

DAFTAR PUSTAKA

- Abby, S.O. *et al.* (2023) Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 1 Gunungsari, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 213–223. doi:10.20473/amnt.v7i2sp.2023.213-223.
- Adriani, M. (2016) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. 1st edn. Edited by Suwito. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Albery I.P, Munafo M. (2007) *Psikologi Kesehatan: Panduan Lengkap dan Komprehensif bagi Studi Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Pal Mall. Available at: <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20284309>.
- Alfiah S, Dainy N.C. (2023) Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 103–108. doi:10.25182/jigd.2023.2.2.103-108.
- Anggraini, M.Y. (2020) Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat ARV pada Pasien HIV/AIDS di Poli VCT RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. Available at: <http://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/7914>.
- Arnanda, Q.P. *et al.* (2019) Hubungan Kadar Hemoglobin, Eritrosit, dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Farmasi Universitas Padjadjaran Angkatan 2016, *Farmaka Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran*, 17(2), pp. 15–23. doi: 10.24198/jf.v17i2.22053.g11390.
- Asri, D.P. (2017) Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Astuti D, Kulsum U. (2020) Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), pp. 314–327. doi:10.26751/jikk.v12i1.920.
- Ayuningtyas, I.N. *et al.* (2022) Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat Serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia pada Santriwati, *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181. doi:10.14710/jnc.v11i2.32197.
- Azkiyah, S.Z. *et al.* (2021) Pengaruh Pemberian Vitamin C terhadap Absorpsi Besi (Fe) pada Mencit (*Mus musculus*) Anemia dengan Induksi Natrium, *Jurnal Farmasi Tinctura*, 2(2), pp. 79–86. doi: 10.35316/tinctura.v2i2.1551.
- Bambang, A.M.F. *et al.* (2024) Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Anggota TBM 110 FK UMI, *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(3SP), pp. 674–684. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i10.505>.

- Bilkisthi, S. 2017. Hubungan Siklus Menstruasi, Banyaknya Darah yang Keluar Saat Menstruasi, Kecukupan Zat Besi dan Status Gizi dengan Status Anemia serta Pengaruh Suplementasi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Minhaajurrosyidiin Jakarta. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II.
- Briawan D, Rahmah Q. (2014) *Anemia : Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Budiarti, A., Anik, S., Wirani, N.P.G. (2021) Studi Fenomenologi Penyebab Anemia pada Remaja di Surabaya, *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). doi:10.36053/mesencephalon.v6i2.246.
- Carr A.C, Frei B. (1999) Toward a New Recommended Dietary Allowance for Vitamin C Based on Antioxidant and Health Effects in Humans, *The American journal of clinical nutrition*, 69(6), pp. 1086–1107. doi:10.1093/ajcn/69.6.1086.
- Cia, A., Annisa, H.N., Lion, H.F. (2022) Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMAN 3 dan MA Darul Ulum Palangka Raya, *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 144–150.
- Dania, O. (2018) Hubungan Antara Asupan Seng dan Kalsium Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.
- D'Arqom, A. (2023) *Talasemia Ditinjau dari Segi Medis dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Dewi, I.R. (2023) Kekurangan Kalsium Menyebabkan Osteoporosis, *Jurnal Kebidanan Besurek*, 8(2), pp. 9–14. Available at: <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/jkb/article/view/434>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya (2024) *Laporan Skrining Anemia Pada Remaja Putri*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat (2023) Percepatan Penurunan Stunting Provinsi Jawa Barat Tahun 2023, (1), p. 23.
- Dineti, A. *et al.* (2022) Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu, *Jurnal Surya Medika*, 8(3), pp. 86–91. doi:10.33084/jsm.v8i3.4503.
- Elisa, S., Oktafany., Oktarlina, R.Z. (2023) Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Agromedicine*, pp. 145–148. doi:10.36053/mesencephal.
- Farid, Y., Bowman, N.S., Lecat, P. (2023) *Biochemistry, Hemoglobin Synthesis*. Treasure Island: StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536912/>.
- Fitri, S., Sofianita, N.I., Octaria, Y.C. 2024. Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Depok , Indonesia. *Amerta Nutrition* 8(3),

pp. 94–104. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104>.

