

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dan *Emotional Eating* dengan Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja (Studi pada Siswa dan Siwi Kelas XII SMA Negeri 2 Singaparna Tahun 2025)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan secara sabar dan penuh semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan evaluasi, saran, dan kritik yang membangun.
4. Lutfi Yulmiftiyanto Nurhamzah, S.Pi., M.Si., selaku Dosen Penguji II atas masukan yang sangat berharga dalam proses ujian skripsi ini.
5. Luh Desi Puspareni, S.T.Gz., M.Gizi., selaku Dosen Penguji III atas saran dan kritik yang sangat membantu dalam menyempurnakan skripsi ini.

6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
7. Seluruh dosen dan staf administrasi Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi atas segala ilmu, bimbingan, serta bantuan administrasi yang diberikan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian studi.
8. Pihak sekolah, guru, staf serta remaja di SMA Negeri 2 Singaparna yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
9. Orang tua tercinta Ayah, Ibun, dan Ade atas kasih sayang, doa, dukungan moral dan material yang tidak pernah putus, serta semangat yang selalu diberikan hingga penulis berhasil mencapai tahap ini. Semoga penulis dapat menjadi pribadi yang membanggakan.
10. Teman-teman yang selalu mendampingi dan memberi dukungan: Adinda, Andin, Astri, Dena, Dita, Endita, Fitriani, Ranti, Rianti, Tanti, Zahra, dan Athaya. Teman-teman mahasiswa angkatan 2021 Jurusan Gizi dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Atas perhatian dan bantuan semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 09 Desember 2025

Chintya Deliana Putri