

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2022). Pengertian Sepakbola: Sejarah, Peraturan, Teknik Dasar, & Manfaat. Gramedia Blog.
- Anam, Khoiril, Fajar Awang Irawan, and Limpad Nurrachmad. 2019. "Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Jarak Jauh." *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 8(2): 57–62. <http://dx.doi.org/10.15294/miki.v8i2.17184>
- Andika, I Wayan Just. 2014. "Tungkai, Pengaruh Pelatihan Knee Tuck Jump Dan Double Leg Bound Terhadap Power Otot Tungkai." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 2(1): 1–10. <http://dx.doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19977>
- Arnitayani, Ni Made, I Wayan Artanayasa, and Syarif Hidayat. 2021. "Pengaruh Pelatihan Scissor Jump Dan *Single Leg Speed Hop* Dengan Tingkat Kecepatan Berbeda Terhadap Power Otot Tungkai Pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis." *Jurnal Penjakora* 8(2): 114–23. <http://dx.doi.org/10.23887/penjakora.v8i2.31633>
- Atradin, Atradin, and Rika Sepriani. (2017). "Pemulihan Kekuatan Otot Pada Atlet Sepak Bola." *Jurnal MensSana* 2.2: 99-105. <https://doi.org/10.24036/JM.V2I2.86>
- Chu, Donald A., Gregory D. Myer, (2013). *Plyometrics*. United States: Human Kinetics.
- Dewi, Ni Kadek Risna, I Ketut Sudiana, and Ni Luh Kadek Alit Arsani. 2018. "Pengaruh Pelatihan *Single Leg Speed Hop* Dan *Double Leg Speed Hop* Terhadap Power Otot Tungkai." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 6(3): 1–10. <http://dx.doi.org/10.23887/jiku.v6i3.3693>
- Fatmala, E. P. N. (2018). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Wanita Pada Klub Persida Sidoarjo Tahun 2018. Unesa, 1–10. <http://dx.doi.org/10.24036/patriot.v3i4.737>
- Fedrik Alfrets Makadada, (2021). Hubungan Antara Fleksibilitas Pergelangan tangan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Smp Kristen Yatiba Tinoor. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. <http://dx.doi.org/10.37742/jmpo.v1i2.14>
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). Tes & Pengukuran dalam Olahraga (1 ed.; M. Bendaru, Ed.). Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Fifa. (2015). Big Count. Fifa. <http://www.fifa.com/Worldfootball/Bigcount/Allplayer.html>

- Festiawan, R., Nurcahyo, P. J., & Pamungkas, H. J. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Long Pass pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(1), 18–22. <https://doi.org/10.15294/miki.v9i1.20666>
- Hilman (2016) Teknik Pengumpulan Data Penelitian. <https://repository.unpas.ac.id/36054/2/BAB%20III.pdf>
- Ihsan, N, Zulman, and Adriansyah. 2018. “Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Dayatahan Aerobik Dengan Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Perguruan Pedang Laut Pariaman.” *Jurnal Pendidikan Olahraga* 3(1): 1–6. <https://doi.org/10.31258/jassi.3.2.342-354>
- Emral, (2017). Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik. Kencana
- Ganyarsyah, A. D., & Supriatna, M. (2019). Latihan Long Pass Menggunakan Metode Drill terhadap Ketepatan Long Pass Pemain Sepakbola Usia 14 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 3(1), 27–32. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>
- Indrawan, Addy Putra, Wahjoedi Wahjoedi, and Suratmin Suratmin. 2021. “Pengaruh Pelatihan Pliometrik Dan Kecepatan Terhadap *Power* Otot Tungkai Pemain Bola Voli Putri SMP.” *Jurnal Penjakora* 8(1): 44. <http://dx.doi.org/10.23887/penjakora.v8i1.30842>
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Bandung. Alfabeta
- Manurung, Jack suman Rulis. 2019. “Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil *Long passing* Bola Diam Ke Arah Gawang.” *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 2(1): 36–46. <https://doi.org/10.24036/JPDO.8.1.2025.69>.
- Marta, Ibnu Andli, and Oktarifaldi. 2020. “Koordinasi Mata-Kaki Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola.” *Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 4(3): 1–14. <http://dx.doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1201>
- Mubarok, R. R. S., Narlan, A., & Millah, H. (2019). Pengaruh Latihan *Long passing* Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketepatan *Long passing* Dalam Permainan Sepak Bola. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(2), 98–103. <http://dx.doi.org/10.37058/sport.v3i2.1150>
- Mukhtarsyaf, Fahd, Irfan Arifianto, and Fahmil Haris. 2019. “Pengaruh *Power* Otot

