

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| LEMBAR PERNYATAAN | xiv |
| KATA PENGANTAR | xv |
| ABSTRAK | xviii |
| <i>ABSTRACT</i> | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum..... | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian | 7 |
| 1. Lingkup Masalah | 7 |
| 2. Lingkup Metode | 7 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Lingkup Keilmuan..... | 7 |
| 4. Lingkup Tempat..... | 8 |
| 5. Lingkup Sasaran | 8 |
| 6. Lingkup Waktu | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| 1. Bagi Subjek Penelitian | 8 |
| 2. Bagi Program Studi | 8 |
| 3. Bagi Keilmuan Gizi | 8 |
| 4. Bagi Peneliti | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 10 |
| 1. Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja | 10 |
| 2. <i>Sedentary Lifestyle</i> | 20 |
| 3. Minuman Manis Berenergi | 27 |
| 4. Kebiasaan Konsumsi Makanan | 33 |
| 5. Hubungan <i>Sedentary Lifesyle</i> dan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi dengan Kejadian <i>Overweight</i> | 36 |
| B. Kerangka Teori..... | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 42 |
| A. Kerangka Konsep | 42 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 42 |
| C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 45 |
| 1. Variabel Penelitian..... | 45 |
| 2. Definisi Operasional..... | 45 |
| D. Rancangan/Desain Penelitian..... | 48 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 48 |
| F. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 51 |
| 1. Populasi | 51 |
| 2. Sampel | 51 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 55 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data..... | 63 |
| 1. Pengolahan Data | 63 |
| 2. Analisis Data | 65 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 68 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 68 |
| B. Analisis Univariat..... | 69 |
| C. Analisis Bivariat | 75 |
| BAB V PEMBAHASAN | 82 |
| A. Hubungan <i>Sedentary Lifestyle</i> dan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja | 82 |
| B. Hubungan Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Asupan Energi, dan Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Overweight</i> | 95 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 103 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 106 |
| A. Kesimpulan..... | 106 |
| B. Saran..... | 107 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 109 |
| LAMPIRAN..... | 119 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Anak Usia 5-18 Tahun..... | 19 |
| Tabel 2. 2 | Kandungan Energi Pemanis | 29 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 45 |
| Tabel 3. 2 | <i>Blue Print Adolescent Sedentary Activity Questionnaire</i> | 49 |
| Tabel 3.3 | Jumlah Sampel Setiap Kelas | 53 |
| Tabel 3.4 | Skoring Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis..... | 63 |
| Tabel 3. 5 | Pengkategorian Variabel Penelitian..... | 64 |
| Tabel 3.6 | Pemberian Kode Variabel Penelitian..... | 64 |
| Tabel 3. 7 | Analisis Bivariat Antar Variabel Penelitian..... | 67 |
| Tabel 4. 1 | Karakteristik Responden Remaja SMPN 8 Tasikmalaya | 69 |
| Tabel 4. 2 | Gambaran <i>Sedentary Lifestyle</i> Remaja SMPN 8 Tasikmalaya | 70 |
| Tabel 4. 3 | Gambaran Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi dan Asupan Gula Remaja SMPN 8 Tasikmalaya..... | 72 |
| Tabel 4. 4 | Gambaran Kejadian <i>Overweight</i> Remaja SMPN 8 Kota Tasikmalaya..... | 73 |
| Tabel 4. 5 | Gambaran Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Asupan Energi, dan Jenis Kelamin | 74 |
| Tabel 4. 6 | Hubungan <i>Sedentary Lifestyle</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja SMPN 8 Tasikmalaya..... | 75 |
| Tabel 4. 7 | Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja SMPN 8 Tasikmalaya | 76 |
| Tabel 4. 8 | Tabel Silang Asupan Gula dengan Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi pada Remaja SMPN 8 Tasikmalaya..... | 77 |
| Tabel 4. 9 | Hubungan Asupan Gula dari Minuman Manis Berenergi dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja SMPN 8 Tasikmalaya | 78 |

| | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 10 | Tabel Silang Hubungan Variabel Pengganggu dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja SMPN 8 Tasikmalaya | 79 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori | 41 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep | 42 |
| Gambar 4. 1 | Distribusi Persentase Jenis <i>Sedentary Lifestyle</i> | 71 |
| Gambar 4. 2 | Skor Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berenergi Responden | 73 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian | 119 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> untuk Orang Tua/Wali Responden | 121 |
| Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> Telah Diisi | 122 |
| Lampiran 4 Formulir <i>Informed Consent</i> Kesiediaan Menjadi Responden..... | 123 |
| Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i> Menjadi Responden Telah Diisi | 124 |
| Lampiran 6 Formulir Skrining | 125 |
| Lampiran 7 Lembar Skrining Telah Diisi | 127 |
| Lampiran 8 Formulir Identitas Data Responden..... | 128 |
| Lampiran 9 Lembar Identitas Data Telah Diisi..... | 129 |
| Lampiran 10 Kuesioner ASAQ (<i>Adolescent Sedentary Activity Questionnaire</i>) | 130 |
| Lampiran 11 Kuesioner ASAQ Telah Diisi..... | 132 |
| Lampiran 12 Formulir SQ-FFQ (<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>) Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis | 133 |
| Lampiran 13 Kuesioner SQ-FFQ Telah Diisi | 135 |
| Lampiran 14 Buku Foto Makanan | 136 |
| Lampiran 15 Analisis Uji Univariat dan Uji Normalitas Karakteristik Responden... | 137 |
| Lampiran 16 Hasil Analisis Uji Univariat Penelitian..... | 138 |
| Lampiran 17 Hasil Analisis Uji Bivariat Variabel Bebas dan Variabel Terikat..... | 141 |
| Lampiran 18 Hasil Analisis Uji Bivariat Variabel Pengganggu dan Variabel Terikat.. | 146 |
| Lampiran 19 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi | 151 |
| Lampiran 20 Buku Bimbingan Skripsi | 152 |
| Lampiran 21 Lembar Surat Izin Penelitian | 153 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 22 Berita Acara Revisi Laporan Seminar Proposal | 154 |
| Lampiran 23 Lembar Surat Persetujuan Etik | 155 |
| Lampiran 24 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian..... | 156 |
| Lampiran 25 Surat Peminjaman Alat Antropometri..... | 157 |
| Lampiran 26 Dokumentasi Penelitian..... | 158 |
| Lampiran 27 Data Informasi Nilai Gizi Minuman Manis Berenergi | 159 |
| Lampiran 28 Hasil Skor Plagiarisme Turnitin | 161 |
| Lampiran 29 Lembar Pernyataan Perbaikan Ujian Hasil Penelitian..... | 162 |
| Lampiran 30 Lembar Pernyataan Perbaikan Ujian Sidang Skripsi..... | 163 |