

DAFTAR PUSTAKA

- A'Yunin, D. Q. and Nadhiroh, S. R. (2022) 'Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA Al- Falah Surabaya', *MPPKI*, 5(11), pp. 1383–1389.
- Aiman, U., Inayah, N., Riskika, F., Rakhman, A., Fitriyah, S. I., Ekawati, T. N. and Hartini, D. A. (2025) 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa MAN 2 Palu', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 6(1), pp. 60–69. doi: 10.62870/jgkp.v6i1.31332.
- Alnanda, C. D. and Wirjatmadi, B. (2023) 'Hubungan Body image , Tingkat Konsumsi Energi , dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), pp. 3163–3170. doi: 10.33087/jiubj.v23i3.4138.
- Amir, H., Amida, N. and Nurhamidah (2021) 'Sosialisasi pengenalan tentang bahan aditif tambahan pada makanan dan minuman', *Andromeda: Jurnal Pengabdian Masyarakat Rafflesia*, 1(1), pp. 22–31.
- Andalisa, N. T., Adyas, A., Kustiani, A., Gizi, P. S., Kesehatan, F., Indonesia, U. M., Lampung, K. B. and Lampung, P. (2025) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 10 Bandar Lampung', *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), pp. 381–385.
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A. and Kurnia, R. (2024) 'Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Dandampaknya bagi Kesehatan', *Public health Journal*, pp. 443–451.
- Anggraini, R. and Dewi, G. K. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(2), pp. 1–11.
- Anikasari, F. and Anggoro, S. (2023) 'Pengetahuan dan pola makan dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Banguntapan', *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 7(3), pp. 178–184.
- Ariyana, D. and Asthiningsih, N. W. wiwin (2020) 'Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda', *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), pp. 1841–1846.
- Arum, E. R. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Pada Remaja di SMK Negeri 3 Kota Bekasi', *Skripsi*, pp. 1–107.
- Atmadja, T. F. A.-G., A'yunin, Nu. A. Q. and Husnul, N. (2024) 'Edukasi Gizi

- Seimbang dalam Upaya Pencegahan Masalah Gizi pada Siswa di Pesantren Muara Bantarkalong Cipatujah', *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3, pp. 25–31.
- Aulia, K. I. and Budiono, I. (2023) 'Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Sma Kesatrian 1 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan*, 16(3), pp. 268–279. doi: 10.23917/jk.v16i3.2528.
- Ayu, T. P., Simanungkalit, S. F., Fauziyah, A. and Wahyuningsih, U. (2023) 'Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja', *Jurnal Kesehatan*, 14(3), pp. 432–440. doi: 10.26630/jk.v14i3.3942.
- Az-zahra, H. N., Tanya, V. A. and Apsari, N. C. (2021) 'Layanan Online Food Delivery Dalam Membantu Meningkatkan Penjualan Pada Usaha Mikro', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(2), p. 156. doi: 10.24198/jppm.v2i2.33513.
- Azzahra, F. L. and Suryaalamshah, I. I. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 16(1), pp. 53–60.
- Begum, R. F., Singh, A. and Mohan, S. (2023) 'Impact of junk food on obesity and polycystic ovarian syndrome: Mechanisms and management strategies', *Obesity Medicine*, 40(April), p. 100495. doi: 10.1016/j.obmed.2023.100495.
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dhimi, S. S. and Wagle, S. (2021) 'Determinants of Junk Food Consumption Among Adolescents in Pokhara Valley, Nepal', *Frontiers in Nutrition*, 8(April), pp. 1–9. doi: 10.3389/fnut.2021.644650.
- Budiantri, A., Patri and Pal Utami, M. (2021) 'Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja di Surabaya', *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11, pp. 8–14.
- Chyntaka, M. and Setia Murni, D. Ek. (2023) *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Costello, S. E., Geiser, E. and Schneider, N. (2020) 'Nutrients for executive function development and related brain connectivity in school-aged children', *Nutrition Reviews*, 79(12), pp. 1–14. doi: 10.1093/nutrit/nuaa134.
- Dapan, Dwi Andriyani, F., Vovita Indra, E., Putri Indriawati, M., Subani, T. and Trimadona, E. (2017) 'C11 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen'.
- Darmawan, Arif, Lumadi, Ageng, Sih, Firdaus and Dafir, A. (2022) 'Literature Review : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 7(1), pp. 53–62.
- Efendi, K. & A. & Meria (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Status

