

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara kerawanan pangan tingkat rumah tangga dengan asupan zat besi pada balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya, dengan *p-value* 0,022 ($\leq 0,05$).
2. Tidak terdapat hubungan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia pada balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya, dengan *p value* 0,059 ($> 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait pentingnya asupan zat besi bagi tumbuh kembang balita, bahan makanan yang mengandung zat besi, dan makanan-makanan yang mengandung inhibitor juga *enhancer* zat besi. Responden juga diharapkan memiliki strategi untuk meningkatkan ketahanan pangan keluarga untuk menghadapi kerawanan pangan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi atau kepustakaan untuk kepentingan perkembangan ilmu gizi khususnya

mengenai kerawanan pangan tingkat rumah tangga, asupan zat besi, dan kejadian anemia pada balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melibatkan variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap kejadian anemia seperti asupan protein, vitamin B₁₂, dan asam folat sehingga dapat melengkapi penelitian sebelumnya.