

DAFTAR PUSTAKA

- Anisya, V., PS, R. D., dan Hanriko, R. (2019). Polycystic Ovary Syndrom: Resiko Infertilitas yang dapat Dicegah melalui Penurunan Berat Badan Pada Wanita Obesitas. *Medical Profession Journal of Lampung*, 9(2), 257–265.
- Ariaini, S., Nisa, A., Yulianti, Y., dan Solechah, S. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i1.769>
- Asari, H. R. V., dan Helda, H. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posydanu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1), 1.
- Ashari, H. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia. *Skripsi*. Prodi Fisioterapi. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., dan Mundiasuti, L. (2019). Hubungan durasi tidur dengan kejadian Gizi Lebih dan obesitas pada tenaga kependidikan di lingkungan kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93.
- Diniyyah, S. R., dan Nindya, T. S. (2017). *Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. (2018, 15 Maret). *Lakukan Aktivitas Fisik 30 Menit setiap hari*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya. (2024). Data Status Gizi Remaja.
- Eli, A. P. N., Nurhikmawati, Irmayanti, Safei, I., dan Syamsu, R. F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*.
- Febytia, N. D., dan Dainy, N. C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*.
- Fitriani, R., et al. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health dan Science: Gorontalo Journal Health dan Science Community* 4(1): 29-38.

- Fadilla, T. C., Wulansari, A., dan Fatmawati, T. Y. (2024). Hubungan Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smkn 1 Kota Jambi. *NouristNet Journal*, 1(1), 12–20.
- Hadi, S. D. P., Soeyono, R. D., Sutiadiningsih, A., dan Miranti, M. G. (2024). Pengaruh pengetahuan gizi dan sikap memilih makanan dengan perilaku makan remaja di Kabupaten Kediri. *Jurnal Tata Boga*, 13(1), 001–008.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja . *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*.
- Hanani, R., Badrah, S. Dan Noviasy, R. (2021) Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja,. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), pp. 120-129.
- Harun, I. (2019) Diet dan Physical Acitivty with Gizi Lebih in Adolescents, *Jurnal Info Kesehatan*, 9(1), pp. 142-146.
- Henggu, K. U., & Nurdiansyah, Y. (2021). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17.
- Harvi, S. F., Maryanto, S., dan Pontang, G. S. (2017). The correlation between energy dan fat of street food towards the nutritional status of students aged 13-15 years old in West Ungaran. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(21), 11.
- Hendi, H., Ikhran, D., Suryana, E., dan Abdurrahmansyah, A. (2023). Menavigasi Perkembangan Masa Remaja Awal: Perkembangan, Tantangan, dan Kesempatan. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*.
- Hikmah, A. N., dan Sartika, R. A. D. (2021). Hubungan Asupan Karbohidrat dan SAFA dengan Gizi Lebih Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 391–401.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., dan Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi seimbang dengan kejadian obesitas pada remaja putri gizi lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404–412.
- Jashar, A. A., dan Soetikno, N. (2024). Peran Parents’ Restrictive Feeding Practice terhadap Adolescent Binge Eating: Negative Self-Evaluation sebagai Mediator. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 18(2), 1305–1317.
- Junieni, J., Kaluku, K., & Inamah, I. (2022). Diet Vegetarian Terhadap “Growth Spurt” Remaja (Studi Literatur). *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 7(2), 88–95.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Ayo Bergerak, Cegah Obesitas*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Remaja*. dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*., dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Khairani, M., Afrinis, N., dan Yusnira. (2021). Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an tahun 2021. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 5(3), 10985-10991.
- Khomsan, A. 2021. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor:Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Lewdanowska, A., Rudzki, G., Lewdanowski, T., Bartosiewicz, A., Próchnicki, M., Strykowska-Góra, A., Laskowska, B., Sierpińska, M., Rudzki, S., dan Pavlov, S. (2025). Overweight dan obesity among adolescents: health-conscious behaviours, acceptance, dan the health behaviours of their parents. *BMC Public Health* **25**, 418
- Limboto, D. J., Punuh, M. I., dan Malonda, N. S. H. (2024). Hubungan antara asupan energi dengan status gizi pada siswi di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal BIOS LOGOS*, 14(1), 01-08.
- Lugina, W., Maywati, S., dan Neni, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik, asupan energi, dan sarapan pagi dengan kejadian Gizi Lebih pada siswa SMA Tasikmalaya tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2).
- Mangopa, N. N. S., Mappahya, A. A., Nurhikmawati, Mokhtar, S., dan Kartika, I. D. (2023a). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gizi Lebih Saat Pdanemi pada Remaja. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*.
- Mauliza dan Nashirah, A. (2022) Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak, *GALENICAL: Jurnal Riset Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), pp 77-84.
- Millatashofi, A. S., dan Adi, A. C. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*.
- Maslakhah, N.M. dan Prameswari, G.N. (2022) Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Santriwati Usia 16-18 Tahun, *Indonesia Journal of Public Health dan Nutrition*, 2(1), PP. 52-59.
- Naufalina, M. D., Sari, D. D., dan Nabawiyah, H. (2023). Status gizi pada siswi remaja di pondok pesantren modern. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 112-118.
- Nursucita, A., dan Hdanayani, L. (2021). Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Science dan Research*, 3(2), 304-313.

