

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup masalah.....	7
2. Lingkup metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan.....	8
4. Lingkup Tempat.....	8
5. Lingkup Sasaran	8
6. Lingkup Waktu	8
E. Manfaat penelitian.....	8

1. Bagi Instansi / Subjek Penelitian	8
2. Bagi Program Studi Gizi.....	9
3. Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Gizi Lebih pada Remaja Putri	10
2. Tingkat Kecukupan Energi	21
3. Aktivitas Fisik.....	25
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian Gizi Lebih ...	30
5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih	31
B. Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34
C. Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	35
1. Variabel penelitian	35
2. Definisi Operasional	36
3. Desain penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	38
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	40
E. Instrumen penelitian	40
F. Prosedur penelitian	42
1. Tahap Awal	42
2. Tahap Persiapan	43
3. Tahap Pelaksanaan.....	43
G. Pengolahan dan Analisis Data	47

1. Pengolahan Data	47
2. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Deskripsi Lokasi penelitian.....	52
B. Hasil penelitian.....	53
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Pembahasan Data Karakteristik Usia	59
B. Analisa Univariat	59
1. Tingkat Kecukupan Energi	59
2. Aktivitas fisik	60
3. Kejadian gizi lebih.....	61
C. Analisis Bivariat.....	61
1. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian Gizi Lebih ...	61
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih.....	66
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi	20
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi	25
Tabel 2. 3 Nilai Aktivitas Fisik berdasarkan Nilai PAL	29
Tabel 2. 4 Nilai <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR)	29
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	36
Tabel 3. 2 Jumlah populasi dan sampel.....	39
Tabel 3. 3 <i>Coding</i>	49
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4. 2 Distribusi Freskuensi Tingkat Kecukupan Energi dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih	54
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Chi-Square	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4. 1 Grapik Pie konsumsi makanan utama	55
Gambar 4. 2 Grapik Pie Konsumsi makanan selingan.....	56
Gambar 4. 3 Grapik Pie Aktivitas Fisik	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan Kepada Subjek Penelitian.....	77
Lampiran 2. Angket Penapisan	79
Lampiran 3. Hasil Angket Penapisan	80
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> orang tua	81
Lampiran 5. Hasil <i>Informed Consent</i> orang tua	82
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> Responden.....	83
Lampiran 7. Hasil <i>Informed Consent</i> Responden	84
Lampiran 8. Instrumen Penelitian	85
Lampiran 9. Poto buku bahan makanan	93
Lampiran 10. Hasil Data Univariat	94
Lampiran 11 Hasil Data Bivariat	96
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 13. Jadwal keseharian	100
Lampiran 14. Lembar Revisi Seminar Hasil.....	101
Lampiran 15. Surat Izin Pra Penelitian	102
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 17. Surat Persetujuan Etik	104
Lampiran 18. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	105
Lampiran 19. Data Aktivitas Fisik	106
Lampiran 20 Data Sisa Makanan	109