

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Aini, Y. N. 2024. *Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Overweight Siswa/i SMA Negeri 1 Tambusai Utara*.
- Akhriani, M., Fadhillah, E., & Kurniasari, F. N. 2016. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. 2023. Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Amalia, L., Mokodompis, Y., & Ismail, G. A. 2022. Hubungan Overweight Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara. *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), 11–19. <https://doi.org/10.37905/jje.v1i1.14623>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andersson, T. M. L., *et al.* 2017. Avoidable cancer cases in the Nordic countries – The impact of overweight and obesity. *European Journal of Cancer*, 79, 106–118. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2017.03.028>
- Andriani, F. W. 2021. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>
- Anggita, R., Kisnawaty, S., & Mardiyati, N. L. 2025. *Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta*. 4(3), 850–858. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5235>
- Anggraini, N. V., & Luhur, L. 2024. *Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 53 Jakarta*. 7(2), 1–17.
- Ariyana, D., & Wiwin, W. 2020. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di

- SMA Negeri Samarinda. In *Borneo Student Research* (Vol. 1, Issue 3, pp. 1841–1846).
- Asriati, & Juniasty, H. T. 2023. *Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura*. 14, 495–511.
- Aulia, S. N., Sukmawati, & Rosidin, U. 2024. Sedentary Lifestyle Berubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Ayan*, 6(1), 61–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8883>
- Badriyah, L., & Pijaryani, I. 2022. *Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19*. 21(1), 34–38.
- Banjarnahor, R. O., *et al.* 2022. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- BPOM RI. 2019. Peraturan Badan Pengawasan Obat dan Makanan. In *Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia*. Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Desmawati. 2019. Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/50>
- Dewi, P. S. A. 2023. *Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dan Aktivitas Sedentari terhadap Kejadian Overweight pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir*.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. 2024. *Laporan Status Gizi Remaja Sekolah Tahun 2024*.
- Emiliana, N., & Setiarini, A. 2024a. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Obesitas pada Anak dan Remaja: A Systematic Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), 509–517. <https://doi.org/10.33024>
- Emiliana, N., & Setiarini, A. 2024b. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Obesitas pada Anak dan Remaja: A Systematic Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), 509–517.
- Englardi, N. P., & Cleodora, C. 2022. Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 77–83. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.804>

- English, L., *et al.* 2022. Changes in Sugar Sweetened Beverage Intake Are Associated with Changes in Body Composition in Mexican Adolescents: Findings from the ELEMENT Cohort. *Nutrients*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/nu14030719>
- Fajanah, F. 2018. Faktor-Faktor Determinan Sedentary Lifestyle pada Remaja (Studi di SMP Negeri 29 Semarang). *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 16, 1–9. [http://repository.unimus.ac.id/2503/4/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/2503/4/BAB%20II.pdf)
- FAO. 2003. *Food energy – methods of analysis and conversion factors Food energy – methods of analysis and.*
- FAO. 2023. *The State Of Food Security and Nutrition in The World 2023*. Fao.Org. <https://search.app/PgP98cGSihLEUvj27>
- Faridi, A., *et al.* 2022. *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Fatmawati, I. 2019. Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang , Kota Tangerang Selatan *Intake of monosaccharide as a risk factor of obesity in students of junior high schools PENDAHULUAN Obesitas adal.* 02(02), 147–154.
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Darmin, Tutu, C. G., & Alkhair. 2023. Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2 SE-Artikel), 29–34. <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>
- Fikrinnisa, R., Hidayanti, L., & Nurhaliza, N. 2025. Jumlah dan Frekuensi Asupan Gula pada Remaja Putri di Kota Tasikmalaya. *Ghidza Media Jurnal*, 6(2), 70–80.
- Fitranti, D. Y., Wijayanti, H. S., Tsani, A. F. A., & Panunggal, B. 2020. Panduan Praktikum Penilaian Status Gizi. In *UIN Walisongo Semarang*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Fitriani, U., & Soviana, E. 2024. Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo. *UMS Library*, 1–18.
- Gondhowiarjo, P. D. dr. S. 2019. *Pedoman Strategi dan Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN).
- Gujarati, D., & Porter, D. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja : Critical Review*. Dm, 1–4.
- Hana, A. N., & Raida, S. A. 2022. Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kemasan Dan Berpemanis Terhadap Berat Badan Remaja. *Jurnal Kesehatan*,

9(2), 141–149. <https://doi.org/10.35913/jk.v9i2.232>

Hardiansyah, & Supriasa, I. D. N. 2016. *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC.

Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. 2007. The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, 45(1), 71–74. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014>

Harsida, N. D. 2023. Gambaran Pola Konsumsi “Sugar Sweetened Beverages” Pada Siswa SMA Di Kota Makassar. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.

Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., Kurniati, D. P. Y., & Susanto, V. 2020. Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6. <https://id.scribd.com/document/550781567/sedentary-life>

Hartanto, D., Matahari, R., & Nurfitra, D. 2020. Modul Edukasi Remaja Generasi Milenial Bergizi. In *Eprints.Uad.Ac.Id*. [http://eprints.uad.ac.id/32544/1/doc_0211211011_85 %281%29.pdf](http://eprints.uad.ac.id/32544/1/doc_0211211011_85%281%29.pdf)

Harun, I. 2019. Diet and Physical Activity with Overweight in Adolescents. *Jurnal Info Kesehatan*, 9(1), 142–146.

Hasanah, S. S. 2024. *Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents*. 116–124.

Heo, G. Y., *et al.* 2024. Sweetened Beverage Intake and Incident Chronic Kidney Disease in the UK Biobank Study. *JAMA Network Open*, 7(2), E2356885. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.56885>

Hidayanti, L., Rahfiludin, M. Z., Nugraheni, S. A., & Murwani, R. 2022. Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), 980–986. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.9858>

Huntington, J., Guelph, C., Francis, J., Advisor, H., & Dwyer, J. J. M. 2019. *Registered dietitians' knowledge, perceptions and practices regarding physical activity, sedentary behaviour, and counselling in both*. 1–190.

Julianti, N. P. L., & Sidiarta, I. G. L. 2021. Hubungan Riwayat Obesitas Pada Orangtua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(12), 1–13. <https://jurnal.harianregional.com/eum/id-11950>

- Jumantini, N. K. P. N., Wati, D. K., Subanada, I. B., & Suparyatha, I. B. G. 2022. *Hubungan Pola Konsumsi Anak di Kantin Sekolah Dengan Obesitas di SD Negeri 17 Dangin Puri*. 11(4), 37–43.
- Kemenkes. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–8. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/172111/permenkes-no-30-tahun-2013>
- Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. 2507(February), 1–9.
- Lim, S., Shin, S. M., Nam, G. E., Jung, C. H., & Koo, B. K. 2020. Proper management of people with obesity during the COVID-19 pandemic. *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome*, 29(2), 84–98. <https://doi.org/10.7570/JOMES20056>
- Luwito, J., & Santoso, A. H. 2021. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas pada Anak Remaja Usia 15-19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1, 161–168. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>
- Maharani, S., & Hernanda, R. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 285–299.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. 2022. Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Malik, V. S., Pan, A., Willett, W. C., & Hu, F. B. 2013. *Sugar-sweetened beverages and weight gain in children and adults : a systematic review and meta-analysis* 1 – 3. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.058362.1>
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. 2017. Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 149. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i2.16903>
- Marthur, P., & Pillai, R. 2018. *Overnutrition: Current Scenario & Combat*

