

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
HALAMAN PERNYATAAN	xvi
KATA PENGANTAR	xvii
ABSTRAK.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9

1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
1. Lingkup Masalah	9
2. Lingkup Metode.....	9
3. Lingkup Keilmuan	10
4. Lingkup Tempat.....	10
5. Lingkup Sasaran.....	10
6. Lingkup Waktu	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Subjek Peneliti.....	10
2. Bagi Program Studi.....	10
4. Bagi Peneliti.....	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Gizi Lebih Pada Remaja	12
2. Pengetahuan Gizi	22
3. Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	24
4. Hubungan Antar Variabel.....	35
B. Kerangka Teori.....	41
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 42
A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis Penelitian.....	43
1. Variabel Penelitian.....	43

2.	Definisi Operasional	45
D.	Desain Penelitian.....	48
E.	Populasi dan Sampel	48
1.	Populasi.....	48
2.	Sampel.....	48
F.	Instrumen Penelitian.....	51
1.	Formulir skrining	51
2.	Formulir <i>Informed Consent</i>	52
3.	Kuesioner Karakteristik Responden	52
4.	Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	52
5.	Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	52
6.	Timbangan badan digital.....	52
7.	Stadiometer	53
8.	Aplikasi WHO Anthro Plus	53
9.	Formulir <i>Food Recall 3x24 jam</i>	53
11.	Kuesioner <i>Physical Activity Questinaire Aldolencents (PAQ-A)</i>	54
G.	Prosedur Penelitian.....	54
H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	68
1.	Sumber Data.....	68
2.	Pengolahan Data	68
3.	Analisis Data.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN		77
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	77
B.	Hasil Analisis Univariat	78
1.	Karakteristik Responden Penelitian.....	78

2.	Pengetahuan Gizi	79
3.	Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	81
4.	Kejadian Gizi Lebih.....	83
5.	Asupan Zat Gizi Makro	84
6.	Aktivitas Fisik.....	86
C.	Analisis Bivariat.....	89
1.	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Remaja Di Kota Tasikmalaya.....	89
2.	Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Kota Tasikmalaya.....	90
3.	Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Kota Tasikmalaya.....	91
4.	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Kota Tasikmalaya	93
5.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	95
6.	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	96
BAB V PEMBAHASAN		98
A.	Karakteristik Responden	98
B.	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	101
C.	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	103
D.	Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	106
E.	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya	108

1.	Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya	109
2.	Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya	111
3.	Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya	112
4.	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya	114
F.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	115
G.	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Kota Tasikmalaya.....	117
H.	Keterbatasan Peneliti	119
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		121
DAFTAR PUSTAKA		123
LAMPIRAN.....		134

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kecukupan Gizi Remaja	14
Tabel 2. 2 Kategori IMT/U berdasarkan nilai Z-Score	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 3. 2 Populasi dan Sampel	51
Tabel 3. 3 Penilaian Pengisian Kuesioner PAQ-A	66
Tabel 3. 4 Norma Penilaian Kuesioner	66
Tabel 3. 5 Skoring Data Variabel.....	69
Tabel 3. 6 Kategori Data Variabel	71
Tabel 3. 7 Pengkodean Data	72
Tabel 3. 8 Uji Normalitas Data	73
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	79
Tabel 4. 2 Distribusi Jawaban Benar dan Salah Pengetahuan Gizi.....	80
Tabel 4. 3 Gambaran Hasil Pengetahuan Gizi	81
Tabel 4. 4 Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	83
Tabel 4. 5 Gambaran Status Gizi Remaja	84
Tabel 4. 6 Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Remaja.....	85
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi dan Persentase Hasil Kuesioner Aktivitas Fisik .	86
Tabel 4. 8 Gambaran Aktivitas Fisik Remaja	89
Tabel 4. 9 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Remaja	90
Tabel 4. 10 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Gizi lebih pada Remaja	91

Tabel 4. 11 Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	92
Tabel 4. 12 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	93
Tabel 4. 13 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	96
Tabel 4. 14 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	42
Gambar 4. 1 Skor Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> Responden.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	134
Lampiran 2 Formulir Skrining	136
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	137
Lampiran 4 Identitas Responden dan Data Antropometri.....	138
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan Gizi	139
Lampiran 6 Bukti Pengisian Kuesioner Pengetahuan Gizi	145
Lampiran 7 Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 jam	146
Lampiran 8 Bukti Pengisian Formulir <i>Food Recall</i>	147
Lampiran 9 Buku Foto Makanan	148
Lampiran 10 Aplikasi WHO Anthro Plus.....	149
Lampiran 11 Timbangan digital seca dan Stadiometer seca.....	150
Lampiran 12 Lembaran Kuesioner FFQ (<i>Food Frequency Questionnaire</i>)	151
Lampiran 13 Bukti Pengisian Kuesioner <i>Junk Food</i>	154
Lampiran 14 Kuesioner Aktivitas Fisik (PAQ-A)	155
Lampiran 15 Bukti Pengisian Kuesioner Aktivitas Fisik.....	160
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	161
Lampiran 17 Uji Normalitas	162
Lampiran 18 Hasil Uji Univariat.....	167
Lampiran 19 Hasil Uji Bivariat.....	169
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	180
Lampiran 21 Lembar SK Pembimbing	182
Lampiran 22 Lembar Persetujuan Seminar Proposal.....	182

Lampiran 23 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Proposal.....	184
Lampiran 24 Surat Izin Penelitian.....	185
Lampiran 25 Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	186
Lampiran 26 Surat Persetujuan Etik	187
Lampiran 27 Buku Bimbingan Skripsi	188
Lampiran 28 Lembar Persetujuan Seminar Hasil Penelitian	189
Lampiran 29 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Hasil Penelitian	190
Lampiran 30 Lembar Persetujuan Revisi Sidang Skripsi	191