

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kekuatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri Usia 16-18 tahun” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak mungkin dapat menyelesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si., selaku kepala jurusan gizi dan selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
4. Yana Listiyana Wardani, M.KM., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah memberikan masukan, saran, dan kritik yang membangun;

5. Luh Desi Puspareni, S.T.Gz., M.Gizi., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Dr. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku dosen penguji III yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang dengan tulus telah membimbing serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi hingga penyelesaian skripsi ini;
8. Kedua orang tua, Bapak Dede Suhendi dan Ibu Ratia, terima kasih atas segala do'a, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Cinta dan dukungan kalian adalah kekuatan terbesar yang membuat penulis mampu bertahan hingga titik ini;
9. Kakak serta ponakan tercinta, Dimas Zainul Muharom dan Ghazea Disa Ariella, Azil Kahfi Dzakaria terima kasih atas semangat, canda, dan keceriaan yang selalu hadir di setiap perjalanan hidup penulis;
10. Sahabat-sahabat terutama Raihani Amanatun Azizah, Annisa Meira Gracela, Nadila Restina, dan Anisa Yuliandari Kusdiman, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dukungan, serta cerita-cerita indah yang tak ternilai. Kehadiran kalian menjadikan perjalanan ini penuh warna dan kenangan berharga yang akan selalu penulis ingat;
11. Teman-teman mahasiswa Gizi angkatan 2021 yang telah berjuang bersama dan menjadi bagian dalam proses belajar;

12. Tim BHES terutama H Epung Saefulloh S.Ag, Zamzam Zamaludin yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman penulis dalam bidang politik selama penulis menjalankan studi.
13. Mr.MAA, seseorang yang kebersamai penulis, yang selalu memberikan semangat serta kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
14. Tim SPPG Kalimantan¹, terutama Agus Puadi Zamzam S.E , Aceng Syaiful Alim, S.Ag , Firda Astiani, S.E , yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dan kebebasan waktu untuk penulis menyelesaikan tugas akhir skripsi.
15. Terakhir, kepada diri sendiri yang telah berani melangkah di tengah segala keterbatasan. Terima kasih telah terus berusaha, belajar, dan berjuang hingga akhirnya sampai pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca yang membutuhkan.

Tasikmalaya, September 2025

Penulis