

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT LENGAN ATLET UKM TINJU
UNIVERSITAS SILIWANGI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**VERGINIA SURBAKTI
212191065**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**