- Nurfadilah, D. A., Dina, R. A., Fajriah, E., dan Zahra, A. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Lemak dengan Status Gizi (Gizi Lebih) pada Orang Dewasa di Desa Babakan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2).
- Nursucita, A., dan Hdanayani, L. (2021). Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Science dan Research*, 3(2), 304–313.
- Permadi, A. A., Solahudin, Sonjaya, A. R., Hafiz, E., dan Arifin, Z. (2023). Profile of body mass index dan physical fitness of santri of Al Yumna Qur'an Tahfizh Boarding School. *Indonesian Journal of Physical Education dan Sport Science*, 3(1), 56-68.
- Puskesmas Manonjaya. (2024). Data Status Gizi Remaja.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sdani Husada*, 12(2), 922–926.
- Prasetyo K. M. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing. Yogyakarta.
- Pratama, D. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Panjaitan, N. W., Hasibuan, S. S., Faradillah, F., Hasibuan, Y. N. P., WK, A. A., Anggraini, D. R., dan zahra Sibuea, A. A. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 57–62.
- Rafiq, A. A., Sutono, S., & Wicaksana, A. L. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 5(3), 167–178.
- Saragih, G. Griffith. B., Yosep, I., dan Widiyanti, E. (2023). Terapi untuk Mengatasi Body Image Dissatisfaction pada Remaja Overweight. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Suryana, E., Wuldanari, S., Sagita, E., dan Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JlIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*.
- Sari, W. Dan Rizqiya, F. (2023) Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Usia Dewasa di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta, *Tritayasa Medical Journal*, 3(1), pp 93-99.
- Saleky., et al 2022. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Dan Dietetik* 1(20): 87-93.
- Sanyaolu A, Okorie C, Qi X, Locke J, Rehman S. (2019). Childhood dan Adolescent Obesity in the United States: A Public Health Concern. *Glob Pediatr Health*. 6(1): 1-11.

- Sofiani, E. K., Pujiani Rahayu, M. V., Senia, E., Luakusa, A. R., dan Lestari, C. R. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja usia sekolah menengah pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science dan Food*, 2(2), 25-30. Retrieved from
- Suwinawati, E., Ardiani, H., dan Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science dan Prevention*, 4(2), 79–84.
- Syahri, A. A., dan Ahyana, N. (2021). Analisis Kemampuan Berpikir Tingkat Tinggi Menurut Teori Danerson dan Krathwohl. *Jurnal Riset dan Inovasi Pembelajaran*. 1(1).pp. 41-52
- Triyadi, A dan Syumarti, 2022. *Mengenal Variabel Perancu dalam Penelitian dan Cara Mengontrolna, Oftalmologi Komunitas*.
- Wahyuningsih, R. dan Pratiwi, I.G. (2019) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), pp. 162-167.
- World Health Organization. (2023). *Obesity dan Gizi Lebih.*, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-dan-Gizi-Lebih>.
- Wuldanari MZ, Hamdi AF, NurhalisaFZ, Hutabarat DFP, Septiani GC, Nurazizah DA, Puspawati S. Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Pendana Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*. 2023;2(2):124-131.
- Yusnira, Y., dan Lestari, M. (2021). Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 5723–5736.