- Gizi Pada Mahasiswa/i Universitas Muhammadiyah Aceh', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), pp. 78–84.
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Muzayyan, Tutu, C. G. and Darmin (2023) 'Pengaruh Paparan Iklan Junk Food dan Konsumsi Junk Food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja', *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), pp. 77–83.
- Fauziah, N. (2018) *Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Edited by G. P. Eko Mulyo. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Gita, A., Khoirunnisa, A., Fadhila Haerudin, F., Millea Kusumaputri, G., Setya Widayanti, I., Naufal Putra Abadi, M., Fatikha Kusumaningtyas, R., Luthfia Aila, S. and Ratna Noer, E. (2023) 'Program "Geulis Pisan" Untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Memperbaiki Persepsi Citra Tubuh Remaja Putri SMPN 88 Jakarta', *Jurnal Proactive*, 2(1), pp. 1–8.
- Gultom, G. S., Triawanti and Yuliana, I. (2020) 'Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam', *Homeostasis*, 3(3), pp. 411–418.
- Habsidiani, R. A. and Ruhana, A. (2023) 'Tingkat Konsumsi Gula dan Lemak Antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas Usia 15 - 18 Tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), pp. 320–327.
- Hafiza, D., Utmi, A. and Niriyah, S. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. doi: 10.35328/keperawatan.v9i2.671.
- Handayani, W., Oyi Pinasti, S. R., Rahayu, F. and Kurniawati, M. F. (2021) 'Pengaruh Media Sosial Instagram Dalam Mengiklankan', *Infotech Journal*, 7(1), pp. 36–39.
- Hariry, M. (2024) 'Hubungan Konsumsi Makanan Junk Food dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Man 1 Kota Padang Tahun 2024'.
- Herawati, V., Rizqi, E. R. and Afrinis, N. (2023) 'Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), pp. 65–77.
- Herlina, S., Qomariah, S., Sartika, W. and Juwita, S. (2021) 'Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19 Di Pekanbaru', *Jakiyah: Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(2), pp. 76–82. doi: 10.35721/jakiyah.v6i2.86.
- Ten Hoor, G. A., Plasqui, G., Schols, A. M. W. J. and Kok, G. (2014) 'Combating

- adolescent obesity: An integrated physiological and psychological perspective', *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 17(6), pp. 521–524. doi: 10.1097/MCO.0000000000000099.
- Idris, Nursiah, A., Nurhaedah, Ade Ulasaswini, A. and Tiaya Sanas, N. (2024) 'Dasar Ilmu Gizi', in Tiasya Sanas, N. (ed.). Makasar: CV. Cahaya Bintang Cemerlang, p. 223.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustian, Purnama, Y., Septiyana Achmad, V., Lilian Mua, E., Heryyanoor, Syamil, A. and Debora Ratu Ludji, I. (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Edited by S. Bahri. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Izhar, M. D. (2020) 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), p. 1. doi: 10.35842/formil.v5i1.296.
- Izzah, N., Labelo, D., Wahyu, S., Iskandar, D. and Pandu, E. (2025) 'Hubungan Faktor Risiko Pola Makan Junk Food pada Pasien dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pampang Makassar', 7(4), pp. 2888–2897.
- Juansyah, T. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Junk Food Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Selat Nasik Kabupaten Belitung Tahun 2023', *Community of publishing in Nursing*, 12, pp. 82–88.
- Jusuf, H., Adityaningrum, A., Kartika, I. T. and Nikmatisna, A. (2024) 'Penyuluhan Edukasi Dampak Makanan Cepat saji Bagi Kesehatan Di SMP Negeri 1 Telaga Biru', *Jurnal Pegabdian Kesehatan Masyarakat*, pp. 21–34.
- Juwita, S., Herlina, S., Qomariah, S. and Sartika, W. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Pekanbaru', *Journal of Midwifery Sciences*, 11, pp. 13–18.
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H. and Junus, R. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 311–319. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31.
- Kemkes RI (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia (SKI)', *Laporan Tematik SKI 2023*, p. 965. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>.
- Kementerian Kesehatan RI (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Inonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak', pp. 1–203.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. Available at: <https://litbang.kemkes.go.id>.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) 'Angka Kecukupan Gizi', (956).
- Kementerian Kesehatan RI (2020a) *Apa yang dimaksud Aktivitas Fisik?* Available

at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/3/apa-yang-dimaksud-aktivitas-fisik>.

Kementerian Kesehatan RI (2020b) 'Standar Antropometri Anak', 2507(February), pp. 1–9.

Kementerian Kesehatan RI (2023) *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*, Kemenkes RI. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja.

Kencanaputri, S. A., Bakhrul Ilmi, I. M. and Simanungkalit, S. F. (2024) 'Pengaruh Keragaman Pangan , Junk Food , dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok', *Amerta Nutrition*, 8(3), pp. 115–126. doi: 10.20473/amnt.v8i3SP.2024.11.

Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 51–61. doi: 10.54771/jakagi.v2i1.236.

Khomsan, A. (2021) 'Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi', in. Bogor: IPB Press, p. 74.

Kowalski, Crocker, Rachel, Donen and Peret (2004) *Paq-C & Paq-a, College of Kinesiology, University of Saskatchewan*. Canada: 87 Campus Drive.

Kusumawardani, H., Rakhma, L. R., Laili, N. A., Maharani, A., Anggraini, D., Rosida, S. M., Mastura, K. and Fadilla, R. R. (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Remaja Mengenai Pemenuhan Gizi Seimbang Melalui Isi Piringku Di Man 1 Surakarta', *Jurnal Abdi Insani*, 9(September), pp. 1200–1208.

Laenggeng, A. H., Nurjanah and Hartina (2022) 'Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec . Ulujadi Kota Palu', *Jurna; Kolaboratif Sains*, 03, pp. 203–209.

Lestari, N., Sitoayu, L., Nadiyah, N., Dewanti, L. P., Wahyuni, Y. and Sumitra, P. A. (2023) 'Frekuensi Konsumsi Junk Food, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Kolesterol total pada Katyawan Universitas Esa Unggul', *Journal of Current Health Sciences*, 3(1), pp. 1–6. doi: 10.47679/jchs.202341.

Lestari, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum', *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80. doi: 10.15294/spnj.v2i2.39761.

Linda, D., Aristi, A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., Siswoyo, S., Komunitas, K., Keperawatan, F., Jember, U., Panti, P., *et al.* (2020) 'Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dengan Kejadian

- Hipertensi Pada Buruh Tani Diwilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember', pp. 53–60.
- Linggarsih, H., Jumiati and Wahyudi, A. (2022) 'Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial Di Sman Kota Bengkulu', *Jurnal Svasta Harena Raflesia*, 1, pp. 94–106.
- Mangopa, N. N. S., Mappahya, A. aspar, Nurhikmawati, Mohktar, S., Kartika, I. D. and Safei, I. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Overweight Saat Pandemi Pada Remaja', *Fakumi Medical Juornal*, 3(1), pp. 12–20.
- Mardiana, Yusuf and Sriwiyanti (2022) 'Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), pp. 63–70.
- Maslakhah, N. M. and Prameswari, G. N. (2022) 'Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 52–59. doi: 10.15294/ijphn.v2i1.52200.
- McNulty, B. (2023) 'Adolescent nutrition and health - Characteristics, risk factors, and opportunities of an overlooked life stage', *Proceedings of the Nutrition Society*, pp. 142–156. doi: 10.1017/S0029665123002689.
- Moon, J. and Koh, G. (2020) 'Clinical Evidence and Mechanisms of High-Protein Diet-Induced Weight Loss', *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, pp. 166–173.
- Mulia, H. (2020) 'Pengaruh Iklan Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Studi Kasus Pada Cv Cemilan Kunik Garut', *Eqien: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 7(2), pp. 29–37. doi: 10.34308/eqien.v7i2.135.
- Nandar, R. C. M., Pradigdo, S. F. and Suyatno (2019) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 314–322.
- Natoatmodjo, S. (2018) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nogueira-de-Almeida, C. A., Weffort, V. R. S., Ued, F. da V., Ferraz, I. S., Contini, A. A., Martinez, E. Z. and Ciampo, L. A. D. (2024) 'What causes obesity in children and adolescents?', *Jornal de Pediatria*, 100, pp. S48–S56. doi: 10.1016/j.jped.2023.09.011.
- Novianty, F. D., Sholikhah, D. M. and Purnama, H. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Di SMK Kecamatan Gresik', *Ghidza Media Juornal*, 3(1), pp. 234–244.
- Nugraha, P. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK Negeri 39 Jakarta', 3(September), pp. 209–215.

