

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Pengertian Metode Bagian	8
2.1.2 Konsep Latihan.....	11
2.1.3 Prinsip-Prinsip Latihan.....	12
2.1.4 Pengertian Bola Basket	15
2.1.5 Teknik <i>Lay Up Shoot</i>	16
2.1.6 Penerapan Metode Bagian Terhadap Teknik <i>Lay Up Shoot</i>	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19

2.3 Kerangka Konseptual.....	21
2.4 Hipotesis	22
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Variabel Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Desain Penelitian	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah-langkah Penelitian	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	35
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	36
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44
RIWAYAT HIDUP PENULIS	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Tabel Kegiatan Penelitian	33
Tabel 4. 1 Tabel Hasil Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir <i>Lay Up Shoot</i>	34
Tabel 4. 2 Tabel Data Tes awal dan Tes akhir <i>Lay Up Shoot</i>	35
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data	36
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data	36
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Ilustrasi Gerakan <i>Lay Up Shoot</i>	18
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	26
Gambar 3. 2 Pelaksanaan Tes <i>Lay Up Shoot</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	44
Lampiran 2 Daftar Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Lay Up Shoot</i> Bola Basket	47
Lampiran 3 Perhitungan Rata-rata Skor, Standar Deviasi & Varians <i>Pretest</i>	48
Lampiran 4 Perhitungan Rata-rata Skor, Standar Deviasi & Varians <i>Posttest</i>	49
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	51
Lampiran 7 Tabel Distribusi <i>Liliefors</i>	52
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	53
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	55
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	56
Lampiran 11 Surat Izin Observasi / Penelitian.....	57
Lampiran 12 Surat Balasan Observasi / Penelitian	58
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	59