- Fitriana, Pramardika, D.D. (2019) Evaluasi Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.807>.
- Gibson, R.S. (2005) *Principle of Nutritional and Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Gita, K.H. (2019) Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Wanita di PT. Akar Wangi Gianyar. *Skripsi*. Denpasar: Poltekkes Denpasar. Available at: <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2789/>.
- Gropper, S.S., Smith, J.L., Carr, T.P. (2018) *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Massachusetts: Cengage Learning.
- Hadi, A. 2023. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMAN 10 Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat.
- Hamidah S, Rizal M.S. (2022) Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur, *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248. doi:10.30994/jceh.v5i2.384.
- Handayani, F. (2018) Hubungan Asupan Zat Besi dan Zinc dengan Status Gizi pada Baduta Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Penumping Kota Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <https://eprints.ums.ac.id/66485/>.
- Hanifah I, Isnarti R. (2018) Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Keperawatan*, 11(2), pp. 7–13. Available at: <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/15>.
- Hapsari, A. (2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja, Katalog Dalam Terbitan*. Malang: Wineka Media. Available at: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf.
- Hardiansyah, A., Aulia, E.P., Sugiyanti, D. (2024) Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Persen Lemak Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi Kota Semarang, *Amerta Nutrition*, 8(3SP), pp. 170–179. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.170-179.
- Hasanah, U., Amelia, A.R., Septiyanti (2024) Faktor Yang Memengaruhi Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah, *Window of Public Health Journal*, 5(5), pp. 602–612. doi: 10.33096/woph.v5i5.1625.
- Helmyati, S. *et al.* (2023) Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja

- Putri di Indonesia: Studi Literatur, *Amerta Nutrition*, 7(3SP), pp. 50–61. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>.
- Herawati, N. (2015) Mengenal Anemia dan Peranan Erythropoietin, *Biotrends*, 4(1), pp. 35–39. Available at: <https://terbitan.biotek.lipi.go.id/index.php/biotrends/article/view/24>.
- Herlinadiyaningsih H, Susilo R.P. (2019) Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), p. 1. doi:10.36419/jkebin.v10i1.239.
- Hidayat, A.F. *et al.* (2024) Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Tasikmalaya, *Journal of Health Research Science*, 4(1), pp. 1–9. doi:10.34305/jhrs.v4i1.1085.
- Hurlock, E.B. (2010) *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurrell, R.F. (2012) Influence of Inflammatory Disorders and Infection on Iron Absorption and Efficacy of Iron- Fortified Foods, *Health & Human*, 70(1), pp. 107–116. doi:10.1177/0022146515594631.
- Indraswari, D.A.R., Padmiari, I.A.E., Suarjana, I.M. (2023) Konsumsi Seng (Zn) dan Zat Besi (Fe) dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMA Negeri 1 Giayar, *Jurnal Ilmu Gizi*, 13(2), pp. 86–93. doi: 10.33992/jig.v13i2.2776.
- Indrawatiningsih, Y. *et al.* (2021) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 331. doi:10.33087/jiubj.v21i1.1116.
- Insyira, M.R, Elida, S. (2023) Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Nguter Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <https://wheelofnames.com>.
- Jannah, R. *et al.* (2023) Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Sesudah Makan Terkait dengan Anemia pada Remaja Putri di Lingkungan Kampus Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin, *Jurnal Nutrisia*, pp. 203–213.
- Julianti, C.M., Realita, F., Sutrisminah, E. (2024) Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanjung Kabupaten Brebes, *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, (September), pp. 404–412.
- Kaimudin, N.I., Lestari, H., Afa, J.R. (2017) Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), pp. 1–10.
- Karuniawati, B., Putrianti, B., Fauziandari, E.N. (2016) Efektifitas Pemberian Telur dan Vitamin C terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kabupaten Sleman, *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 4(1), pp. 1–10. Available at: <http://studylibid.com>.
- Kementerian Kesehatan RI (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Republik

Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, (1840), pp. 1–8. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI (2018a) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI (2018b) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur(WUS)*. Jakarta. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-Bene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI (2018c) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1/2018 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Talasemia*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008%0Ahttp://dx.doi.org/10.1007/s00412-015-0543-8%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature08473%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2009.01.007%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2012.10.008%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s4159>. Jakarta

Kementerian Kesehatan RI (2018d) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI (2019) *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI (2020) *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>.

Kementerian Kesehatan RI (2023) *Mengenal Gejala Anemia pada Remaja*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI (2024) *Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka*. Jakarta.

Khairani, S. S (2019) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Khasanah, U., Maryanto, S., Purbowati (2017) Hubungan Antara Asupan Protein, Vitamin C dan Penyakit Ispa dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di Panti Pelayanan Sosial Anak “Wira Adhi Karya” Ungaran, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(22), pp. 109–116.

