

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Hakikat Belajar	8
2.1.2 Prinsip-prinsip Belajar	8
2.1.3 Jenis-jenis Belajar	10
2.1.4 Ciri-ciri Belajar.....	10
2.1.5 Tujuan Belajar.	11
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Belajar.....	11
2.1.7 Hasil Belajar.....	12

2.1.8 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	14
2.1.9 Konsep Model Pembelajaran <i>Problem Based Learning</i>	15
2.1.10 Konsep Permainan Bola Voli	19
2.1.11 Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	19
2.1.12 <i>Passing</i> Bawah Permainan Bola Voli.....	21
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	25
2.4 Hipotesis Tindakan.....	26
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	27
3.1 Rancangan / Desain Penelitian.....	27
3.2 Subjek dan Objek Penelitian	28
3.3 Prosedur / Langkah-Langkah Penelitian	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
3.7 Indikator / Kriteria Keberhasilan	39
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Pra Siklus Penelitian.....	42
4.1.2 Hasil Penelitian Siklus 1	47
4.1.3 Perencanaan Tindakan	47
4.1.4 Pelaksanaan Tindakan	48
4.1.5 Hasil Pengamatan	49
4.1.6 Refleksi Siklus 1	53
4.1.7 Hasil Penelitian Siklus II	54
4.1.8 Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	54
4.1.9 Pelaksanaan Siklus II.....	54

4.1.10 Hasil Observasi Siklus II	56
4.1.11 Refleksi Siklus II	60
4.2. Pembahasan.....	62
4.2.1 Prasiklus.....	62
4.2.2 Siklus I.....	62
4.2.3 Siklus II.....	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70
RIWAYAT HIDUP PENULIS	126

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Langkah – langkah Model Pembelajaran <i>Problem based Learning</i>	16
Tabel 3. 1 Rencana Penelitian Tindakan Kelas.....	40
Tabel 4. 1 Data Prasiklus	43
Tabel 4. 2 Tabel Data Hasil Observer Siklus 1	50
Tabel 4. 3 Penilaian Pengetahuan Siklus 1	50
Tabel 4. 4 Penilaian Sikap Siklus 1	51
Tabel 4. 5 Penilaian Keterampilan Siklus I.....	51
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian Gabungan Siklus 1	52
Tabel 4. 7 Data Hasil Observer Siklus II	56
Tabel 4. 8 Penilaian Pengetahuan Siklus II.....	57
Tabel 4. 9 Penilaian Sikap Siklus II	58
Tabel 4. 10 Penilaian Keterampilan Siklus II	58
Tabel 4. 11 Hasil Penilaian Gabungan Siklus II	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik <i>Passing</i> Bawah Bola Voli (Muh. Harun Rosyid & Danang Wicaksono, 2016)	23
Gambar 3. 1 Penelitian Tindakan Kelas Kemmis & Mc Taggart.....	28
Gambar 4. 1 Diagram Analisis Data Prasiklus.....	45
Gambar 4. 2 Diagram Ketuntasan Prasiklus	45
Gambar 4. 3 Diagram Hasil Belajar Siklus I.....	52
Gambar 4. 4 Diagram Ketuntasan Belajar Siklus I	53
Gambar 4. 5 Diagram Analisis Ketuntasan Belajar Siklus II.....	60
Gambar 4. 6 Diagram Hasil Belajar Peserta didik Siklus II	60
Gambar 4. 7 Diagram Perbandingan Hasil Belajar Peserta didik	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Modul Ajar Siklus I	70
Lampiran 2 Modul Ajar Siklus II.....	79
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	99
Lampiran 4 SK Sempro.....	100
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 6 Surat Balasan Dari Sekolah	102
Lampiran 7 Peserta Didik Prasiklus	103
Lampiran 8 Rekap Nilai Peserta Didik Siklus I	105
Lampiran 9 Rekap Nilai Peserta Didik Siklus II.....	108
Lampiran 10 Observer Siklus I Pertemuan 1	111
Lampiran 11 Observer Siklus I pertemuan 2	114
Lampiran 12 Observer Siklus II Pertemuan 1	117
Lampiran 13 Observer Siklus II Pertemuan 2	120
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	123