

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Sedentary Lifestyle* dan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja (Studi pada Siswa SMP Negeri 8 Tasikmalaya Tahun 2025)”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iseu Siti Aisyah, SP., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan ilmu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini;
2. Yana Listyawardhani, M.K.M, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan ilmu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini;
3. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini;
4. Yusrima Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si, selaku dosen penguji III yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini;

6. Hj. Dian Sarawasti, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
7. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
8. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah membantu selama masa perkuliahan;
9. Seluruh responden dan pihak-pihak terkait yang sudah bersedia membantu dalam proses penelitian sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar;
10. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Muhamad Zulkarnaen dan Ibu Dede Didah yang sudah memberikan dukungan dari awal hingga akhir kuliah berupa fasilitas, dukungan moral, serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk penulis sehingga penulis sanggup untuk menyelesaikan pendidikannya sampai akhir;
11. Kedua adikku tersayang, Marsha Fanesa dan Adam Malik, serta seluruh keluarga yang senantiasa sudah memberikan do'a dan semangat tanpa henti;
12. Fikri Aziz Bilgrami selaku partner, yang senantiasa menemani penulis dan kehadirannya menjadi semangat di tengah proses yang tidak mudah ini;
13. Teman-teman Kesebelasan *Beunghar* yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis dengan memberikan dukungan, kebersamaan, dan semangat tanpa henti;
14. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang gizi.

Tasikmalaya, 10 Desember 2025

Dena Puspita Muhamad