Khasnabis, J., Rai, C., Roy, A. (2015) Determination of Tannin Content by

- Titrimetric Method from Different Types of Tea, *Journal of Chemical and Pharmaceutical Research*, 7(6), pp. 238–241. Available at: www.jocpr.com.
- Kohne, E. (2011) Hemoglobinopathies, *Deutsches Ärzteblatt International*, 108(31–32), pp. 532–540. doi:10.3238/arztebl.2011.0532.
- Kristin, N., Jutomo, L., Boeky, D.L.. (2022) Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- Kurniasih I, Berlin S. (2015) *Teknik dan Cara Mudah Membuat Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Kata Pena.
- Kurniasih, N., Supadmi, W., Darmawan, E. (2014) Evaluasi Pengaruh Pemberian Konseling dan Short Message Service (SMS) terhadap Kepatuhan Terapi Hipertensi Pasien Hemodialisis di RSUD Banjar, *Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmasi Klinik*, pp. 55–59. doi:10.31942/jiffk.v0i0.1201.
- Kurniati, I. (2020) Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe), *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4, pp. 18–33. doi: 10.23960/jkunila.v4i1.pp18-33.
- Kusdalinah *et al.* (2022) Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C dan Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri, *Media Gizi Indonesia*, 18(1SP), pp. 21–26. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP.21-26>.
- Kusmiran, E. (2014) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusudaryati D.P.D., Prananingrum R. (2018) Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia, *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 47. doi:10.26576/profesi.303.
- Marina, Indriasari, R., Jafar, N. (2015) Konsumsi Tanin dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar, *Jurnal MKMI*, 6, pp. 50–58.
- Marissa, M., Tri Hendarini, A. 2021. Hubungan Asupan Fe, Zinc Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2(4), pp. 391–397. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2688>.
- Martiasari, A. *et al.* (2022) Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi pada Anemia Remaja Putri, *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(3), pp. 131–137. doi:10.53801/sjki.v1i3.18.
- Morisky, D.E. *et al.* (2008) Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting, *The Journal of Clinical Hypertension*, 10(5), pp. 348–354. doi: 10.1111/j.1751-7176.2008.07572.x.

- Masthalina, H., Laraeni, Y., Dahlia, Y.P. (2015) Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 80–86. Available at: <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>.
- Nasution, Z., Nurhayati, I., Dwicahyu, A.I. (2020) Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Lubukpakam, *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(1), pp. 140–145. doi:10.36911/pannmed.v15i1.666.
- Norlita, W., Isnaniar., Hardiyanti, R. (2023) Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrah Pekanbaru, *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, pp. 45–61. Available at: <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>.
- Nurjanah A, Azinar M. (2023) Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), pp. 244–254. doi:10.15294/higeia.v7i2.64227.
- Nurohmi, S., Pibriyanti, K., Sari, D.D. (2021) Efektivitas Suplementasi Zat Besi dan Vitamin C untuk Memperbaiki Status Anemia Santri, *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), pp. 93–106. doi:10.22435/mgmi.v12i2.3856.
- Nursadiyah, S. et al. (2025) Edukasi Pengenalan Tablet Penambah Darah pada Remaja di Desa Pangadegan Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang, *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia (JAMSI)*, 5(3), pp. 1047–1054. Available at: <https://doi.org/10.54082/jamsi.1738>.
- Oktalia, J.L., Alfitri, K.N., Putriana, D. (2023) Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri, *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, pp. 210–217. Available at: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/51/66>.
- Pamangin, L.O.M. (2023) Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri, *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), pp. 311–317. doi:10.47650/jpp.v6i2.746.
- Panjaitan, N.H., Wowor, M.F., Berhimpon, S.L.E. (2025) Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri yang Tinggal di Kota Manado, *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 66–76.
- Paramita, I.S., Atasasih, H., Afifah, R. (2024) Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Pekanbaru, *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(2), pp. 305–314. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1883>.

- Perera, D.N. *et al.* (2023) Factor Affecting Iron Absorption and The Role of Fortification in Enhancing Iron Level, *Nutrition Bulletin*, 48(4), pp. 442–457. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/nbu.12643>.
- Permatasari D, Soviana E. (2022) Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), pp. 8–13. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.
- Permatasari, W.M. (2016) Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Skripsi*. Perpustakaan Universitas Airlangga. Available at: <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/54256>.
- Putri, M.P., Dary, D., Mangalik, G. (2022) Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putri, R.H., Kamillah, S., Gunardi, S. (2024) Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Sarapan Bergizi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Putra Juang Cianjur Tahun 2023, *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), pp. 84–95. Available at: <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>.
- Putri, T.F., Fauzia, F.R. (2022) Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 400–411. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>.
- Putriwati, A.K., Purwaningtyas, D.R., Iswahyudi, I. (2024) Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan, *Ilmu Gizi Indonesia*, 07(02), pp. 137–148.
- Plakas, S., Mastrogiannis, D., Mantzorou, M. (2016) Validation of the 8-Item Morisky Medication Adherence Scale in Chronically Ill Ambulatory Patients in Rural Greece, *Open Journal of Nursing*, 6(3), pp. 158–169. doi: 10.4236/ojn.2016.63017.
- Pratiwi E, Sofiana L. (2019) Kecacingan Sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Anak, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), pp. 1–6. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/j%0Akmi,.doi:10.26714/jkmi.14.2.2019.1-6>.
- Prawirohardjo, S. (2020) *Ilmu Kebidanan*. Keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmatunnisa, D.P. (2023) Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 3 Cikarang Utara. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. Available at: <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/20451/>.

