

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PRIBADI MOTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Definisi Operasional.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Konseptual.....	32
2.4 Hipotesis.....	34
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	35
6.1 Metode Penelitian.....	35
6.2 Variabel Penelitian.....	35
6.3 Populasi dan Sampel.....	36
6.4 Desain Penelitian.....	36
6.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
6.6 Instrumen Penelitian.....	38

6.7 Teknik Analisis Data.....	41
6.8 Langkah-langkah Penelitian.....	43
6.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	45
4.2 Analisis Data.....	48
4.3 Pembahasan.....	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Simpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	61
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Perbedaan dan Persamaan Antara Penelitian yang Relevan dengan Penelitian yang Dilakukan Penulis.....	31
Tabel 3. 1. Komponen dan Klasifikasi Kemampuan dari Setiap Tes Cabang Olahraga Sepakbola.....	43
Tabel 3. 2. Rencana Kegiatan Penelitian.....	44
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Power Otot Tungkai (X1) Pada Atlet SSB WCP Majenang U-17.....	45
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Kaki (X2) Pada Atlet SSB WCP Majenang U-17.....	46
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi <i>Long passing</i> (Y) Pada Atlet SSB WCP Majenang U-17.....	47
Tabel 4. 4. Analisis Korelasi Power Otot Tungkai Terhadap <i>Long passing</i> (X ₁ -Y)	48
Tabel 4. 5. Analisis Korelasi Koordinasi Mata-kaki Terhadap <i>Long passing</i> (X ₂ - Y).....	49
Tabel 4. 6. Analisis Korelasi Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-kaki Terhadap Ketepatan <i>Long passing</i> (X ₂ -Y).....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Otot Tungkai.....	16
Gambar 2. 2. Bagian Kaki Untuk Menendang Bola.....	21
Gambar 2. 3. Letak kaki Tumpu menendang dengan Punggung Kaki.....	22
Gambar 2. 4. Kaki Ayun (kaki yang digunakan untuk tendangan).....	23
Gambar 2. 5. Bagian Bola yang Ditendang dengan punggung kaki.....	23
Gambar 2. 6. Sikap Badan Saat Menendang Bola dengan punggung kaki.....	24
Gambar 2. 7. Sikap Badan dan Pandangan Mata Saat Tendangan Bola.....	24
Gambar 2. 8. Letak kaki tumpu menendang dengan punggung kaki penuh.....	25
Gambar 2. 9. Letak kaki ayun (yang menendang) dengan punggung kaki penuh	25
Gambar 2. 10. Bagian Bola yang Ditendang dengan punggung kaki penuh.....	26
Gambar 2. 11. Sikap badan saat menendang dengan punggung kaki penuh.....	26
Gambar 2. 12. Pandangan mata saat menendang bola dengan punggung kaki.....	27
Gambar 2. 13. Desain Hubungan Antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat....	33
Gambar 3. 1. <i>Korelation Product Moment</i> and Multiple.....	37
Gambar 3. 2. <i>Standing Boad Jump</i>	39
Gambar 3. 3. <i>Soccer Dribble Test</i>	40
Gambar 3. 4. Tes Mengumpan Lob (Lambung).....	41
Gambar 4. 1. Diagram Lingkar <i>Power</i> Otot Tungkai Pada Atlet SSB WCP Majenang U-17.....	46
Gambar 4. 2. Diagram Lingkar Koordinasi Mata Kaki Pada Atlet SSB WCP Majenang U-17.....	47
Gambar 4. 3. Diagram Lingkar <i>Long passing</i> Pada Atlet SSB WCP Majenang U- 17	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing.....	61
Lampiran 2. Surat Keterangan Penguji.....	62
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian.....	64
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian.....	65
Lampiran 6. Program Latihan SSB WCP Majenang U-17.....	69
Lampiran 7. Data Pendukung Program Latihan SSB WCP Majenang U-17.....	72
Lampiran 8. Data F_{tabel}	74
Lampiran 9. Data r_{tabel}	75
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	76