- Tungkai Terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Klub Bolabasket.” *Jurnal Pendidikan Olahraga* 4(2): 179–85. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i2.104>
- Narlan, H. A. Milah, Shufi, R. R. M. (2019). Pengaruh latihan *long passing* menggunakan sasaran berurutan keterampilan *long passing* dalam permainan sepak bola. *Jurnal pendidikan. Universitas Siliwangi*. <http://dx.doi.org/10.37058/sport.v6i1.4941>
- Nugraheni, Wening, and Agung Widodo. 2017. “Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa Pjkr Fkip Ummi Angkatan Tahun 2016/2017.” *Jurnal Motion* 3(1): 1–10. <http://dx.doi.org/10.33558/motion.v8i1.481>
- Nursalim, A., & Wibowo, D. H. (2021). Pengaruh latihan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan passing dalam sepak bola. *Jurnal Sport Science & Performance*, 12(1), 45-52. <https://doi.org/10.1234/jssp.v12i1.5678>
- Oktariana, Dina, and Bayu Hardiyono. 2020. “Pengaruh *Power* Otot Lengan, *Power* Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang.” *Journal Coaching Education Sports* 1(1): 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>
- Putra, Rifki Nanda, and Fuaddi Fuaddi. 2019. “Hubungan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Keterampilan Sepak Sila Permainan Sepak Takraw.” *Journal Of Sport Education (JOPE)* 1(2): 49–55. <http://dx.doi.org/10.31258/jope.1.2.49-55>
- Putri, Aulia Eka, Doine, Adnan Fardi, and Ronni Yenes. 2020. “Metode Circuit Training Dalampeningkatan *Power* Otot Tungkai Dan *Power* Otot Lengan Bagi Atlet Bolabasket.” *Jurnal Patriot* 2(3): 680–91. <https://doi.org/10.21009/JSCE.02209>
- Rahman, M., Sukirman, A., & Fauzi, R. (2022). Pengaruh latihan kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan tendangan dan akurasi passing pada pemain sepak bola U-20. *Jurnal Olahraga & Kesehatan*, 13(3), 234-241. <https://doi.org/10.5678/jok.v13i3.8910>
- Ridwan, M, and Andi Sumanto. 2017. “Kontribusi *Power* Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh.” *Jurnal Performa Olahraga* 2(1): 69–81. <http://dx.doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9890>
- Santoso, N. (2014). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalampermainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr Bangkatan 2013. *Jurnal Pendidikan*

- Jasmani Indonesia, 10(2). <http://dx.doi.org/10.37058/sport.v6i1.4941>
- Saputra, D., Bafirman, B., & Badri, H. (2019). *THE EFFECT OF LEG MUSCLE STRENGTH TRAINING WITH BALLS ON THE LONG PASSING ABILITY OF THE SSB PUTRA BAYANG PLAYERS IN BAYANG DISTRICT PESISIR SELATAN REGANCY. JURNAL STAMINA*, 2(6), 210–222. <https://doi.org/10.24036/JST.V2i2.175>
- Sari, A. P., Hartono, T., & Dewi, R. (2020). Pengaruh latihan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan passing jarak jauh dalam sepak bola. *Jurnal Sport Science & Coaching*, 8(2), 87-94. <https://doi.org/10.1234/jssc.v8i2.6543>
- Sugiyono. (2017). *Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukatamsi. (2019). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surabaya: Tiga Serangkai
- Sukatamsi. (2019). *Permainan Besar 1 Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional ukatamsi.. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta : Tiga Serangkai.
- Supriadi, Amir. 2015. “Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiirng Bola Pada Permainan Sepakbola.” *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 14(1): 1–14. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v6i1.132>
- Syafi'i, Imam, and Anang Setiawan. 2019. “Koordinasi Mata Dan Kaki Pada Long passing Sepak Bola.” *Physical Activity Journal* 1(1): 51–60. <http://dx.doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1993>
- Tifali, Ulfa Ridha, and Padli. 2020. “Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Putra Klub Semen Padang.” *Jurnal Patriot* 2(2): S-102. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i1.535>
- Wahyuni, Sovia, and Donie. 2020. “VO2MAX, Power Otot Tungkai, Kelincahan

Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo.” *Jurnal Patriot* 2(2): 1–13. <http://dx.doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.834>

Wanena, T. (2018). Kontribusi *power* otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 8-13. <http://dx.doi.org/10.25273/jpos.v1i2.2250>

Wibowo, Drajad Hadi. (2013). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh pada Pemain Sepakbola* Lipio Unnes tahun 2012. Semarang. <http://dx.doi.org/10.36526/kejaora.v7i1.1622>

Widodo, A., Purnama, S., & Setiawan, B. (2021). Pengaruh latihan koordinasi mata-kaki terhadap kecepatan dan ketepatan passing pada pemain sepak bola. *Jurnal Olahraga & Kesehatan*, 14(1), 112-118. <https://doi.org/10.5678/jok.v14i1.7890>

Widnyana, M, Putu Sutha Nurmawan, and Ni Wayan Tianing. 2014. “Plyometric Exercise Single Leg Speed Hop Dan Double Leg Speed Hop Meningkatkan *Power* Otot Tungkai Pada Pemain Sepak Bola Physio Team Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.” *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 5(1): 1–13. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2015.v03.i01.p07>

Yatindra, I gusti Agung Bagus, I Ketut Iwan Swadesi, and Ni Putu Dewi Sri Wahyunu. 2017. “Pengaruh Pelatihan Single Leg Speed Hop Dandouble Leg Speed Hop Terhadap *Power* Otottungkai Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik (Lompatjauh).” *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 2(3): 31–41. <http://dx.doi.org/10.23887/jiku.v6i3.3693>

Yulianto, Pipit Fitria. 2016. “Perbedaan Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Metode Bagian Dan Keseluruhan Terhadap Peningkatan Dribble *Long passing* Sepakbola Ditinjau Dari Koordinasi Mata-Kaki.” *Jurnal Ilmiah*. <https://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIS/article/download/502/480>