

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	i
MOTTO	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAF GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan masalah	5
1.3. Definisi Operasional	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2_TINJAUAN TEORETIS	10
2. 1.Kajian Pustaka	10
2.1.1. Pentingnya Kondisi Fisik	10
2.1.1.1. Komponen Utama Kondisi Fisik	11
2.1.2. Sepakbola	13
2.1.2.1. Pengertian Sepakbola	13
2.1.2.2. Teknik Dasar Sepakbola.....	14
2.1.2.3. Tenik <i>Shooting</i> Dalam Sepakbola	16
2.1.2.4. Kondisi Fisik yang mendukung <i>Shooting</i>	18
2.1.3. <i>Power</i>	19
2.1.3.1. Pengertian <i>Power</i>	19
2.1.3.2. Komponen <i>Power</i>	20
2.1.3.3. Aplikasi Teori <i>Power</i>	20

	Halaman
2.1.3.4. Manfaat <i>Power</i>	21
2.1.3.5. Faktor Faktor Yang Memengaruhi <i>Power</i>	21
2.1.3.6. Tujuan <i>Power</i>	21
2.1.3.7. <i>Power</i> Otot Tungkai	22
2.1.3.8. Batasan Otot Tungkai	25
2.1.4. Koordinasi	26
2.1.4.1. Pengertian Koordinasi	26
2.1.4.2. Aspek Aspek Koordinasi	27
2.1.4.3. Pentingnya Koordinasi Dalam <i>Shooting</i>	28
2.1.4.4. Tujuan Koordinasi Dalam <i>Shooting</i>	28
2.1.4.5. Manfaat Koordinasi Mata-Kaki	29
2.1.4.6. Faktor yang Memengaruhi Koordinasi Mata-Kaki	30
2.1.5. Percaya Diri	30
2.1.5.1. Pengertian Percaya Diri	30
2.1.5.2. Aspek Aspek Percaya Diri	32
2.1.5.3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Percaya Diri	32
2.1.6. Hasil Penelitian Yang Relevan	34
2.1.7. Kerangka Konseptual	36
2.1.8. Hipotesis	37
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	38
3.1. Metode Penelitian	38
3.2. Variabel Penelitian	38
3.3. Populasi dan Sampel	40
3.3.1. Populai	40
3.3.2. Sampel	40
3.4. Teknik Pengumpulan Data	40
3.5. Instrumen Penelitian	41
3.6. Teknik Analisis Data	48
3.6.1. Validitas	48
3.6.2. Reabilitas	49
3.7. Langkah – Langkah Penelitian	52
3.8. Waktu dan Tempat Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54

	Halaman
4.1. Hasil Penelitian.....	54
4.2. Pengujian persyaratan Analisis.....	55
4.1.1. Pengujian Hipotesis.....	57
4.3. Pembahasan Penelitian	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Simpulan.....	61
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR LAMPIRAN.....	66
RIWAYAT HIDUP PENULIS	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Data Normatif Standing Long Jump	42
Tabel 3.2 Data Normatif Usia Standing Long Jump	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Skala Kepercayaan Diri	47
Tabel 3.4 Skor Alternatif Jawaban	48
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford	52
Tabel 3.6 Matriks Kegiatan Penelitian	53
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	54
Tabel 4.2 Hasil perhitungan Rata Rata (mean) dan standar Deviasi setiap butir tes	55
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dari Setiap Butir Tes	55
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi Dari Tiga Butir Tes	55
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Korelasi X_1 X_2 X_3 dengan Y	56
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Korelasi Berganda	56
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Hipotesis	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Shooting</i> Sepakbola	17
Gambar 2.2 Otot Tungkai	24
Gambar 3.1. Konstelasi Variabel	39
Gambar 3.2 <i>Standing Long Jump</i>	42
Gambar 3.3 <i>Soccer Dribble Test</i>	44
Gambar 3.4 <i>Tes Shooting Sepakbola</i>	46
Gambar 3.5 Korelasi	48
Gambar 3.6 <i>Simpang Baku</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 2. Kuisisioner Percaya Diri	69
Lampiran 3. Tabel Distribusi F	72
Lampiran 4. Tabel Distribusi t	73
Lampiran 5. Tabel Nilai Distribusi Uji Liliefors	74
Lampiran 6. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	75
Lampiran 7. Surat Izin Observasi/Penelitian	76
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Observasi/Penelitian	77
Lampiran 9. Perhitungan nilai korelasi X_1 terhadap Y	78
Lampiran 10. Perhitungan nilai korelasi X_2 terhadap Y	78
Lampiran 11. Perhitungan nilai korelasi X_3 terhadap Y	79
Lampiran 12. Perhitungan nilai korelasi $X_1 X_2 X_3$ terhadap Y	80