

**HUBUNGAN *SEDENTARY LIFESTYLE* DAN KEBIASAAN  
KONSUMSI MINUMAN MANIS BERENERGI DENGAN  
KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA REMAJA**  
(Studi pada Siswa SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya Tahun 2025)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh

**DENA PUSPITA MUHAMAD**  
**214102019**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**  
**2025**