

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2025**

ABSTRAK

SITI ARDILA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KAWALU**

Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang terus meningkat setiap tahun dan menimbulkan berbagai komplikasi serius. Di Puskesmas Kawalu, jumlah kasus juga mengalami kenaikan, namun kunjungan pasien tidak selalu sejalan dengan angka kejadian, sehingga penting untuk memahami faktor perilaku dalam pengendalian gula darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku kontrol gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kawalu. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan pendekatan deskriptif analitik. Sampel berjumlah 220 responden yang dipilih menggunakan teknik random spin berdasarkan proporsi tiap kelurahan. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan berhubungan signifikan dengan perilaku kontrol gula darah ($p = 0,001$), demikian pula sikap yang juga memiliki hubungan signifikan ($p = 0,001$). Responden dengan pengetahuan rendah dan sikap kurang positif cenderung memiliki perilaku pengendalian yang kurang baik. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap memegang peranan penting dalam pembentukan perilaku kontrol gula darah. Karena itu, masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai pengelolaan DM, dan Puskesmas Kawalu perlu memperkuat upaya edukasi, pemantauan, serta pendampingan pasien untuk mendorong perilaku kontrol yang lebih baik.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Perilaku, Gula Darah

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH MAJOR
HEALTH PROMOTION
2025**

ABSTRACT

SITI ARDILA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND
ATTITUDE AND BLOOD GLUCOSE CONTROL BEHAVIOR AMONG
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KAWALU PUBLIC
HEALTH CENTER**

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that continues to increase every year and causes various serious complications. At Kawalu Community Health Center, the number of cases has also increased, but patient visits do not always correspond to the incidence rate, so it is important to understand behavioral factors in blood sugar control. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitude levels and blood sugar control behavior in Type 2 Diabetes Mellitus patients at Kawalu Community Health Center. The method used in this study is quantitative research with a cross-sectional design and a descriptive analytical approach. The sample consisted of 220 respondents selected using the random spin technique based on the proportion of each sub-district. The data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that knowledge was significantly related to blood sugar control behavior ($p = 0.001$), as were attitudes ($p = 0.001$). Respondents with low knowledge and less positive attitudes tended to have poorer control behavior. This study concludes that knowledge and attitude play an important role in shaping blood sugar control behavior. Therefore, the community is expected to improve their understanding of DM management, and the Kawalu Community Health Center needs to strengthen its efforts in education, monitoring, and patient assistance to encourage better control behavior.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Behavior, Blood Sugar*