

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA
REMAJA PUTRI USIA 16-18 TAHUN**

(Studi Observasional pada Santriwati Tingkat Tsanawi di Pondok Pesantren
Miftahul Huda Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh

Alpi Fauziah Rahayu

214102024

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2025**