

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kesempatan untuk menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Kontribusi *Power* Otot Tungkai, *Power* Otot Lengan Dan Fleksibilitas Punggung Terhadap Hasil *Spike* Permainan Bola Voli ”.

Penelitian ini merupakan salah satu tuntutan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan fleksibilitas punggung terhadap hasil *spike* permainan bola voli.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi selama proses penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan olahraga dan pendidikan di sekolah serta menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya

Tasikmalaya, 1 Januari 2025

Penyusun,



Rona Rediana