- Strategies*. May, 517–520. <https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR>
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. 2022. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- Masri, E. 2018. Faktor Determinan Konsumsi Minuman Berkalori Tinggi pada Mahasiswa. *MEDFARM: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 8(1), 53–63. <https://doi.org/10.48191/medfarm.v9i2.36>
- Mauliza, M., & Arini, N. 2022. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), 77. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>
- Mauridha, I., & Hardiningsih, E. F. 2023. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 Di SMP Negeri 29 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(1), 27–39.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. 1–203.
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalina, K. 2022. Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purmono, M. W., & Zede, V. A. 2021. *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. Media Sains Indonesia. <https://repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/297173/Buku-Digital--STATISTIKA-SERI-DASAR-DENGAN-SPSS.pdf>
- Norjannah, W. 2023. *Pengaruh Manajemen Kinerja Perpustakaan Terhadap Kepuasan Pemustaka di Perpustakaan UIN Antasari Banjarbaru*. Vol. 11. <https://doi.org/https://doi.org/10.18592/pk.v11i2.9823>
- Oladoyinbo, C. A., Abiodun, A., Akinbule, O. O., Olowoyoye, O. R., & Omoniyi, B. D. 2022. Pattern of Beverage Consumption and Body Mass Index Among Adolescents in Ogun State, Southwest Nigeria. *African Journal of Biomedical Research*, 25(3), 353–361. <https://doi.org/10.4314/ajbr.v25i3.11>
- Par'i, H. M., Harjatmo, T. P., & Wiyono, S. 2017. Bahan Ajar Penilaian Status Gizi. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01). Kemenkes RI.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. 2020. Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean*

- Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373.
<https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Pradigdo, S. F., Nugraheni, S. A., & Putri, R. N. 2023. Lifestyle sebagai Faktor Risiko Overweight Remaja Lifestyle As a Factor for Overweight in Adolescents. *Amerta Nutrition*, 7(2), 232–237.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.23>
- Pramudita, S. R., & Nadhiroh, S. R. 2018. Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 80. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.80-87>
- Pribadi, P. S. A., & Nurhayati, F. 2018. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Siswa Kelas X MAN Kota Mojokerto. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(02), 327–330.
<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Puskesmas Cihideung. 2024. *Laporan Status Gizi Anak Remaja Sekolah UPTD Puskesmas Cihideung*.
- Puspitasari, N. 2018. Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Putra, W. N. 2017. The Association Between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity And Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.298-310>
- Qatrunnada, R. D. 2022. Factors that Cause Overweight and Obesity in School-Age Children and Adult: A Literature Review. *Media Gizi Kemas*, 11(1), 318–326.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.318-326>
- Qoirinasari, Simanjuntak, B. Y., & Kusdalimah. 2018. *Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih pada Remaja? (Does Contribute Consumption Of Sweet Drinks To Overweight in Teenagers)*. 3(3), 88–94. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Rahayu, D., Ulia, N., Nasution, S., Mulyani, S., & Erowati, D. 2025. *The Relationship between Energy Intake and Macronutrient Intake on the Incidence of Obesity in*. 11(2), 290–299.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. 2020. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Rahmi, M., Anggriani, Y., & Sarnianto, P. 2021. Analisis Faktor Risiko Pada Pasien Hemodialisis Di RS-X Di Jakarta. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan*

