

DAFTAR PUSTAKA

- Badriah, D. L. (2017). *Fisiologi Olahraga* (Edisi II). Multazam.
- Batiurat, W., Wandik, Y., & Putra, M. F. (2023). Modifikasi permainan bolavoli dalam pendidikan jasmani. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22, 272. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16470>
- Elisanti, D., Juwita, J., & Syahputra, R. (2022). Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK S1 Pembangunan Kota Bengkulu. *Educative Sportive*, 3(2), 2. <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i03.3277>
- Gani, J. A., Yuda, A. K., & Izzuddin, D. A. (2022). Pengaruh Modifikasi Bola Plastik Terhadap Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Smk Rismatek. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (Joker)*, 2(1), 69–74.
- Gumilang, Y. T., & Ramadan, G. (2019). Modifikasi Alat Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Pembelajaran Bola Voli. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 56–61.
- Harsono, H. (2015a). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Remaja Rosdakarya.
- Harsono, H. (2015b). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Haryati. (2013). *Melalui Modifikasi Alat Pembelajaran Dapat Meningkatkan Gerak Dasar Menangkap Bola Mendatar Dalam Bola Tangan Kelas V SDN 1 Sepangjaya Kec. Kedaton Tahun Pelajaran 2012/2013* [Universitas Lampung]. <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/5671>
- Herlansyah, S. U., & Maliki, O. (2024). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Peningkatan *Passing* Bawah Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler di SMA Negeri 10 Semarang. *Jurnal Spirit Edukasia*, 4(02), 330–336.
- Kardiyanto, & Sunardi. (2013). *Pengembangan Teknik Pembelajaran Passing Bawah Permainan Bola Voli SMP Kelas VII*. <https://doi.org/https://doi.org/10.26858/publikan.v6i3.2270>

- Kuncoro, J. (2021). Analisis Kemampuan *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP N 1 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya. *Dharmas Journal of Sport*, 1, 24–31. <https://doi.org/10.56667/djs.v1i1.213>
- Lazuardi, W. M. (2024). *Hubungan Power Tungkai, Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Punggung dan Power Lengan terhadap Hasil Smash Bola Voli pada Atlet Klub Pervas Kalasan* [Universitas Negeri Yogyakarta]. https://eprints.uny.ac.id/83918/1/fulltext_wimar%20maulana%20lazuardi_20602244028.pdf
- Mulyadi, D. Y. N., Juhrocin, & Maulana, I. (2023). Peningkatan Ketepatan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Latihan Menggunakan Bola Training Setter. *Gladiator*, 3, 59. <https://doi.org/10.24036/gltdor492011>
- Mustafa, P. S., Winarno, M. E., & Asim, A. (2016). Pengembangan variasi latihan service atas untuk peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 4 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1).
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Ngula, M., Tapo, Y., & Wea, Y. (2021). Pengembangan Alat Belajar *Passing* Bola Voli Dengan Modifikasi Bola Plastik Sebagai Sarana Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 1, 126–135. <https://doi.org/10.38048/jor.v1i2.394>
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1).
- Rahmani, M. (2014). Buku super lengkap olahraga. *Jakarta: Dunia Cerdas*.
- Rifaldo, A., Putri, S. A. R., & Fahritsani, H. (2025). Pengembangan Model Latihan *Passing* Bawah melalui Permainan Kecil pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Negeri 2 Tungal Jaya. *Realisasi: Ilmu Pendidikan, Seni Rupa Dan Desain*, 2(1), 22–34.

- Saputra, I. (2015). Modifikasi Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar. *Ilmu Keolahragaan*, 14 No. 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/jik.v14i2.6112>
- Sehabudin, M., & Mustaqim, R. (n.d.). Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pada Permainan Bola Voli. *Smart Sport*, 23(1).
- Setiawan, A. D. (2024). Pengaruh Latihan Drill Dan Latihan Berbasis Permainan Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Ekstrakurikuler Bola Voli Putri. *JOURNAL SPORTINDO*, 3(2), 38–42.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika* (6th ed.). Tarsito Bandung.
- Sudrajat, M. F. (2023). Kontribusi Latihan *Passing* Bawah Berpasangan dan *Passing* Bawah Ke Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah. *Movement and Education*, Vol. 4 No. 1, 12. <https://doi.org/https://doi.org/10.37150/mae.v4i1.2581>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D* (4th ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Cet. Vii*.
- Suharjana. (2007). Latihan Beban. *Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4719>
- Suryobroto, A. S. (2004). Sarana dan prasarana pendidikan jasmani. *Universitas Negeri Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan*, 162. [https://doi.org/https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3\(1\).8861](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3(1).8861)
- Tirtawirya, D. (2016). Metode melatih fisik taekwondo. *Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat dan Latihan Acak terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Ilmiah Pendidikan Jasmani*, Vol. 2 No. 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185>
- Widayanta, I. (2021). Hasil Belajar *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Melalui Model Kooperatif Learning pada Siswa Kelas IV di Sekolah Dasar Negeri 71 Pontianak Barat. *Locomotor Ilmu Keolahragaan*. <https://locomotor.untan.ac.id/index.php/fe/article/view/64>

- Winarno. (2013). Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Ketepatan Servis Bola Voli. *Patriot*. <https://doi.org/https://doi.org/10.53869/jpas.v3i3.162>
- Yono, T., & Sodikin, F. A. (2020). Modifikasi Bola Plastik sebagai Media Pembelajaran Bola Voli. *Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Dan Rekreasi*. <https://doi.org/https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.170>
- Yudiana, Y. (2015). Implementasi Model Pendekatan Taktik dan Teknik dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Atikan*.