

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN *EMOTIONAL EATING*
DENGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA REMAJA**
(Studi pada Siswa dan Siswi Kelas XII SMA Negeri 2 Singaparna
Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh

CHINTYA DELIANA PUTRI

214102010

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**

2025