

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PERNYATAAN.....	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Subjek Penelitian.....	6
2. Bagi Prodi	6

3.	Bagi Keilmuan Gizi	6
4.	Bagi Peneliti.....	7
E.	Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1.	Lingkup Masalah	7
2.	Lingkup Metode.....	7
3.	Lingkup Keilmuan	7
4.	Lingkup Sasaran.....	8
5.	Lingkup Tempat.....	8
6.	Lingkup Waktu	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		9
A.	Landasan Teori.....	9
1.	Anemia Remaja Putri.....	9
2.	Tingkat Kecukupan Zat Besi	21
3.	Tingkat Kecukupan Vitamin C	24
4.	Kepatuhan Konsumsi TTD	25
5.	Lama Menstruasi.....	28
6.	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri.....	30
7.	Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri.....	30
8.	Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan Kejadian Anemia Remaja Putri.....	31
9.	Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri ...	32
B.	Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
A.	Kerangka Konsep.....	35
B.	Hipotesis	35
C.	Variabel dan Definisi Operasional.....	36
1.	Variabel Penelitian.....	36

2.	Definisi Operasional	37
D.	Desain Penelitian	39
E.	Populasi dan Subjek Penelitian	39
1.	Populasi	39
2.	Subjek Penelitian	39
F.	Instrumen Penelitian	42
1.	Kuesioner Penyaringan Responden	42
2.	Formulir Identitas Responden	42
3.	Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	42
4.	Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD dan Lama Menstruasi	42
5.	Alat Hb Meter (<i>Easy Touch CGHB</i>) Menggunakan <i>Finger Prick</i>	43
G.	Prosedur Penelitian	43
1.	Persiapan Penelitian	43
2.	Pelaksanaan (Pengambilan data)	44
3.	Cara Pengambilan Data	45
H.	Pengolahan Data dan Analisis Data	47
1.	Pengolahan Data	47
2.	Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN		56
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B.	Hasil Penelitian	57
1.	Analisis Univariat	57
2.	Analisis Bivariat	60
BAB V PEMBAHASAN		66
A.	Analisis Univariat	66
1.	Kejadian Anemia	66

2.	Tingkat Kecukupan Zat Besi	67
3.	Tingkat Kecukupan Vitamin C	70
4.	Kepatuhan Konsumsi TTD	71
5.	Lama Menstruasi.....	72
6.	Asupan Fitat	74
7.	Asupan Tanin	75
8.	Asupan Kalsium.....	76
B.	Analisis Bivariat.....	77
1.	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	77
2.	Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia....	79
3.	Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan Kejadian Anemia	81
4.	Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia	83
C.	Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat	84
1.	Hubungan Asupan Fitat dengan Kejadian Anemia.....	84
2.	Hubungan Asupan Tanin dengan Kejadian Anemia.....	85
3.	Hubungan Asupan Kalsium dengan Kejadian Anemia	87
D.	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		90
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		103

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Makanan Sumber Zat Besi dalam 100 gram Makanan.....	22
Tabel 2. 2 Daftar Makanan Sumber Vitamin C dalam 100 gram Makanan	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 3. 2 Jumlah Subjek Penelitian Tiap Kelas.....	40
Tabel 3. 3 Skor Item Pertanyaan Kuesioner MMAS-8	49
Tabel 3. 4 Kategori Data	52
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Terikat.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Variabel Bebas.....	58
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Variabel Pengganggu.....	59
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Hubungan Variabel Bebas dengan Variabel Terikat ...	61
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Hemoglobin	12
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	103
Lampiran 2 Formulir Pernyataan Persetujuan Responden.....	105
Lampiran 3 Kuesioner Penyaringan Responden	106
Lampiran 4 Formulir Identitas Responden	107
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	108
Lampiran 6 Food Recall 24 Jam	111
Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat.....	114
Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat.....	116
Lampiran 9 Nilai Rata-rata Asupan Food Recall 3x24 jam.....	124
Lampiran 10 Skor Kepatuhan Konsumsi TTD dan Rata-rata Lama Menstruasi	128
Lampiran 11 Jenis Makanan Responden Berdasarkan Food Recall	129
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	131
Lampiran 13 Surat Keputusan Skripsi	132
Lampiran 14 Surat Izin Kesbangpol	133
Lampiran 15 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	134
Lampiran 16 Surat Izin Dinas Pendidikan	135
Lampiran 17 Surat Persetujuan Etik	136
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	137
Lampiran 19 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	138
Lampiran 20 Berita Acara Revisi Laporan Proposal	139
Lampiran 21 Pernyataan Perbaikan Ujian Hasil Penelitian	141
Lampiran 22 Pernyataan Perbaikan Ujian Sidang kripsi	142

Lampiran 23 Berita Acara Unggah Jurnal	143
Lampiran 24 Bukti Cek Plagiarisme Artikel (Turnitin).....	144
Lampiran 25 Buku Bimbingan Skripsi	145