- Nugroho, P. S. (2020) 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110. doi: 10.31602/ann.v7i2.3581.
- Nurcahyo, F. (2015) 'Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik', in *Medikora*, pp. 87–96.
- Nurmala, T. and Faridi, A. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Asupan Energi , Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswi Di SMA Negeri 1 Bantarujeg Majalengka', *Junal Pustaka Padi*, 3(1), pp. 20–26.
- Oh, S. W., Koo, H. S., Han, K. H., Han, S. Y. and Chin, H. J. (2017) 'Associations of sodium intake with obesity , metabolic disorder , and albuminuria according to age', *journal pone*, (Cvd), pp. 1–17.
- Okezone (2012) *10 Makanan Junk Food Menurut WHO*, Redaksi Okezone.
- Oktaviani, A. and Yunieswati, W. (2023) 'Body Image, perilaku makan dan faktor lainnya dengan status gizi', *Jurnal gizi*, 4(2), pp. 59–68.
- Okunogbe, A., Nugent, R., Spencer, G., Powis, J., Ralston, J. and Wilding, J. (2022) 'Economic impacts of overweight and obesity: current and future estimates for 161 countries', *BMJ Global Health*, 7(9), pp. 1–17. doi: 10.1136/bmjgh-2022-009773.
- Pebriani, L., Frethernety, A. and Trinovita, E. (2022) 'Studi Literatur: Pengaruh Konsumsi Junk Food terhadap Obesitas', *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 270–280. doi: 10.33084/jsm.v8i2.3103.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P. and Prasetya, A. P. (2024) 'Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja', *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan keperawatan*, 2(2).
- Pratiwi, A. I. and Farida, E. (2023) 'Open Access Hubungan Kebiasaan Makan , Aktivitas Fisik , dan Sosial Ekonomi dengan Overweight pada Siswa SMP Negeri 1 Garung', *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*, 10(02), pp. 10–23.
- Pravitasari, A. D. (2022) *Ilmu Gizi Lemak*. Kota Tangerang Selatan: Indocamp.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sabarita Br. Sitepu, A., Risky Siregar, I., Priantono, D., Marienty Partisya, N., Ulandari and Ayu, D. (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Wasliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13, pp. 72–81.
- Putri, M. E., Rizqi, E. R. and Lebih, K. G. (2024) 'Hubungan pengetahuan gizi dan asupan energi makanan jajanan dengan kejadian gizi lebih pada santriwati', *Indonesia Journal of Science*, 013(4), pp. 994–999.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G. and Kraemer, K. (2021) 'The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in

- Indonesia', *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), pp. S4–S8. doi: 10.1177/03795721211007114.
- Rahayu, P., Aptiyanti, F. and Lasepa, W. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah Rambah Kabupaten Rokan Hulu', *Indonesian Journal of Science*, 48(3), pp. 904–909.
- Rahmah, A., Amir, S., Hasan, N., Studi, P., Gizi, I., Masyarakat, F. K., Hasanuddin, U., Pengetahuan, T. and Food, J. (2025) 'Hubungan Teman Sebaya (Peer group) dan Tingkat Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Junk Food', *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 1(1), pp. 1–12.
- Ramadhanti, A. P. (2024) 'Hubungan Asupan zat gizi makro dengan status gizi Lebih pada Remaja SMA', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), pp. 6390–6396.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N., Endang Kafiari, R., Tinah, P., Rosnah and Handayani Purba, D. (2023) *Kesehatan dan Gizi Remaja, Yayasan Kita Menulis*. Edited by M. Julyus Fika Sirait. Yayasan Kita Menulis.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. and Nindya, T. S. (2016) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswa SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp. 94–100.
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H., Malonda, N. S. H., Kesehatan, F., Universitas, M. and Ratulangi, S. (2020) 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkuan Barat', *Jurnal KESMAS*, 9(4), pp. 125–130.
- Roring, N. M., Posangi, J. and Manampiring, A. E. (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi', *Jurnal Biomedik*, 12(28), pp. 110–116.
- Rosalini, W., Permana, R. A., Wulantika, N. K. and Zahro, S. F. (2024) 'Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban', *Professional Health Journal*, 5(2), pp. 492–497. doi: 10.54832/phj.v5i2.532.
- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y. and Nurfazriah, L. R. (2023) 'Penilaian Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung , Kabupaten Deli Serdang', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 178–183. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17.
- Sarwono, S. W. (2011) *Psikologi Remaja*. 1st edn. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N. and Yuningrum, H. (2022) 'Hubungan Aktivitas

- Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), p. 87. doi: 10.35842/formil.v7i1.421.
- Setyorini, C. and Lieskusumastuti, A. D. (2020) 'Status Gizi Siswa Siswi di SMA N 8 SURakarta', *Avicenna : Journal of Health Research, Vol 3 No 1*, 3(1), pp. 141–148.
- Silalahi, J. E. F., Sitorus, N. and Hotmaida, Li. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di SMA Santa Maria 3 Cimahi 1,2,3', *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 17, pp. 109–118.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R. and Dhanny, D. R. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), p. 46. doi: 10.24853/mjnf.4.1.46-55.
- Singh, A., Pharm, Dhanasekaran, D., Ganamurali, N., Preethi and Sabarathinam, S. (2021) 'Junk food-induced obesity- a growing threat to youngsters during the pandemic', *Obesity Medicine*, 26(July), p. 100364. doi: 10.1016/j.obmed.2021.100364.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) 'Survey Konsumsi Pangan', in *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, pp. 1–369.
- Sopiah, L., Lestari, W., Suraya, R., Sry, A. and Nababan, V. (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja di Kelurahan Bunut barat Kecamatan Kisaran Barat', *Journal of Nursing and Health Science*, 1, pp. 10–15.
- Sulastrri, W., Yani, S. and Utami, R. W. (2024) 'Bahaya Tersembunyi Makanan Ultra-Proses : Faktor Risiko Utama Gagal Ginjal di Indonesia', *Riset Media Keperawatan*, 7(2), pp. 80–86.
- Sumiyati, I., Anggriyani, A. and Mukhsin, A. (2022) 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *JUMANTI (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), p. 242. doi: 10.30829/jumantik.v7i3.11485.
- Sunarti (2017) *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: UGM Press.
- Suryani, I. S., Sulastrri, M. and Hasrinurhidayat (2020) 'Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama "S"', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), pp. 79–84.
- Syafrawati and Afritika, A. (2023) *Gizi: Kenali Masalah Obesitas dan Gizi Kurang*. Edisi 2. Edited by Syafrawati, A. Afritika, and B. Novika. Sumatra Barat:

CV. Suluah Kato Khatulistiwa.

- Syagata, S. A., Khairani, K. and Susanto, P. P. N. (2022) *Modul Penilaian Konsumsi Pangan, Modul penilaian konsumsi pangan*. Available at: www.unisayogya.ac.id.
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Irawati, D., Priyanti, S. and Sulistyawati, W. (2024) 'Faktor yang Berpengaruh Terhadap Aktivitas Fisik pada Remaja di MAN 2 Kabupaten Mojokerto', *Journal of Public Health Sciences*, 13(2), pp. 298–306. Available at: <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/kesmas>.
- Syifa, E. D. A. and Djuwita, R. (2023) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 368–378.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N. and Rahma, S. (2022) 'Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 133–140. doi: 10.52022/jikm.v14i3.343.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A. D. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletehan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. doi: 10.33746/fhj.v7i03.160.
- Timur, M., Nyoman Sri Yuliani, N. and Widiarti, A. (2020) 'Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Kota Palangka Raya', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), pp. 1032–1039. doi: 10.37304/jkupr.v8i2.2038.
- Tri Handari, S. R. and Loka, T. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), p. 153. doi: 10.24853/jkk.13.2.153-162.
- Wangi, D. S. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa XI SMK Ketintang Surabaya', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi(JIG)*, 2(2), pp. 1–3.
- WHO (2007) *World Health Organization. AnthroPlus for Personal Computers. Manual: Software for assessing growth of the world ' s children*, Departement of Nutrition for Health and Development. Available at: <http://www.who.int/growthref/tools/en/>.
- WHO (2020) *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*, World Health Organization.
- WHO (2024) *Adolescent Health*, World Health Organization. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1.
- Widhi, A. S. and Alamsyah, P. R. (2022) 'Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan,

- Sikap, dan Praktik Sarapan pada Siswa SMP IT Nurul Fajar Cikarawang', *Nutrition Scientific Journal*, I(1), pp. 41–51. doi: 10.37058/nsj.v1i1.5962.
- Wijaya, N. V., Dahliah and Pancawati, E. (2024) 'Dampak Kebiasaan Mengkonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan', *Malahayati Health Student Journal*, 4, pp. 455–464.
- Wijayant and Haryanti, R. S. (2024) 'Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), pp. 256–265. doi: 10.61132/vitamin.v2i1.217.
- Winarto, F. and Werdiharini, A. E. (2023) 'Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember', *Harena: Jurnal Gizi*, 4(1), pp. 1–9.
- WNPG, (Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi) (2014) *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yamin, M. (2020) 'Mengenal Dampak Negatif Penggunaan Zat Adiktif pada Makanan terhadap Kesehatan Manusia', *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 3(2). doi: 10.29303/jpmpi.v3i2.517.
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A. (2021) 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA', *Jurnal kesehatan Perintis*, 8(1), pp. 45–53. doi: 10.33653/jkp.v8i1.592.
- Zaki, I., Wati, T. W., Kurniawati, T. F., Putri, W. P., Khansa, I. and Setianingrum, A. (2022) 'Diet Tinggi Serat Menurunkan Berat Badan Pada Obesitas', *journal Nutrition and Culinary*, 2(2), pp. 1–9.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S. and Pantaleon, M. G. (2022) 'Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang', *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 303–309. doi: 10.14710/jnc.v11i4.35589.