- Masyarakat*, 5(2), 1073–1083. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2392>
- Riskedas. 2018. *Hasil Utama Riskedas 2018*.
- Riskedas Jawa Barat. 2018. Laporan Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Romadhona, Y. A., Purwanto, B., Romdonic, R., & Surotod. 2019. Effects of Bio-Psycho-Socio-Spiritual Factors on Biomarkers of Cardiovascular Inflammation in Elderly Indonesian Muslim. *Asian Journal of Medical Research*, 8(4), ME36–ME43. <https://doi.org/10.21276/ajmr.2019.8.4.me6>
- S.Mentemas, I., Alfitri, K. N., & Putriana, D. 2025. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
- Santoso, S. O., Janeta, A., & Kristanti, M. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 6(1), 19–32. <http://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-perhotelan/article/view/6399/5818>
- Saputri, Y. V. S., Setyawan, H., Wuryanto, M. A., & Udiyono, A. 2019. *Analisis Hubungan Antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Usia Sekolah Dasar Kelas 4-6 (Studi di Kota Salatiga)*. 7, 236–245.
- Sari, N. W., Djokosujono, K., Utari, D. M., & Rohayati, N. 2022. Availability of Sugar-Sweetened Beverages at Home as The Dominant Factor Related to Its Consumption Among Students of SMAN (State High School) 47 Jakarta, Indonesia, in 2022. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 3(1). <https://doi.org/10.7454/ijphn.v3i1.6176>
- Sari, W., & Rizqiya, F. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), 9. <https://doi.org/10.62870/tmj.v3i1.24950>
- Sartika, R. A. D., Atmarita, Duki, M. I. Z., Bardosono, S., Wibowo, L., & Lukito, W. 2022. Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Its Potential Health Implications in Indonesia. *Kesmas*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5532>
- Setyaningsih, A., & Fatqur, A. 2025. *Faktor Risiko Gizi Lebih Pada Dewasa Muda : Konsumsi Minuman Manis Dan Perilaku Sedentari*. 13(1), 59–64.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. 2018. *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Standar Nasional Indonesia. 2004. Bahan Tambahan Pangan Pemanis Buatan - Persyaratan Penggunaan dalam Pangan. *Sni 01-6993-2004*, 1–42.
- Stang, J. 2008. Nutrition in adolescence. In: Kathleen M,L Escoot-Stump, S. Krause's Food & Nutrition Therapy, International Edition. In *Amerika: Saunders Elsevier* (Edisi 12). Saunders Elsevier.
- Sugiyono. 2020. Metode Penelitian Kesehatan. In *Alfabeta*.
- Sukianto, R, *et al.* 2020. Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta *Correlation*. 03(02), 113–122.
- Swarjana, I. K. 2023. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru* (L. Mayasari (ed.)). Penerbit ANDI.
- Tadung, I. J. 2024. Gambaran konsumsi *junk food* , minuman manis, dan kejadian *overweight* pada remaja di smp negeri 6 kota makassar.
- Tahmassebi, J. F., & BaniHani, A. 2020. Impact of soft drinks to health and economy: a critical review. *European Archives of Paediatric Dentistry*, 21(1), 109–117. <https://doi.org/10.1007/s40368-019-00458-0>
- Tandirerung, F. J., C, H. D., & Mutiarasari, D. 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pasien Pralansia Dan Lansia Di Puskesmas Kamonji Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), 1–71.
- Twarog, J. P., *et al.* 2020. Consumption of sugar-sweetened beverages and obesity in SNAP-eligible children and adolescents. *Primary Care Diabetes*, 14(2), 181–185. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2019.07.003>
- Veronica, M. T., & Ilmi, I. M. B. 2020. Minuman Kekinian di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), 83–84.
- Veronica, M. T., Ilmi, I. M. B., & Octaria, Y. C. 2022. Kandungan Gula Dalam Minuman Teh Susu Dengan Topping Boba. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 171–176. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.171-176>
- WHO. 2015. *Guideline : Sugars Intake for Adults and Children*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549028>
- WHO. 2024a. *Obesity and overweight*. <https://doi.org/10.1016/j.med.2020.07.010>
- WHO. 2024b. *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wijayati, D. F., & Anastasia, D. 2023. Systematic Review: Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dengan Karies Gigi Anak. *Jurnal Kesehatan Gigi*

- Dan Mulut (JKGM)*, 5(1), 31–37. <https://doi.org/10.36086/jkgm.v5i1.1528>
- Wulandari, D., & Sumarmi, S. 2023. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 2 Nganjuk*. 23(3), 3087–3093. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4140>
- Wulanta, E., Amisi, M. D., & Punuh, M. 2019. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, 8(5), 34–41.
- Yasmin, A. 2023. Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Siswa SMPN 7 Tanjungpinang. *UIN Suska*. <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/74689>
- Yulia, M., & Dian. 2022. Hubungan konsumsi minuman manis terhadap kejadian overweight pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 3. <https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/109003>
- Yuliana Asnita, Evawany Yunita Aritonang, & Zulhaida Lubis. 2020. The Effect of Sedentary Lifestyle on the Incidence of Obesity on Adolescents in SMUN 7 Banda Aceh. *Britain International of Exact Sciences (BioEx) Journal*, 2(1), 53–60. <https://doi.org/10.33258/bioex.v2i1.118>
- Yulianti, R. D., & Mardiyah, S. 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja Factors Associated with Consumption of Sweetened Packaged Drinks among Adolescents. *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(3).
- Yunianto, A. E., *et al.* 2021. Ilmu Dasar Gizi. In *Ilmu Dasar Gizi*.