

ABSTRAK

TEGAR PUTRA ANGGARA. 2025. **Pengaruh Latihan *Lay Up Shoot* Menggunakan Metode Bagian Terhadap Keterampilan *Lay Up Shoot* Pada Permainan Bola Basket di Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Padaherang.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan *lay up shoot* dengan memecah teknik menjadi beberapa bagian yang lebih sederhana yang menggunakan metode bagian. Sementara itu, metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Dengan desain ini, dilakukan tes awal (*pretest*) serta tes akhir (*posttest*) keterampilan *lay up shoot*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh anggota ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 1 Padaherang yang terdiri dari 41 orang. Adapun untuk menentukan sampel digunakan teknik *random sampling* dan diambil 15 orang sampel secara acak. Selama penelitian berlangsung dilakukan latihan (*treatment*) secara berkala guna untuk mengetahui apakah terdapat peningkatan dari tes awal ke tes akhir atau tidak. Setelah itu, dilakukan pengambilan data dan data diolah dengan menggunakan pendekatan statistika. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa terdapat peningkatan pada teknik *lay up shoot* siswa dengan menggunakan metode bagian. Dengan demikian, hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari hasil latihan *lay up shoot* menggunakan metode bagian pada siswa ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Padaherang tahun ajaran 2024/2025.

Kata kunci: keterampilan *lay up shoot*, metode bagian, permainan bola basket

ABSTRACT

TEGAR PUTRA ANGGARA. 2025. *The Effect of Lay Up Shoot Training Using the Section Method on Lay Up Shoot Skills in Basketball Games in Extracurricular Activities at SMP Negeri 1 Padaherang*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

This study was conducted to determine whether there is an effect of lay up shoot training by breaking down the technique into several simpler parts using the section method. Meanwhile, the research method used is an experimental method with a one group pretest-posttest design. With this design, an initial test (pretest) and a final test (posttest) of lay up shoot skills were carried out. The population of this study were all members of the basketball extracurricular at SMP Negeri 1 Padaherang consisting of 41 people. As for determining the sample, a random sampling technique was used and 15 samples were taken randomly. During the study, periodic training (treatment) was carried out in order to determine whether there was an increase from the initial test to the final test or not. After that, data collection was carried out and the data was processed using a statistical approach. Based on the research that has been carried out, the results showed that there was an increase in students' lay up shoot technique using the section method. Thus, the results of this study indicate that there is a significant influence of the results of lay up shoot training using the section method on extracurricular students at SMP Negeri 1 Padaherang in the 2024/2025 academic year.

Keywords: lay up shoot skills, section method, basketball game