

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN..... | iv |
| MOTTO | v |
| ABSTRAK | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | <i>vii</i> |
| KATA PENGANTAR | viii |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Definisi Operasional | 5 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN TEORETIS..... | 8 |
| 2.1 Kajian Pustaka | 8 |
| 2.1.1 Latihan..... | 8 |
| 2.1.2 Modifikasi | 11 |
| 2.1.3 Modifikasi alat..... | 17 |
| 2.1.4 Bola voli | 18 |
| 2.1.5 <i>Passing</i> bawah..... | 20 |
| 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan | 21 |
| 2.3 Kerangka Konseptual | 24 |
| 2.4 Hipotesis (dan Pertanyaan Penelitian | 26 |
| BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN | 27 |

| | |
|---|----|
| 3.1 Metode Penelitian | 27 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 27 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 28 |
| 3.3.1 Populasi | 28 |
| 3.3.2 Sampel..... | 28 |
| 3.4 Desain Penelitian | 29 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data | 32 |
| 3.6 Instrumen Penelitian | 32 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 33 |
| 3.8 Langkah-langkah Penelitian | 36 |
| 3.9 Waktu dan Tempat Penelitian..... | 38 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 40 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 40 |
| 4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian | 40 |
| 4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis | 43 |
| 4.1.3 Pengujian Hipotesis..... | 45 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 45 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN..... | 49 |
| 5.1 Simpulan..... | 49 |
| 5.2 Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| LAMPIRAN..... | 43 |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | 58 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Jadwal Pertemuan | 24 |
| Tabel 3.2 Tes Perencanaan Waktu Penelitian | 32 |
| Tabel 4.1 Data hasil tes <i>passing</i> bawah sebelum dan sesudah diberikan modifikasi pada bola voli | 33 |
| Tabel 4.2 Data Statistik <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keterampilan <i>Passing</i> Bawah | 34 |
| Tabel 4.3 Tabel Frekuensi <i>Pre-Test</i> | 35 |
| Tabel 4.4 Tabel Frekuensi <i>Post-Test</i> | 35 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>z</i> | 37 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas Fisher | 37 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Hoipotesis | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2. 1 Bola Modifikasi..... | 17 |
| Gambar 2. 2 bola voli..... | 18 |
| Gambar 2. 4 <i>Passing</i> Bawah Bola Voli | 21 |
| Gambar 3. 1 desain penelitian <i>The One Grup Pre-Test Post-Test</i> | 29 |
| Gambar 3. 2 Tes <i>Passing</i> | 33 |
| Gambar 4. 1 Diagram Skor pretest Keterampilan <i>Passing</i> Bawah | 42 |
| Gambar 4. 2 Diagram Skor <i>Posttest</i> Keterampilan <i>Passing</i> Bawah | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Program Latihan | 55 |
| Lampiran 2 Data Skor <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> dan <i>Gain Score</i> Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Peserta Ekstrakurikuler SMPN 1 Limbangan | 58 |
| Lampiran 3 Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians, dan Uji Normalitas | 60 |
| Lampiran 4 Perhitungan Uji Homogenitas | 64 |
| Lampiran 5 Perhitungan Uji Hipotesis..... | 65 |
| Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal | 67 |
| Lampiran 7 Tabel Distribusi Chi Kuadrat..... | 68 |
| Lampiran 8 Tabel Distribusi F | 69 |
| Lampiran 9 Tabel Distribusi t | 71 |
| Lampiran 10 SK Pembimbing..... | 72 |
| Lampiran 11 Surat Observasi / Pengambilan Data Penelitian | 73 |
| Lampiran 12 Surat Balasan Observasi / Pengambilan Data Penelitian..... | 73 |
| Lampiran 13 Lampiran Dokumentasi Penelitian | 75 |