

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir atau skripsi yang berjudul “Pengaruh latihan *Plyometric* terhadap Peningkatan *Power* Otot Lengan Atlet Ukm Tinju Universitas Siliwangi”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat menurunkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari dosen pembimbing serta bantuan teman-teman segala hambatan tersebut dapat penulis lewati.

Penulis menyadari, bahwa dengan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dan kekeliruan yang harus diperbaiki. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis dengan terbuka menerima saran dan kritikan yang konstruktif yang sifatnya membangun, untuk perbaikan dan penyempurnaan.

Tasikmalaya, 24 Juli 2025

Penyusun,

VERGINIA SURBAKTI