- Riawan, A., Hardinsyah., Dewi, M. (2023) Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Sekolah Dasar di Cijeruk, Bogor, *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), pp. 84–90. doi:10.24815/jks.v23i1.27326.
- Rieny, E.G., Nugraheni, S.A., Kartini, A. (2021) Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), pp. 423–432. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>.
- Riswanda, J. (2017) Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitornya sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim, *Biota*, 3(2), p. 83. Available at: <https://doi.org/10.19109/biota.v3i2.1319>.
- Rizal, A., Sari, A.P., Septa, R. (2023) Hubungan Asupan Vitamin C , Asam Folat dan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Haemoglobin pada Remaja Putri di Kota Bengkulu, *Jurnal Svasta Harena Raflesia*, 2, pp. 47–59.
- Rosyida, D.A.C. (2021) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Royani, I., Irwan, A.A., Arifin, A. (2019) Pengaruh Konsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri, *UMI Medical Journal*, 2(2), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>.
- Runiari N, Hartati N.N. (2020) Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah pada Remaja Putri, *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), pp. 103–110. doi:10.33992/jgk.v13i2.1321.
- Sandrina, C.N. dan Mulyani, N.S. (2021) Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh, *Jurnal Gizido*, 13(1), pp. 33–41.
- Septiasari, Y. (2020) Perbedaan Hemoglobin Remaja Putri yang Mendapatkan dengan yang Tidak Mendapatkan Tablet Tambah Darah Pemerintah, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), pp. 88–93.
- Sholicha, C.A., Muniroh, L. (2019) Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik, *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp. 147–153.
- Slovin (1960) Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian, *Jurnal Pilar*, 14(1), pp. 15–31.
- Suaib, F., Rowa., Adwiah, W. (2024) Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(1), pp. 1–10. doi:10.35325/kebidanan.v14i1.404.
- Thiyagarajan, D.K., Basit, H., Jeanmonod, R. (2024) Physiology, Menstrual Cycle,

StatPearls [Preprint].

- UPTD Puskesmas Manonjaya (2024) *Laporan Kesehatan UPTD Puskesmas Manonjaya*.
- Utami, A.P., Sudaryanto, A. (2025) Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), p. 104. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v9i1.1266>.
- Utami, H.D., Kamsiah, K., Siregar, A. (2020) Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 279–286. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>.
- Vincent *et al.* (2020). *FAO/INFOODS Food Composition Table for Western Africa (2019) User Guide & Condensed Food Composition Table*. Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). Roma, Italia: Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). Available at: <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/ca7779b>.
- Wahyuni, L.T. *et al.* (2024) *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wahyuningsih, D. (2013) Hubungan Intake Zat Besi (Fe), Inhibitor, dan Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri (Studi Kasus di SMAN 1 Panarukan Kecamatan Panarukan, Kabupaten Situbondo). *Skripsi*. Universitas Brawijaya.
- WHO (2017a). *Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention*. WHO Document Production Services. Geneva: WHO Document Production Services.
- WHO (2017b) *Nutritional Anemias : Tools for Effective Prevention and Control*.
- WHO (2022) *Anaemia*.
- Wulandari, R. (2011) Analisis Gen 16S rRNA pada Bakteri Penghasil Enzim Fitase. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Yosdita, B.E. *et al.* (2023) Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin, *Nutriology : Jurnal Pangan,Gizi,Kesehatan*, 4(1), pp. 26–32. doi:10.30812/nutriology.v4i1.2895.
- Yunita, I.R., Hidayati, R.W., Noviani, N.E. (2023) Hubungan Status Gizi, Konsumsi Tablet Fe, Dan Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri, *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, pp. 425–437. Available at: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/77/92>.

Zahra, N.A. *et al.* 2024. Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Depok dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 16(3), pp. 118–125.