

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Definisi Operasional.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORETIS	8
A. Kajian Teori	8
1. Konsep Olahraga Renang	8
2. Prinsip Olahraga Renang	13
3. Gaya-gaya Renang	16
4. Renang Gaya Punggung (<i>Back Crawl Stroke</i>)	19

B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Anggapan Dasar.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Langkah-langkah Penelitian.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	37
H. Waktu dan Tempat Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Data.....	42
2. Pengujian Persyaratan Analisis	44
3. Pengujian Hipotesis.....	45
B. Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
Lampiran - Lampiran	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Renang Gaya Bebas	17
Gambar 2.2 Renang Gaya Dada.....	17
Gambar 2.3 Renang Gaya Punggung	18
Gambar 2.4 Renang Gaya Kupu-kupu	19
Gambar 2.5 Gerakan Meluncur Renang Gaya Punggung.....	21
Gambar 2.6 Posisi Tubuh Renang Gaya Punggung.....	22
Gambar 2.7 Gerakan Kaki Renang Gaya Punggung.....	22
Gambar 2.8 Gerakan Tangan Renang Gaya Punggung	23
Gambar 2.9 Kombinasi Gerakan Renang Gaya Punggung.....	24
Gambar 2.10 Kayuhan Lengan Lurus Memutar	27
Gambar 2.11 Kayuhan Lengan Menyamping	27
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Renang Gaya Punggung 50 Meter Menggunakan Kayuhan Lengan Lurus Memutar dan Lengan Menyamping	42
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Tiap-tiap Tes	43
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	44
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Setiap Tes	45
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Data Hasil Tes Renang Gaya Punggung 50 meter Menggunakan Kayuhan Lengan Lurus Memutar dan Lengan Menyamping.	53
Lampiran 2. Penghitungan Skor Rata-Rata, Simpangan Baku dan Varians Tes Kayuhan Lengan Lurus Memutar	54
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Simpangan Baku dan Varians Tes Kayuhan Lengan Menyamping.....	56
Lampiran 4. Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	58
Lampiran 5. Tabel Distribusi Normal	59
Lampiran 6. Tabel Distribusi Nilai-Nilai Chi-Kuadrat (χ^2)	59
Lampiran 7. Tabel Distribusi F	62
Lampiran 8. Tabel Distribusi T.....	64
Lampiran 9. Surat Keputusan Pembimbing	65
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 11. Dokumentasi Sampel.....	67