–375. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.838>

- Ningrum. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *BSI*, 9(2). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, B. A. (2022). Gambaran Pola Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), 68–74. <https://doi.org/10.33482/medika.v9i1.183>
- Nur Hidayanti. (2022). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Buduran Kabupaten Sidoarjo*.
- Nurhayati, C. (2020). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS, SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 Correlation Level Of Knowledge About Diabetes Mellitus, Self Management With Quality Of Life In Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs
- Nurhayati, C., Veronika, F., & Ambarsari, N. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Management Pada Pasien DM Tipe 2* (Vol. 17, Issue 01). <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIK>
- Nurullita. (2023). *Hubungan antara kepatuhan diet, dukungan keluarga, dan motivasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang*.
- Oktapianingsih, S. (2024). *Merpsy Journal Penerapan Self Management dalam Meningkatkan Aktualisasi Diri*.
- Peng, C. (2021). The Academic Motivation and Engagement of Students in English as a Foreign Language Classes: Does Teacher Praise Matter? *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.778174>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2021*.
- Prabowo. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret Article Info. *Jurnal Warta LPM*, 24(2), 285–296. <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>
- Pramudaningsih, I. N. (2021). *Self Efficacy and Self Management of Type II Diabetes Mellitus Patient Self Efficacy dan Self Management Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. <https://jurnal.iakmikudus.org/index.php/mjhs>

- Rahmadani, D. F. (2023). Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Peningkatan Manajemen Kesehatan Mandiri Pada Pasien DM Tipe 2. *Ners Muda*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12959>
- Rahmawati. (2021). Pengaruh Diabetes Self Management Education Terhadap Pengetahuan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9, 1.
- Rosma, S., Sitepu, K., & Wildani, A. A. (2022). Continuous Glucose Monitoring (CGM) Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Anak Diabetes Mellitus: Literature Review. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)* (Vol. 3, Issue 1).
- Sari, A. N. (2021). The Role of Knowledge, Self-Efficacy, and Social Support in Self-Care Behaviors among Diabetic Patients: A Meta-Analysis. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 6(3), 250–262. <https://doi.org/10.26911/thejhp.2021.06.03.08>
- Sartika. (2022). Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Keluarga dengan Self Management Pada Lanjut Usia Diabetes. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(3), 331–340. <https://doi.org/10.20527/jdk.v10i3.153>
- Schmitt. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 138. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>
- Sheldon, K. M. (2020). Motivation and diabetes self-management. *Chronic Illness*, 6(3), 202–214. <https://doi.org/10.1177/1742395310375630>
- Shiferaw. (2021). Effect of educational interventions on knowledge of the disease and glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ Open*, 11(12), e049806. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049806>
- Silalahi. (2021). *The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Efektivitas Edukasi Self-Care Terhadap Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukapura Jakarta The effectiveness of self-care education on self-management behavior in Diabetes Mellitus patients at the area of Puskesmas Sukapura Jakarta*. 4(1). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Simon, M. G. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pasien Diabetes Melitus Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Ruteng, Manggarai. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 14–24. <https://doi.org/10.35913/jk.v8i1.168>
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). *SKI Tematik 2023 – September: Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. <https://www.researchgate.net/publication/382060682>

- Suhita, B. M., Fitrianingrum, C. L., & Setiawan, A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1).
- Sukron, S. (2024). Perawatan Kaki Diabetik Pada Pasien Melitus Dalam Pencegahan Diabetik Foot Ulcer (DFU). *Masker Medika*, 12(1), 78–87. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v12i1.604>
- SYIFA. (2021). *Hubungan Pengetahuan dengan Manajemen Diri Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kecamatan Jalaksana Kuningan*.
- Wender, C. L. A. (2022). The Effect of Chronic Exercise on Energy and Fatigue States: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Trials. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.907637>
- Wieke N. (2021). *Peningkatan Perilaku Perawatan Diri Pasien melalui Diabetes Self Management Education and Support* (Vol. 4).
- Williams, G. C. (2006). Validating the theoretical structure of the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) across three different health behaviors. *Health Education Research*, 22(5), 691–702. <https://doi.org/10.1093/her/cyl148>
- Windani, C. (2020). Hubungan Self-Management dan Self-Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VI(1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Yarnita, Y. (2023). *Program Self Efficacy dalam Perawatan Kaki Diabetes Melitus Tipe 2*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Yuli. (2023). *Hubungan Antara Motivasi dan Self Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kotanopan Tahun 2023*.