

ABSTRAK

ABDULLAH MUHAMAD SYAUQI. 2025. Analisis Tingkat Kondisi Fisik Atlet Futsal SMK Negeri 2 Garut. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi. Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Analisis Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Futsal SMK Negeri 2 Garut”. Dalam futsal kondisi fisik adalah satu persyaratan yang diperlukan dalam usaha peningkatan prestasi atlet, bahkan dapat dikatakan sebagai keperluan dasar yang tidak dapat ditunda atau ditawar-tawar lagi. Dalam komponen kondisi fisik biomotor futsal sangat diperlukan dikarenakan untuk menunjang teknik dan taktik pada saat bermain futsal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang bagaimana Kondisi Fisik Pada Atlet Futsal SMK Negeri 2 Garut. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan survei yang digunakan oleh peneliti untuk mereduksi data dengan tes secara langsung terkait Kondisi Fisik Pada Pemain SMK 2 Negeri Garut. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SMK 2 Negeri Garut yang berjumlah 40 orang, dengan menggunakan teknik purposive sampling dan sampel berulah sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet SMK 2 Negeri Garut tergolong kategori Baik.

Kata Kunci: Kondisi Fisik, Futsal.

ABSTRACT

ABDULLAH MUHAMAD SYAUQI. 2025. *Analysis of the Level of Physical Condition of Futsal Athletes at SMK Negeri 2 Garut*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University. Tasikmalaya City

This research aims to determine "Analysis of the Level of Physical Condition in Futsal Athletes at SMK Negeri 2 Garut". In futsal, physical condition is a requirement that is needed in an effort to improve athlete performance, it can even be said to be a basic need that cannot be postponed or negotiable. The physical condition component of a futsal biomotor is very necessary because it supports techniques and tactics when playing futsal. The aim of this research is to obtain information about the physical condition of futsal athletes at SMK Negeri 2 Garut. This research uses a descriptive method using a survey approach used by researchers to reduce data with direct tests related to the physical conditions of SMK 2 Negri Garut players. The population in this study was the SMK 2 Negri Garut players, totaling 40 people, using a purposive sampling technique and a sample of 20 people. Based on the results of data processing using statistical tests, the level of physical condition of the SMK 2 Negri Garut athletes is classified as good.

Keywords: *Physical Condition, Futsal.*